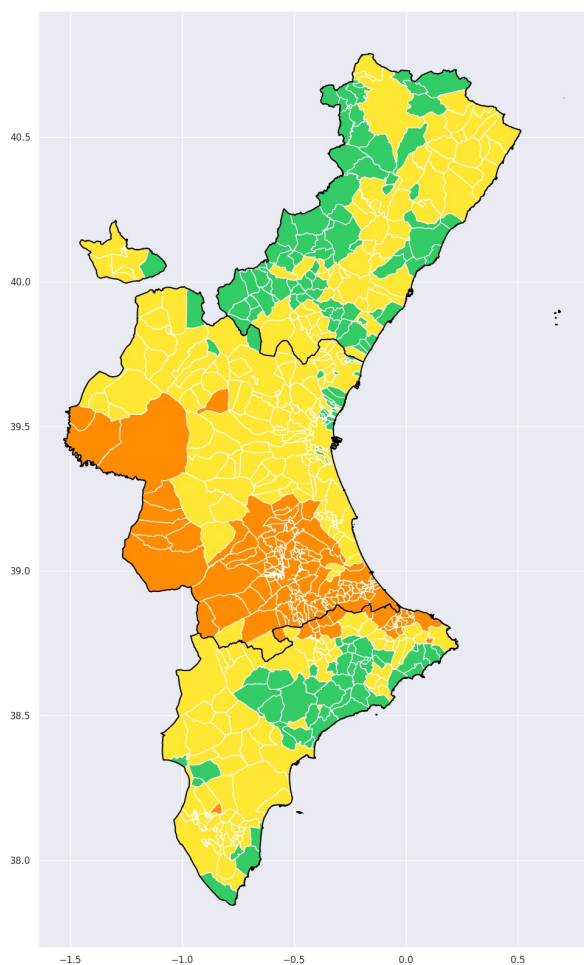


## Boletín de temperaturas extremas

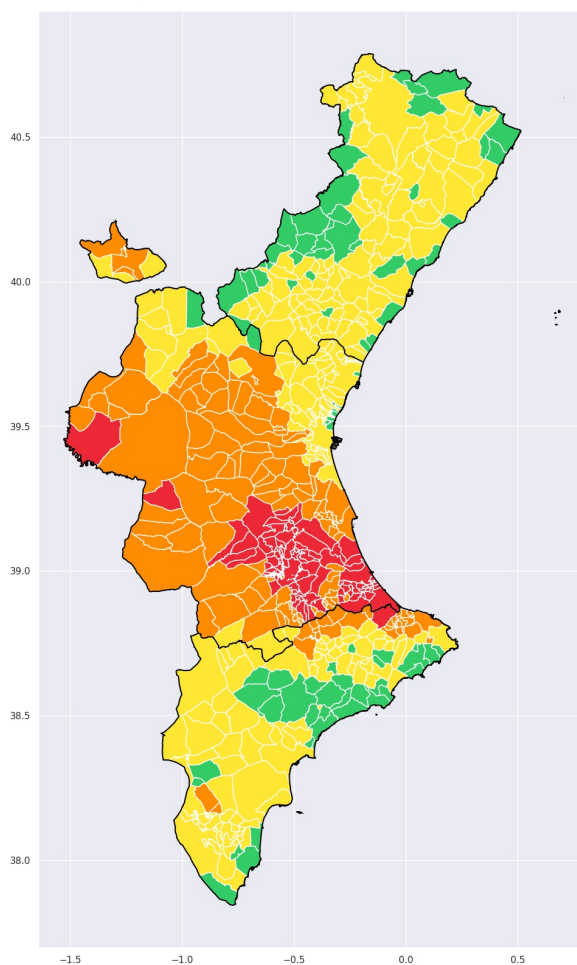
Válido para: 02-08-2022

### Mapas de riesgo por temperaturas extremas

**Martes, 2**



**Miércoles, 3**



### Consejos de actuación frente a una alerta de calor

- Cuidado con el sol, especialmente entre las 12 y las 16 horas.
- Utiliza cremas protectoras adecuadas.
- Bebe abundante agua, suprime el alcohol y la cafeína.
- Come abundantes ensaladas, frutas y verduras.
- Cuidado con el coche, no dejes a nadie dentro, tampoco a tu mascota.
- Busca lugares frescos y a la sombra.
- Cuidado especialmente con mayores, enfermos e infancia.
- No realices ejercicio físico intenso en las horas más calurosas.



**Teléfono de emergencias: 112**

Más información en

([www.sp.san.gva.es/calor](http://www.sp.san.gva.es/calor))

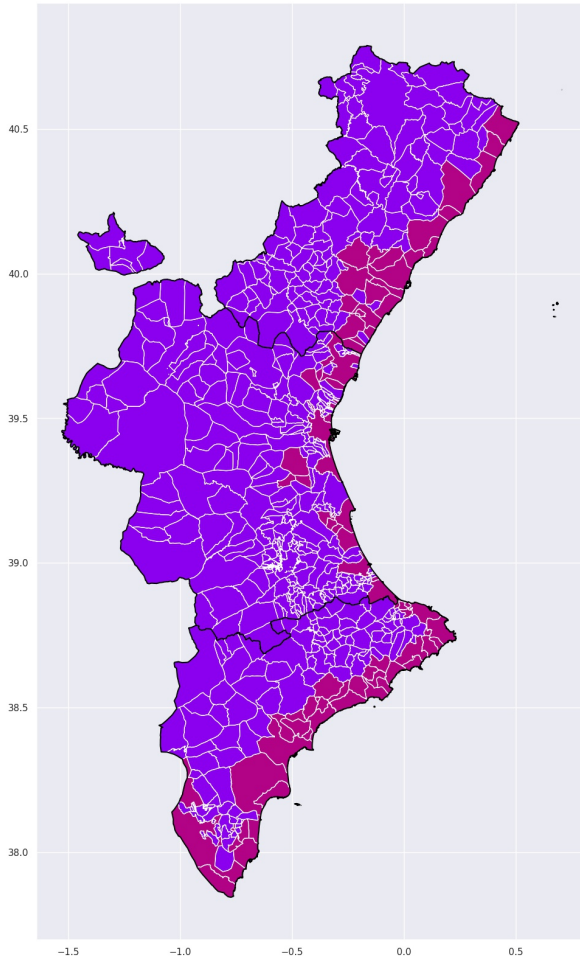
### Información adicional

Este boletín se elabora en el marco del Sistema de Predicción Diaria de las Temperaturas Extremas Estivales en el Territorio de la Comunitat Valenciana, desarrollado por Meteoclim Services en colaboración con la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana.

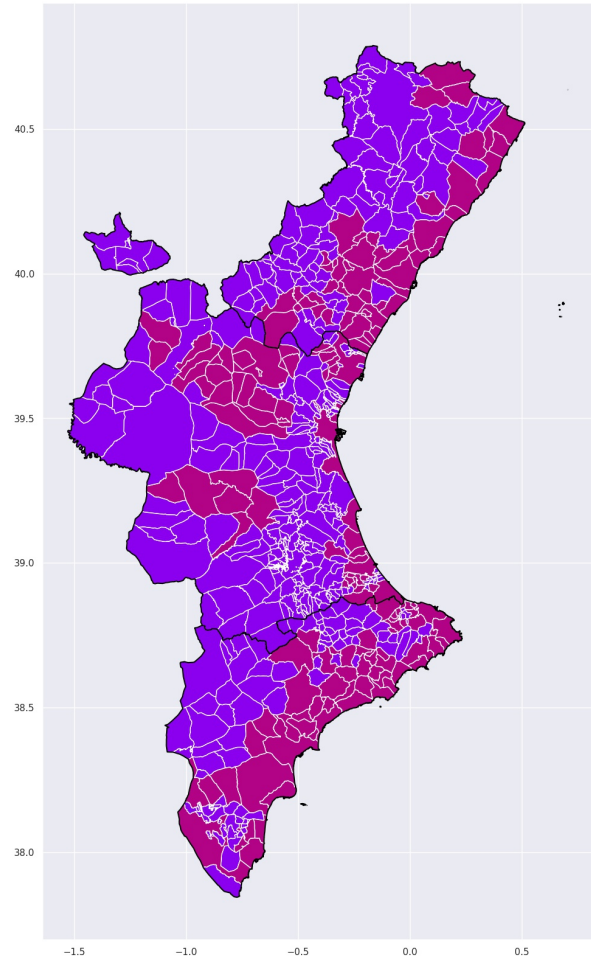
Información y consejos sobre olas de calor en la web de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana ([www.sp.san.gva.es/calor](http://www.sp.san.gva.es/calor)).

## Mapas de riesgo por temperaturas nocturnas

Martes, 2



Miércoles, 3



Tipo de noche	Normal	Tropical*	Ecuatorial	Tórrida
Temperatura nocturna	Hasta 20°C	Mayor a 20°C	Mayor a 25°C	Mayor a 28°C
Indicador de riesgo por población	-	-	☾	☾☾

\* La noche Tropical no se considera como nivel de riesgo en la Comunitat Valenciana, debido a que las temperaturas nocturnas habituales en época estival suelen ser superiores a 20°C. Sin embargo, esta información se proporciona a nivel informativo, ya que puede ser relevante.

## Consejos de actuación frente a una noche de calor

- Manténgase fresco: en lugares frescos con aire acondicionado o bien ventilado durante la noche y ropa ligera.
- Manténgase hidratado: beba líquidos abundantes, evitando bebidas muy azucaradas o alcohólicas y cenas copiosas.
- Manténgase informado de la situación de calor y atento a los síntomas del golpe de calor ( $T^a$  corporal elevada, sudoración, mareos, confusión,...).
- Vigile a las personas de mayor riesgo: niños, mayores, sobrepeso, patologías previas.



**Teléfono de emergencias: 112**

Más información en

[www.sp.san.gva.es/calor](http://www.sp.san.gva.es/calor)



























### Información adicional

Este boletín se elabora en el marco del Sistema de Predicción Diaria de las Temperaturas Extremas Estivales en el Territorio de la Comunitat Valenciana, desarrollado por Meteoclim Services en colaboración con la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana.





Información y consejos sobre olas de calor en la web de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana ([www.sp.san.gva.es/calor](http://www.sp.san.gva.es/calor)).

## Listado de poblaciones y riesgos activos para el 02-08-2022

Ademuz	Almoines	Benidoleig	Camporrobles
Ador	Almoradí	Benidorm	Cañada
Agost	Almudaina	Benifaió	Canals
Agres	Almussafes	Benifairó de la Valldigna	Canet d'En Berenguer
Agullent	Alpuente	Benifairó de les Valls	Canet lo Roig
Aielo de Malferit	Altea	Benifallim	Carcaixent
Aielo de Rugat	Altura	Benifato	Càrcer
Aigües	Alzira	Beniflá	Carlet
Aín	Andilla	Benigànim	Carrícola
Alaquàs	Anna	Benigembla	Casas Altas
Albaida	Antella	Benijófar	Casas Bajas
Alba	Arañuel	Benilloba	Casinos
Albalat de la Ribera	Aras de los Olmos	Benillup	Castalla
Albalat dels Sorells	Ares del Maestrat	Benimantell	Castell de Cabres
Albalat dels Tarongers	Argelita	Benimarull	Castell de Castells
Albatera	Artana	Benimassot	Castellfort
Alberic	Aspe	Benimeli	Castellnovo
Albocàsser	Atzeneta d'Albaida	Benimodo	Castelló (Villanueva de Castellón)
Alborache	Atzeneta del Maestrat	Benimuslem	
Alboraia/Alboraya	Ayódar	Beniparell	Castelló de la Plana
Albuixech	Ayora	Benirredrà	Castelló de Rugat
Alcalà de Xivert	Azuébar	Benissa	Castellonet de la Conquesta
Alcalalí	Balones	Benissanó	Castielfabib
Alcàntera de Xúquer	Banyeres de Mariola	Benissoda	Castillo de Villamalefa
Alcàsser	Barracas	Benissuera	Catadau
Alcocer de Planes	Barx	Benitachell/el Poble Nou de	Catarroja
Alcoleja	Barxeta	Benitatxell	Catí
Alcoy/Alcoi	Bejis	Benilloc	Catral
Alcublas	Bèlgida	Bétera	Caudete de las Fuentes
Alcudia de Veo	Bellreguard	Betxí	Caudiel
Aldaia	Bellús	Biar	Cerdà
Alfafar	Benafer	Bicorp	Cervera del Maestre
Alfafara	Benafigos	Bigastro	Chella
Alfara de la Baronia	Benagéber	Bocairent	Chelva
Alfara del Patriarca	Benaguasil	Bolbaite	Chera
Alfarp	Benasau	Bolulla	Cheste
Alfarrasí	Benassal	Bonrepòs i Mirambell	Chilches/Xilxes
Alfauir	Benavites	Borriana/Burriana	Chiva
Alfondeguilla	Beneixama	Borriol	Chodos/Xodos
Algar de Palancia	Beneixida	Bufali	Chóvar
Algemesi	Benejúzar	Bugarra	Chulilla
Algímia d'Alfara	Benetússer	Buñol	Cinctorres
Algímia de Almonacid	Benferri	Burjassot	Cirat
Alginet	Beniarbeig	Busot	Cocentaina
Algorfa	Beniardá	Cabanes	Cofrentes
Algueña	Beniarjó	Càlig	Confrides
Alicante/Alacant	Beniarrés	Calles	Corbera
Almàssera	Beniatjar	Callosa d'en Sarrià	Cortes de Arenoso
Almassora	Benicarló	Callosa de Segura	Cortes de Pallás
Almedijar	Benicasim/Benicàssim	Calp	Costur
Almenara	Benicolet	Campo de Mirra/el Camp de	Cotes
Almiserà	Benicull de Xúquer	Mirra	Cox

Crevillent	Gestalgar	la Vall de Gallinera	Nàquera/Náquera 
Culla	Gilet	la Vall de Laguar	Navajas
Cullera 	Godella	la Vilavella 	Navarrés
Daimús	Godelleta	La Yesa	Novelda
Daya Nueva	Gorga	les Alqueries/Alquerías del Niño	Novelé/Novetlè
Daya Vieja	Granja de Rocamora	Perdido	Nules 
Dénia 	Guadasséquies	les Coves de Vinromà	Oliva 
Dolores	Guadassuar	Llanera de Ranes	Olocau
Domeño	Guardamar de la Safor 	Llaurí 	Olocau del Rey
Dos Aguas	Guardamar del Segura 	Llíber	Onda 
el Campello 	Herbers	Llíria	Ondara 
el Castell de Guadalest	Higuera	Locnou d'En Fenollet	Onil
el Fondó de les Neus/Hondón de	Higuerales	Locnou de la Corona	Ontinyent
las Nieves	Hondón de los Frailes	Locnou de Sant Jeroni	Orba
el Genovés	Ibi	Lombai	Orihuela 
el Palomar	Jacarilla	Lucena/Lucena del Cid	Oropesa del Mar/Orpesa 
el Pinós/Pinoso	Jalance	Llutxent	Orxeta 
el Puig de Santa Maria	Jarafuel	Lorcha/l'Orxa	Otos
el Ràfol d'Almúnia	Jávea/Xàbia 	Loriguilla	Paiporta
el Real de Gandia	Jérica	Los Montesinos 	Palanques
El Toro	Jijona/Xixona	Losa del Obispo	Palma de Gandia
el Verger 	l'Alcora 	Ludiente	Palmera
Elche/Elx 	l'Alcúdia	Macastre	Parcent
Elda	l'Alcúdia de Crespins	Manises	Paterna
els Poblets 	l'Alfàs del Pi 	Manuel	Pavias
Emperador	l'Alqueria d'Asnar	Marines	Pedralba
Enguera	l'Alqueria de la Comtessa	Massalavés	Pedreguer
Eslida	l'Atzúbia	Massalfassar	Pego
Espadilla	l'Eliana	Massamagrell	Penàguila
Estivella	l'Ènova	Massanassa	Peníscola/Peñíscola 
Estubeny	l'Olleria	Matet	Petrer
Facheca	la Font d'en Carròs	Meliana	Petrés
Famorca	la Font de la Figuera	Millares	Picanya
Fanzara	la Granja de la Costera	Millena	Picassent 
Faura	la Jana	Miramar	Pilar de la Horadada 
Favara 	la Llosa 	Mislata	Piles 
Figueroles	la Llosa de Ranes	Mogente/Moixent	Pina de Montalgrao
Finestrat 	la Mata de Morella	Moncada	Pinet
Foios	la Nucia 	Moncofa 	Planes
Fontanars dels Alforins	la Pobra de Benifassà	Monforte del Cid	Polinyà de Xúquer
Forcall	la Pobra de Famals	Monóvar/Monòver	Polop 
Formentera del Segura	la Pobra de Vallbona	Montán	Portel de Morella
Fortaleny	la Pobra del Duc	Montanejos	Potries
Fuente la Reina	la Pobra Llarga	Montavener	Puçol 
Fuenterrobles	la Pobra Tomesa	Montesa	Puebla de Arenoso
Fuentes de Ayódar	la Romana	Montitxelvo/Montichelvo	Puebla de San Miguel
Gaïanes	la Salzadella	Montroi/Montroy	Quart de les Valls
Gaibiel	la Serratella	Montserrat	Quart de Poblet
Gandia 	la Torre d'En Besora	Morella	Quartell
Gata de Gorgos	la Torre d'en Doméneç	Murla	Quatretonda
Gátova	la Vall d'Alcalà	Muro de Alcoy	Quatretondeta
Gavarda	la Vall d'Ebo	Museros	Quesa
Geldo	la Vall d'Uixó 	Mutxamel 	Rafal

Rafelbunyol  
Rafelcofer  
Rafelguaraf  
Ráfol de Salem  
Real  
Redován  
Relleu   
Requena  
Riba-roja de Túria  
Ribesalbes  
Riola  
Rocafort  
Rojales   
Rossell  
Rotglà i Corberà  
Rótova  
Rugat  
Sacañet  
Sagra  
Sagunto/Sagunt   
Salem  
Salinas  
San Antonio de Benagéber  
San Fulgencio  
San Isidro  
San Miguel de Salinas  
San Rafael del Río  
San Vicente del Raspeig/Sant Vicent del  
Raspeig   
Sanet y Negrals  
Sant Joan d'Alacant   
Sant Joan de Moró   
Sant Joanet  
Sant Jordi/San Jorge  
Sant Mateu  
Santa Magdalena de Pulpis  
Santa Pola   
Sax  
Sedaví  
Segart  
Segorbe  
Sella  
Sellent

Sempere  
Senija  
Senyera  
Serra  
Sierra Engarcerán  
Siete Aguas  
Silla  
Simat de la Valldigna  
Sinarcas  
Sollana  
Soneja  
Sot de Chera  
Sot de Ferrer  
Sueca  
Suera/Suera  
Sumacàrcer  
Tales  
Tàrbena  
Tavernes Blanques  
Tavernes de la Valldigna   
Teresa  
Teresa de Cofrentes  
Terrateig  
Teulada   
Tibi  
Tírig  
Titaguas  
Todolella  
Toga  
Tollos  
Torás  
Tormos  
Torralba del Pinar  
Torrebaja  
Torreblanca   
Torrechiva  
Torrella  
Torremanzanas/la Torre de les Maçanes  
Torrent  
Torres Torres  
Torrevieja   
Tous

Traiguera  
Tuéjar  
Turís  
Useras/les Useres  
Utiel  
València   
Vall d'Alba  
Vall de Almonacid  
Vallada  
Vallanca  
Vallat  
Vallés  
Vallibona  
Venta del Moro  
Vila-real   
Vilafamés  
Vilafranca/Villafranca del Cid  
Vilallonga/Villalonga  
Vilamarxant  
Vilanova d'Alcolea  
Vilar de Canes  
Villahermosa del Río  
Villajoyosa/la Vila Joiosa   
Villamalur  
Villanueva de Viver  
Villar del Arzobispo  
Villargordo del Cabriel  
Villena  
Villobres  
Vinalesa  
Vinaròs   
Vistabella del Maestrat  
Viver  
Xaló  
Xàtiva  
Xeraco  
Xeresa  
Xert  
Xirivella  
Yátova  
Zarra  
Zorita del Maestrazgo  
Zucaina

## Listado de poblaciones y riesgos activos para el 03-08-2022

Ademuz	Almoines	Benidoleig	Camporrobles
Ador	Almoradí	Benidorm	Cañada
Agost	Almudaina	Benifaió	Canals
Agres	Almussafes	Benifairó de la Valldigna	Canet d'En Berenguer
Agullent	Alpuente	Benifairó de les Valls	Canet lo Roig
Aielo de Malferit	Altea	Benifallim	Carcaixent
Aielo de Rugat	Altura	Benifato	Càrcer
Aigües	Alzira	Beniflá	Carlet
Aín	Andilla	Benigànim	Carrícola
Alaquàs	Anna	Benigembla	Casas Altas
Albaida	Antella	Benijófar	Casas Bajas
Albal	Arañuel	Benilloba	Casinos
Albalat de la Ribera	Aras de los Olmos	Benillup	Castalla
Albalat dels Sorells	Ares del Maestrat	Benimantell	Castell de Cabres
Albalat dels Tarongers	Argelita	Benimarfull	Castell de Castells
Albatera	Artana	Benimassot	Castellfort
Alberic	Aspe	Benimeli	Castellnovo
Albocàsser	Atzeneta d'Albaida	Benimodo	Castelló (Villanueva de Castellón)
Alborache	Atzeneta del Maestrat	Benimuslem	
Alboraia/Alboraya	Ayódar	Beniparell	Castelló de la Plana
Albuxech	Ayora	Benirredrà	Castelló de Rugat
Alcalà de Xivert	Azuébar	Benissa	Castellonet de la Conquesta
Alcalalí	Balones	Benissanó	Castielfabib
Alcàntera de Xúquer	Banyeres de Mariola	Benissoda	Castillo de Villamalefa
Alcàsser	Barracas	Benissuera	Catadau
Alcocer de Planes	Barx	Benitachell/el Poble Nou de	Catarroja
Alcoleja	Barxeta	Benitatxell	Cati
Alcoy/Alcoi	Bejis	Benlloc	Catral
Alcublas	Bélgida	Bétera	Caudete de las Fuentes
Alcudia de Veo	Bellreguard	Betxí	Caudiel
Aldaia	Bellús	Biar	Cerdà
Alfafar	Benafer	Bicorp	Cervera del Maestre
Alfafara	Benafigos	Bigastro	Chella
Alfara de la Baronia	Benagéber	Bocairent	Chelva
Alfara del Patriarca	Benaguasil	Bolbaite	Chera
Alfarp	Benasau	Bolulla	Cheste
Alfarras	Benassal	Bonrepòs i Mirambell	Chilches/Xilxes
Alfauir	Benavites	Borriana/Burriana	Chiva
Alfondeguilla	Beneixama	Borriol	Chodos/Xodos
Algar de Palancia	Beneixida	Bufali	Chóvar
Algemesi	Benejúzar	Bugarra	Chulilla
Algímia d'Alfara	Benetússer	Buñol	Cinctorres
Algímia de Almonacid	Benferri	Burjassot	Cirat
Alginet	Beniarbeig	Busot	Cocentaina
Algorfa	Beniardá	Cabanes	Cofrentes
Algueña	Beniarjó	Càlig	Confrides
Alicante/Alacant	Beniarrés	Calles	Corbera
Almàssera	Beniatjar	Callosa d'en Sarrià	Cortes de Arenoso
Almassora	Benicarló	Callosa de Segura	Cortes de Pallás
Almedijar	Benicasim/Benicàssim	Calp	Costur
Almenara	Benicolet	Campo de Mirra/el Camp de	Cotes
Almiserà	Benicull de Xúquer	Mirra	Cox

Crevillent	Gestalgar	la Vall de Gallinera	Nàquera/Náquera
Culla	Gilet	la Vall de Laguar	Navajas
Cullera	Godella	la Vilavella	Navarrés
Daimús	Godolleta	La Yesa	Novelda
Daya Nueva	Gorga	les Alqueries/Alquerías del Niño	Novelé/Novetlè
Daya Vieja	Granja de Rocamora	Perdido	Nules
Dénia	Guadasséquies	les Coves de Vinromà	Oliva
Dolores	Guadassuar	Llanera de Ranes	Olocau
Domeño	Guardamar de la Safor	Llaurí	Olocau del Rey
Dos Aguas	Guardamar del Segura	Llíber	Onda
el Campello	Herbers	Llíria	Ondara
el Castell de Guadalest	Higuera	Locnou d'En Fenollet	Onil
el Fondó de les Neus/Hondón de las Nieves	Higuera	Locnou de la Corona	Ontinyent
el Genovés	Hondón de los Frailes	Locnou de Sant Jeroni	Orba
el Palomar	Ibi	Lomba	Orihuela
el Pinós/Pinoso	Jacarilla	Lucena/Lucena del Cid	Oropesa del Mar/Orpesa
el Puig de Santa Maria	Jalance	Llutxent	Orxeta
el Ràfol d'Almúnia	Jarafuel	Lorcha/l'Orxa	Otos
el Real de Gandia	Jávea/Xàbia	Loriguilla	Paiporta
El Toro	Jérica	Los Montesinos	Palanques
el Verger	Jijona/Xixona	Losa del Obispo	Palma de Gandia
Elche/Elx	l'Alcora	Ludiente	Palmera
Elda	l'Alcúdia	Macastre	Parcent
els Poblets	l'Alcúdia de Crespins	Manises	Paterna
Emperador	l'Alfàs del Pi	Manuel	Pavías
Enguera	l'Alqueria d'Asnar	Marines	Pedralba
Eslida	l'Alqueria de la Comtessa	Massalavés	Pedreguer
Espadilla	l'Atzúbia	Massalfassar	Pego
Estivella	l'Eliana	Massamagrell	Penàguila
Estubeny	l'Ènova	Massanassa	Peníscola/Peñíscola
Facheca	l'Olleria	Matet	Petrer
Famorca	la Font d'en Carròs	Meliana	Petrés
Fanzara	la Font de la Figuera	Millares	Picanya
Faura	la Granja de la Costera	Millena	Picassent
Favara	la Jana	Miramar	Pilar de la Horadada
Figueroles	la Llosa	Mislata	Piles
Finestrat	la Llosa de Ranes	Mogente/Moixent	Pina de Montalgrao
Foios	la Mata de Morella	Moncada	Pinet
Fontanars dels Alforins	la Nucia	Moncofa	Planes
Forcall	la Pobra de Benifassà	Monforte del Cid	Polinyà de Xúquer
Formentera del Segura	la Pobra de Famals	Monóvar/Monòver	Polop
Fortaleny	la Pobra de Vallbona	Montán	Portel de Morella
Fuente la Reina	la Pobra del Duc	Montanejos	Potries
Fuenterroblas	la Pobra Llarga	Montavener	Puçol
Fuentes de Ayódar	la Pobra Tomesa	Montesa	Puebla de Arenoso
Gaïanes	la Romana	Montitxelvo/Montichelvo	Puebla de San Miguel
Gaibiel	la Salzadella	Montroi/Montroy	Quart de les Valls
Gandia	la Serratella	Montserrat	Quart de Poblet
Gata de Gorgos	la Torre d'En Besora	Morella	Quartell
Gátova	la Torre d'en Doméneç	Murla	Quatretonda
Gavarda	la Vall d'Alcalà	Muro de Alcoy	Quatretondeta
Geldo	la Vall d'Ebo	Museros	Quesa
	la Vall d'Uixó	Mutxamel	Rafal

Rafelbunyol  
Rafelcofer  
Rafelguaraf  
Ràfol de Salem  
Real  
Redován  
Relleu  
Requena  
Riba-roja de Túria  
Ribesalbes  
Riola  
Rocafort  
Rojales  
Rossell  
Rotglà i Corberà  
Rótova  
Rugat  
Sacañet  
Sagra  
Sagunto/Sagunt  
Salem  
Salinas  
San Antonio de Benagéber  
San Fulgencio  
San Isidro  
San Miguel de Salinas  
San Rafael del Río  
San Vicente del Raspeig/Sant Vicent del Raspeig  
Sanet y Negrals  
Sant Joan d'Alacant  
Sant Joan de Moró  
Sant Joanel  
Sant Jordi/San Jorge  
Sant Mateu  
Santa Magdalena de Pulpis  
Santa Pola  
Sax  
Sedaví  
Segart  
Segorbe  
Sella  
Sellent

Sempere  
Senija  
Senyera  
Serra  
Sierra Engarcerán  
Siete Aguas  
Silla  
Simat de la Valldigna  
Sinarcas  
Sollana  
Soneja  
Sot de Chera  
Sot de Ferrer  
Sueca  
Suera/Suera  
Sumacàrcer  
Tales  
Tàrbena  
Tavernes Blanques  
Tavernes de la Valldigna  
Teresa  
Teresa de Cofrentes  
Terrateig  
Teulada  
Tibi  
Tírig  
Titaguas  
Todolella  
Toga  
Tollos  
Torás  
Tormos  
Torralba del Pinar  
Torrebaja  
Torreblanca  
Torrechiva  
Torrelle  
Torremanzanas/la Torre de les Maçanes  
Torrent  
Torres Torres  
Torrevieja  
Tous

Traiguera  
Tuéjar  
Turis  
Useras/les Useres  
Utiel  
València  
Vall d'Alba  
Vall de Almonacid  
Vallada  
Vallanca  
Vallat  
Vallés  
Vallibona  
Venta del Moro  
Vila-real  
Vilafamés  
Vilafranca/Villafranca del Cid  
Vilallonga/Villalonga  
Vilamarxant  
Vilanova d'Alcolea  
Vilar de Canes  
Villahermosa del Río  
Villajoyosa/la Vila Joiosa  
Villamalur  
Villanueva de Viver  
Villar del Arzobispo  
Villargordo del Cabriel  
Villena  
Villorres  
Vinalesa  
Vinaròs  
Vistabella del Maestrat  
Viver  
Xaló  
Xàtiva  
Xeraco  
Xeresa  
Xert  
Xirivella  
Yátova  
Zarra  
Zorita del Maestrazgo  
Zucaina