

# TALLERES Prácticos

- Consejos para navegar de forma segura (6 horas)
- Herramientas básicas de Internet: Google y correos electrónicos (10 h.)
- Manejo de Smartphone: Las APPs más útiles del mercado (10 h.)
- Comunícate por Internet. Principales herramientas gratuitas (10 h.)
- La Administración electrónica y la banca online (6 h.)
- El empleo tras el Covid-19: Búsqueda de empleo, recursos, teletrabajo (6 h.)
- Oportunidades para auto-emplearse en Castilla-La Mancha (6 h.)



## LUGAR

CENTRO USOS MÚLTIPLES  
ANTIGUA LUDOTECA

## DÍA Y HORA

28, 29, 30 OCTUBRE  
HORARIO DE TARDE

**PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE**