








Para  
alumnos  
de ESO y  
Bachillerato

**TALLER ONLINE**

# **TÉCNICAS DE ESTUDIO SALVAVIDAS**

**¿Te aburres estudiando? ¿Te distraes y pierdes la concentración?  
Necesitas aprender técnicas de estudio.**

En este taller descubrirás:

-  Cómo concentrarte y aprovechar tu tiempo de estudio.
-  Cómo planificarte para que “no te pille el toro”.
-  Trucos para estar motivado y estudiar, aunque no tengas ganas.
-  10 técnicas de memorización.
-  Claves para sacar buenas notas en los exámenes.

**JUEVES 23 NOVIEMBRE  
DE 17:30 A 19:30H**

**Modalidad ONLINE. Pedir enlace de acceso al AMPA.**