

AIKIDO INFANTIL & JUNIOR



Ofrecemos a los niños y niñas un ambiente de aprendizaje seguro y estimulante para desarrollar mentes tranquilas y cuerpos y espíritus alertas.

¿QUÉ ES EL AIKIDO?

Es una forma de comprender la vida en la que un estado interno de fluidez y armonía disuelve todos los conflictos y nos conecta con el mundo.

El Aikido es un profundo Camino Interno, no sólo un método de defensa personal efectivo. Aikido significa unión, busca una conexión, disuelve el conflicto, no es un sistema de fuerzas...

¿POR QUÉ ES BUENO EL AIKIDO PARA LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES?

Ofrecemos un programa de entrenamiento dinámico y divertido para los niños y adolescentes donde trabajaremos los siguientes puntos:

- Desarrollar conciencia física y mental
- Mejorar la flexibilidad y coordinación
- Mejorar la autoestima y confianza en uno mismo
 - Ganar disciplina y concentración
 - Aprender defensa personal básica

RANGO DE EDAD

Los grupos se estructuran en torno a dos rangos de edad, el primero de entre 5 y 9 años, el segundo de entre 9 y 14 años.*

*Dependiendo del número de interesados se separaran en dos clases diferentes.

HORARIOS Y PRECIOS

La actividad se realizaría los viernes de 16:00 a 17:00.
Si hubiese suficientes interesados por rango de edades
habría otra clase de 17:00 a 18:00

El precio serian 20€ mensuales