

# SENDERISMO NIÑOS Y JÓVENES

8/16 años

## NOS VAMOS A LA MARTELA

El sábado 6 de mayo

Salimos de la Plaza España a las  
8:30h.

Puede venir papá y mamá

## ANÍMATE

El recorrido es de 15 km de  
dificultad media.

Corre e insíbete en las oficinas del  
Ayuntamiento hasta el día 4 de mayo

¡¡NOS LO PASAREMOS GENIAL!!

## CONSEJO:

Trae buen calzado, ropa  
cómoda,, protección  
solar y gorra, lleva  
líquidos y algún bocadillo.

Durante el trayecto  
nos darán agua,  
zumo, fruta y un  
pequeño obsequio



COLABORA: Ayto. Segura de León

