

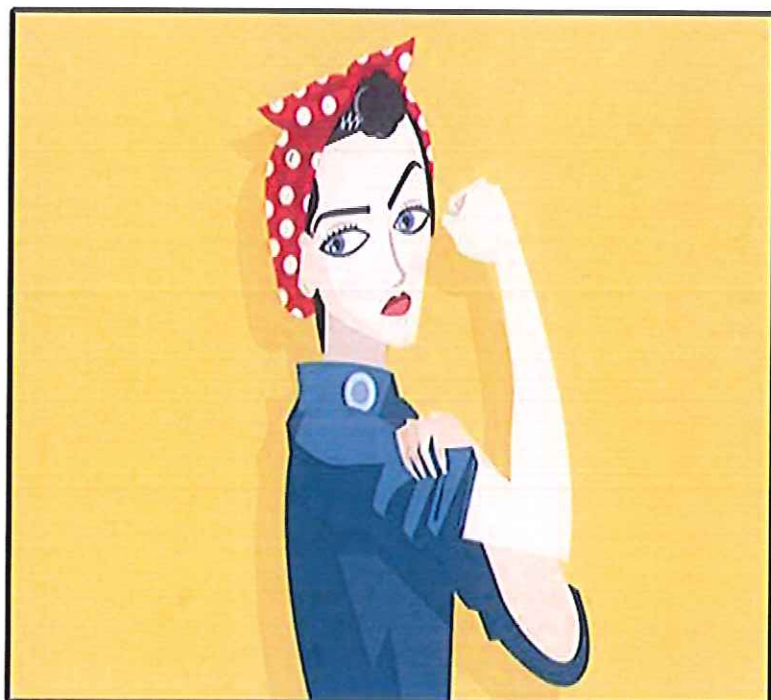
# “NOSOTRAS”

## Cómo estar mejor conmigo misma

**PLAZAS LIMITADAS**

**INSCRIPCIONES: 924 63 11 94**

**GRATUITO**



*Trabajar la autoestima  
y el empoderamiento femenino*

*Gestión de emociones negativas  
culpa, miedo*

*Fuenlabrada de los Montes*

*Universidad Popular*

*16:30-18:00 18 Nov y 2 de Dic*

*Herrera del Duque*

*Palacio de la Cultura*

*19:00-20:30, 18 Nov y 2 Dic*

*Siruela*

*Centro joven (C/ La cárcel)*

*16:30 a 18:00, 14 y 28 Nov*

*Garbayuela*

*Casa de la Cultura*

*19:00 a 20:30, 14 y 28 Nov*

*Valdecaballeros*

*Ayuntamiento (sede asoc. mujeres)*

*16:30 a 18:00, 19 Nov y 3 Dic*

*Talarrubias*

*Anexo CID Siberia*

*19:00-20:30, 19 Nov y 3 Dic*

*Guiado por: Rocío Andreu Díaz-Psicóloga ACTÚA*



**JUNTA DE EXTREMADURA**  
Consejería de Igualdad y Portavocía

**inex**  
Instituto de la mujer  
de Extremadura



**m** MANCOMUNIDAD  
DE MUNICIPIOS  
SIBERIA I

**Pacto de Estado**  
contra la violencia de género

016



ACTÚA  
Ente Psicológica  
SIBERIA

