



CapacitaTIC +55

Programa de capacitación digital para personas mayores de 55 años

PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

iNCISO

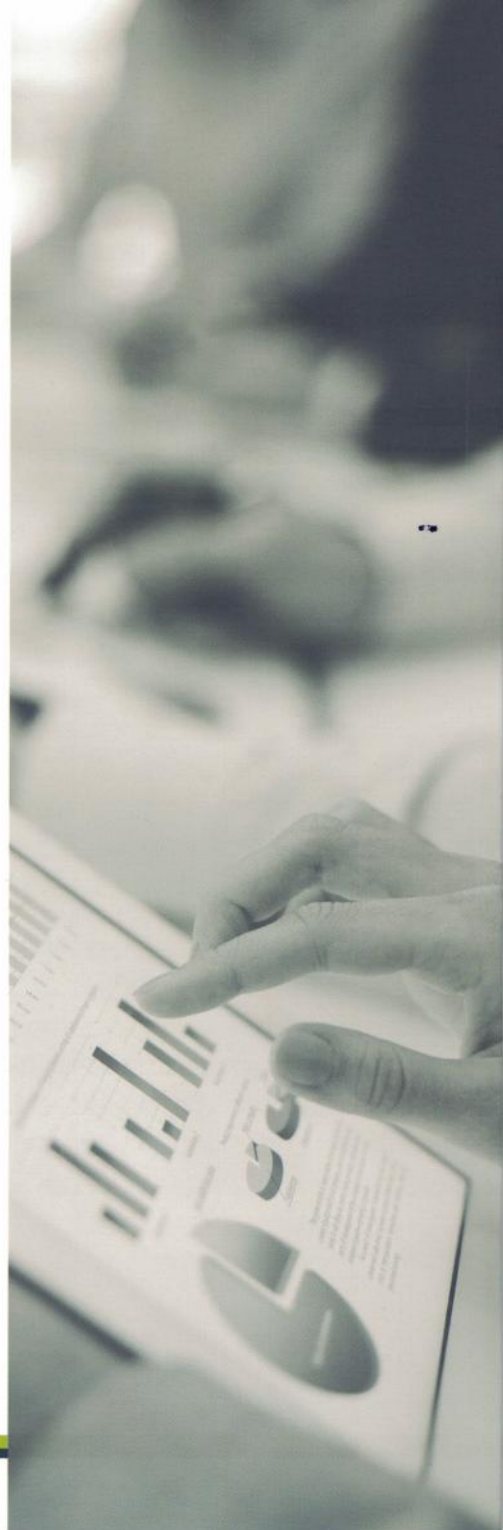


Castilla-La Mancha

¿Qué es CapacitaTIC +55?

Es un programa de capacitación digital **dirigido a las personas mayores de 54 años de Castilla la Mancha hasta los 65 años prioritariamente**, tanto desempleadas como trabajadoras o autónomas. Es una iniciativa de la **Consejería de Bienestar Social** de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha dentro del Marco **Regional de Envejecimiento Activo y Saludable en Castilla la Mancha**, y financiado por el *Fondo Social Europeo mediante el Programa Operativo Regional FSE 2014/2020 de Castilla-La Mancha a través del Eje Prioritario 3 "Inversión en educación, formación y mejora de las competencias profesionales y en el aprendizaje permanente"*.

CapacitaTIC+55 tiene en sus objetivos reducir la "brecha digital" y promover la e-inclusión, ofreciendo **formación, asesoramiento y motivación a las personas mayores de 55 años** que deciden adentrarse en el mundo de Internet a través de la informática de forma **totalmente gratuita**, desde los niveles de alfabetización digital más sencillos hasta niveles altamente profesionales.



Formación gratuita y adaptada a tus necesidades



CapacitaTIC+55 pone a tu disposición una **AMPLIA OFERTA FORMATIVA** totalmente adaptada en función de la dificultad requerida, el nivel inicial de conocimientos del alumnado y los objetivos y expectativas ... **¿CÓMO?**



1. Nos acercamos a cada una de tu localidad más cercana a través de los talleres prácticos **Masterclass** que son jornadas de formación y promoción de aproximadamente **3 horas** donde aprenderás temas de actualidad sobre las nuevas tecnologías que nos rodean, y además tendrás la oportunidad de conocer de cerca nuestro proyecto CapacitaTIC+55 y todas las posibilidades que te ofrece de capacitación digital adaptada a tu nivel y necesidades.

Oferta talleres Práctivos **Masterclass 2018**:

- Uso de las Redes Sociales: comparte, relaciónate y busca trabajo
 - Aplicaciones interesantes para móviles y tablets
 - Comunicarse: Skype, Whatsaap, y otros
 - La Seguridad en Internet: uso seguro y responsable de las TIC
 - Administra-TIC (principales usos de administración electrónica con la Administración regional y/o local).
- NOVEDAD** • Compras por Internet de manera segura y fácil.



2. ITINERARIO FORMATIVO MODULAR

Te ayudamos en tu capacitación digital más en profundidad ofreciéndote un **Itinerario modular** diseñado a medida de tus necesidades como participante y en función de tu punto de partida en cuanto a conocimientos tecnológicos.

Niveles y contenidos

PRESENCIAL



ELEARNING

NIVEL 1

Dirigido al alumnado +55 con bajos conocimientos del entorno Web, acceso a la Red, y bajo nivel de uso y conocimientos de Ofimática básica.



Nivel de alfabetización digital, tratamiento de textos. 20 horas lectivas



- SO, búsqueda de información; Internet y Correo electrónico (30 horas lectivas)
- Aplicaciones informáticas tratamiento de textos (30 horas lectivas)
- Word 2007 (50 horas lectivas)
- Outlook 2007 (40 horas lectivas)
- Excel 2007 (50 horas lectivas)

NIVEL 2

Dirigido al alumnado +55 con conocimientos medios a nivel usuario/a de Ofimática, usa alguna Red Social, y suele navegar por la Red.

Nivel 2. Web 2.0. Redes Sociales.

Aplicaciones móviles. Nivel de capacitación TIC avanzado con iniciación a redes sociales y aplicaciones móviles. **20 horas lectivas**

Nivel 2. Creación de Blog. Nivel de capacitación avanzado para el diseño de un blog. **20 horas lectivas.**



- Redes sociales (65 horas lectivas)
- Sacar partido a Facebook. Facebook para empresas (60 horas lectivas)
- Redes sociales profesionales. LinkedIn (60 horas lectivas)
- Twitter como herramienta empresarial (60 horas lectivas)
- Aplicaciones para dispositivos móviles y tablets (55 horas lectivas)
- Diseño de blog personal (55 horas lectivas)

NIVEL 3

El nivel 3 Herramientas de Community Manager se impartirá totalmente online en campus virtual con los siguientes contenidos: Community Manager, Contenidos 2.0 para entornos digitales, Marketing 2.0 y Branding digital, gestión de tu marca en la imagen personal 2.0

SÓLO ONLINE

Curso transversal CAMPUS VIRTUAL CAPACITATIC+55:

Orientación laboral, medioambiente e igualdad de género (30 horas lectivas)

Programa de capacitación digital para personas mayores de 55 años



MODALIDADES

CapacitaTIC+55 te ofrece dos modalidades formativas tanto **presencial** en las diferentes localidades de todo el territorio regional, como en formato **on line a través del Campus virtual CapacitaTIC+55** para que **tú elijas** el momento y el lugar que necesites.



ASESORAMIENTO

Si no conoces tu nivel tecnológico previo **no te preocupes** CapacitaTIC+55 te acompaña y asesora a través de nuestro equipo asesor y con una herramienta en línea diseñada especialmente para evaluar aquellas capacidades y competencias en relación con las nuevas tecnologías (TIC)

Y si estás en desempleo, CapacitaTIC+55 te acompaña en tu proceso de búsqueda activa de empleo y por tanto en tu capacitación para el empleo, conociendo tus capacidades y habilidades de búsqueda de empleo y tecnológicas a través de nuestros diagnósticos de empleabilidad TIC que te darán respuesta y te ayudarán a conocer tus competencias a reforzar o potenciar. CapacitaTIC+55 te acompaña en este proceso de capacitación tanto de forma presencial como on line a través de nuestro módulo de empleo y nuestro equipo de coaches laborales.



LUGARES DE CELEBRACIÓN

La formación presencial se impartirá en las aulas informáticas de los Centros de Mayores, Centros Sociales/o Aulas municipales de los Ayuntamientos participantes, otras aulas de Asociaciones y Entidades participantes en el proyecto.



CUÁNDO

Del 2 de abril al 31 de diciembre del 2018.

DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Avda. de Francia, 4 - 45071 Toledo
Telf: 925 287 006 / 925 287 039 / Fax: 925 287 003
Centros de Día de Personas Mayores
Servicios Sociales de tu localidad

Direcciones Provinciales de la Consejería de Bienestar Social

Albacete

Paseo Pedro Simón Abril, 10
02071 Albacete
Telf: 967 558 000

Ciudad Real

C/ Paloma, 21
13071 Ciudad Real
Telf: 926 276 200

Cuenca

C/ Lorenzo Herván y Panduro, 1
16071 Cuenca
Telf: 969 176 800

Guadalajara

C/ Julián Besteiro, 2
19071 Guadalajara
Telf: 949 885 800

Toledo

C/ Río Guadalmena, 2
45071 Toledo
Telf: 925 266 400 / 925 269 069

CÓMO PUEDO PARTICIPAR

Inciso Integración

Pza. Escultor Joaquín García Donaire, 2- 3ª planta
13004 Ciudad Real.

Teléfonos: 926 208074 Ext.2 | 618 829 725 | 619 874 667 | 628 590 334

Web: www.capacitatic55.com

Campus Virtual: www.campus.capacitaTIC55.com

Dirección: eugenia@inciso.org

Coord. Regional y Territorial de Ciudad Real:

juancarlos@inciso.org

Territorial Toledo-Guadalajara: toledo@inciso.org

Territorial Albacete-Cuenca: albacete@inciso.org



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

INCISO

SÍGUENOS EN



IncisoIntegracion



@IncisoES



Castilla-La Mancha