

NOTA INFORMATIVA: PROYECTO CUÍDAME II

Los servicios del proyecto CUÍDAME II (Consolidación proyecto Cuidame) están ya disponibles para todas las personas mayores de 65 años, no dependientes y empadronadas en los municipios de menos de 250 habitantes de la Sierra Norte de la Comunidad de Madrid.

El proyecto finaliza el **31 de Mayo del 2024**.

Las solicitudes se harán a través de la trabajadora social de referencia (UTS).

Los servicios, en domicilio, son los siguientes:

- SERVICIO DE PODOLOGÍA A DOMICILIO
- SERVICIO DE PELUQUERÍA A DOMICILIO
- SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO DOMICILIARIO
- SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO
- SERVICIO DE TRANSPORTE
- SERVICIO DE LAVANDERÍA
- SERVICIO DE BRICOLAJE DOMICILIARIO
- SERVICIOS INNOVADORES (instalación sensores movimiento en el hogar para personas mayores que viven solas)
- SERVICIO DE CATERING

Además, contamos con servicios y actividades en los **Centros Abiertos Rurales** para promover la convivencia y el envejecimiento activo de las personas mayores, propiciando la participación, la integración y una alimentación equilibrada. Dichos servicios son los siguientes:

- SERVICIO DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO (a través de diversos talleres en los CAR)
- SERVICIO DE COMIDAS
- SERVICIO DE TRANSPORTE
- TALLERES VIRTUALES (Fundación Alicia y Guillermo)
- SERVICIO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (talleres de arte, movimiento, canto y baile, teatro, etc)
- ESPACIOS POLIVALENTE

iiiPara más información contacta con los SERVICIOS SOCIALES de tu municipio!!!