

ACTIVIDADES JUNIO 2022



Martes 7

9:00 Marcha nórdica 60'

10:00 TRX-Abdominal 45'

18:00 Combat 45'

19:00 TRX-Spinning 45'

20:00 Zumba 45'

21:00 Estiramientos 30'



Teléfono 948 317148

Whatsapp 621229639

Martes 14

9:00 TRX- Spinning 45'

10:00 Zumba 45'



18:00 Zumba 45'

19:00 TRX-Funcional 45'

20:00 TRX-Cross 45'

21:00 Combat 45'

Jueves 9

9:00 TRX-Spinning 45'

10:00 Zumba 45'

18:00 Zumba 45'

19:00 TRX-Spinning 45'

20:00 TRX-Cross 45'

21:00 Combat 45'



Jueves 16

9:00 TRX-Abds 45'

10:00 Marcha nórdica 60'



18:00 Combat 45'

19:00 TRX-Spinning 45'

20:00 Zumba 45'

21:00 Estiramientos 30'

PERSONAS ABONADAS

6€/DÍA

PERSONAS NO ABONADAS

10€/DÍA

Ven a recepción a inscribirte y dinos qué actividades quieres practicar cada día que te apuntes.

Inscripciones hasta completar plazas de las actividades

COMIENZO INSCRIPCIONES 15 de mayo