



Título:	<b>COMUNICADO</b>
Origen:	Otros: ALCALDÍA
Categoría:	Otros: Recomendaciones a la ciudadana
Descripción:	Prevenciones para salir hacer la compra a establecimientos de alimentacion, a la farmacia, consultorio medico y entidad bancaria. Recomendaciones Medicas.

TEXTO.-

## **COMUNICADO**

El ayuntamiento junto con más de treinta personas voluntarias han hecho mascarillas para toda la población, por eso, tenemos que colaborar todos haciendo uso de las mascarillas y de las recomendaciones que se han dado.

Por ello:

Es recomendable/obligatorio el uso de la mascarilla y guantes en los siguientes lugares:

- 1º En los establecimientos de alimentacion. (panaderia,carniceria, pescaderia y estanco).
- 2º En la farmacia y entidad bancaria.
- 3º Consultorio Medico.
- 4º Al Salir a depositar la basura en los contenedores.
- 5º Desplazarse en coche al trabajo cuando vaya más de un ocupante en el coche.(solo pueden ir mas de uno por motivos justificados).
- 6º En el centro de trabajo si estamos a menos de 2



metros de los compañeros.(mejor llevarla puesta aunque haya mas distancia).

7º Sacar a los animales para hacer sus necesidades.

8º Ir a la casa de un familiar mayor para llevar comida o hacer tareas de limpieza y aseo. (Recomendable mascarilla, guantes y bata o mono desechable).

NOTA: Para las personas que por algún motivo no tengan mascarillas, se pueden pasar al ayuntamiento o enviar un whasat al telefono 639963240.

Los establecimientos van a tener disponibles guantes pero si tenemos en casa mejor salir con ellos.

Ahora más que nunca tenemos que ser todos responsables, para salir de esta situación lo menos afectados posibles y eso solo depende de la unión de todos nosotros.

Gracias por la responsabilidad y solidaridad que estais demostrando vecin@s.

## RECOMENDACIONES MEDICAS

1º Cualquier miembro del hogar que tenga síntomas de infección respiratoria, aunque parezca leve (cualquier mezcla de fiebre, tos, congestión nasal, dolor de garganta, perdida de olfato o gusto y por supuesto dificultad respiratoria) debe permanecer SOLO en su habitación y si esto no fuera posible por las circunstancias del hogar, permanecer a 2 metros de distancia del resto EN TODO MOMENTO. Debe tener una escrupulosa higiene de manos, especialmente después de toser o tocar la nariz, los ojos o la boca.

2º El resto de los miembros del hogar también debe mantenerse esa distancia con el enfermo. Les va en ello no contagiarse.

3º Todos deben observar una rigurosa higiene de manos que es más necesaria antes y después de atender al enfermo en cualquier necesidad (llevar o retirar comida, ropa, o cualquier tipo de enséres), y siempre que sea posible por una sola persona(es más seguro para todos que solo una se exponga , y no tengan todos el riesgo de contraer la infección).

4º No se debe salir a la calle ni recibir visitas que no sean imprescindibles (ni



siquiera de nosotros los profesional sanitario que estamos en contacto con el virus y os lo podemos llevar a casa) o hacer salidas que no sean estrictamente necesarias (reponer alimentos, medicinas, combustible o ir a trabajar si es el caso que no se ha interrumpido la actividad laboral de cada uno). En el trabajo han de observar identicas medidas de higiene y separación , y limitar los contactos que no sean estrictamente necesarios.

5º En todos los casos, cualquier persona que estando en observación por ser enfermo o probable de Covid-19 experimente un empeoramiento importante de la fiebre, con tos, y dificultad respiratoria debe hacerlo saber por telefono a su equipo de salud, o al 900 23 23 23 o al 112 si se nota gravemente enfermo.

Recordad, se trata de impedir que el virus entre en vuestra casa; y si ya esta en alguno de vosotros, que no se extienda al resto e informar a los profesionales sanitarios para que podamos adecuar nuestra respuesta a cada situacion particular.

**#QuedateEnCasa**

**#NoTengasMiedo sino prudencia, aislamiento e higiene escrupulosa.**

**#Unidossaldremosdeesta**

Alcalde-Presidente

Fdo:Andrés A. Arroyo Valverde





Título:	<b>ELIBERARE</b>
Origen:	DECLARATIE DE LA PRIMAR
Categoría:	
Descripción:	

TEXTO.-

## **ELIBERARE**

Consiliul municipal împreună cu peste treizeci de voluntari au făcut măști pentru întreaga populație, de aceea dorim ca acest efort făcut de acești oameni să dea roade și pentru aceasta trebuie să colaborăm cu toții folosind măștile și recomandările care au fost dat.

Prin urmare:

Se recomandă / obligatoriu utilizarea măștii și a mănușilor în următoarele locuri:

1º În unitățile alimentare (brutărie, măcelărie, mașină de pescuit și tutun).

2º În farmacie și bancă.

3. cabinet medical.

4º Când plecați pentru a depune gunoiul în containere.

5. naveta cu mașina la serviciu atunci când mai mulți ocupanți se află în mașină (doar mai mulți dintre aceștia pot merge din motive justificate).

6. la locul de muncă dacă suntem la mai puțin de 2 metri de colegi (mai bine să-l purtăm chiar dacă există mai multă distanță).



7º Îndepărtați animalele pentru a se elibera.

8º Mergi la casa unei rude mai în vîrstă pentru a lua mâncare sau a face sarcini de curățare și curățare. (Mască recomandată, mănuși și halat sau salopetă de unică folosință).

NOTĂ: Pentru persoanele care, din anumite motive, nu au măști, puteți merge la primărie sau puteți trimite un whasat la telefonul 639963240.

Unitățile vor avea mănuși disponibile, dar dacă avem acasă mai bine ieșiți cu ele.

Acum mai mult decât oricând trebuie să fim responsabili, să ieşim din această situație cât mai puțin afectată și asta depinde doar de unirea tuturor dintre noi.

Vă mulțumim pentru responsabilitatea și solidaritatea pe care o arătați vecinilor.

## RECOMANDARI MEDICALE

1.Orice membru al gospodăriei care prezintă simptome de infecție respiratorie, chiar dacă pare ușor (orice amestec de febră, tuse, congestie nazală, dureri în gât, pierderea miroslui sau a gustului și, desigur, stres respirator) ar trebui să rămână DOAR în camera lor și dacă acest lucru nu este posibil din cauza circumstanțelor gospodărești, stați la 2 metri distanță față de restul în toate momentele. Trebuie să aveți o igienă scrupuloasă a mâinilor, în special după ce tușiți sau atingeți nasul, ochii sau gura.



2.Restul membrilor gospodăriei trebuie să păstreze această distanță de pacient. Pentru să nu să contagiese

3.Toată lumea trebuie să observe o igienă riguroasă a mâinilor care este cea mai necesară înainte și după îngrijirea pacientului în orice nevoie (transportați sau îndepărtați alimente, îmbrăcăminte sau orice fel de obiecte de uz casnic) și ori de câte ori este posibil de o singură persoană (este mai sigur pentru tot ceea ce este expus doar unul și nu toți riscă să contracteze infecția).

4.Nu trebuie să ieșiți afară sau să primiți vizite care nu sunt esențiale (nici măcar de la noi, care sunt în contact cu virusul și îl putem lua acasă) sau să efectuăm ieșiri care nu sunt strict necesare (reînnoirea alimentelor, medicamentelor, combustibilului sau mergi la serviciu dacă se întâmplă că activitatea de lucru a fiecăruia nu a fost întreruptă). În lucrare, trebuie respectate măsuri de igienă și separare identice, iar contactele care nu sunt strict necesare trebuie limitate.

5.În toate cazurile, oricine este sub observație pentru că este bolnav sau probabil de Covid\_19 suferă o agravare semnificativă a febrei, cu tuse și tulburări respiratorii, trebuie să anunțe echipa de sănătate prin telefon sau să sune la 112 dacă se simte grav bolnav. .

Nu uitați, este vorba despre prevenirea intrării virusului în casă; Si dacă este



deja într-unul dintre voi, acesta nu se răspândește la restul și informați profesioniștii din domeniul sănătății, astfel încât să ne putem adapta răspunsul la fiecare situație particulară.

Vă încurajez să rămâneți acasă, este singura modalitate de a opri acest lucru.

Ramai acasa

Alcalde-Primar

Fdo:Andrés A. Arroyo Valverde