

## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

### **MANTENIMIENTO FISICO TERCERA EDAD**

- Comienzo: lunes día 1 de octubre
- Días: lunes, martes y viernes
- Hora: 10:00 a 11:00
- Lugar: Matadero municipal
- Cuota de inscripción: 20 €
- Ingreso en Unicaja
- Se tendrá que rellenar la hoja de inscripción en el ayuntamiento y adjuntar el recibo de pago de la cuota de inscripción.

### **MANTENIMIENTO FISICO TERCERA EDAD (VENTAS)**

- Comienzo: lunes día 1 de octubre
- Días: lunes, martes y viernes
- Hora: 10:00 a 11:00
- Lugar: Matadero municipal
- Cuota de inscripción: 20 €
- Ingreso en Unicaja
- Se tendrá que rellenar la hoja de inscripción en el ayuntamiento y adjuntar el recibo de pago de la cuota de inscripción.

### **PISCINA TERAPÉUTICA EN ALCALA LA REAL**

- Comienzo: miércoles día 3 de octubre
- Turnos: 9:00 , 10:00 y 11:00
- Los turnos se irán ocupando según orden de inscripción, pudiendo elegir el turno siempre y cuando queden plazas libres en ese turno.

### **MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS**

- Comienzo: lunes día 1 de octubre
- Días: lunes, jueves y viernes
- Hora: 9:30
- Lugar: Matadero municipal
- Cuota de inscripción: 20 €
- Ingreso en Unicaja
- Se tendrá que rellenar la hoja de inscripción en el ayuntamiento y adjuntar el recibo de pago de la cuota de inscripción.