



## "PROYECTO CUÍDAME II"

ATENCIÓN INTEGRAL AL MAYOR



SI eres mayor de 65 años, no dependiente y empadronado/a en

## PAREDES DE BUITRAGO, SERRADA DE LA FUENTE O CINCO VILLAS

puedes beneficiarte GRATUÍTAMENTE de los siguientes servicios:

## EN CENTRO ABIERTO RURAL

- Servicio prevención del deterioro cognitivo
- Centro abierto rural virtual
- Servicio de comidas
- Espacios polivalentes
- Talleres & actividades
- > Servicio de transporte

## **EN DOMICILIO**

- Servicio de ayuda a domicilio
- Servicio de fisioterapia
- Servicio de podología
- Servicio de catering
- Servicio de peluquería
- Servicio de acompañamiento
- Servicio de lavandería
- Servicios innovadores (ideable solution, KWIDO HOME, App.)
- Servicio pequeñas reparaciones (Bricolaje)

NO LO DUDES, ACÉRCATE A LOS <u>SERVICIOS SOCIALES</u> DE TU MUNICIPIO Y ALLÍ TE INFORMARÁN DE TODAS LAS VENTAJAS DEL PROYECTO CUÍDAME II

Para más información: SEDE CENTRAL: C/Mártires, 13 28730 Buitrago de Lozoya (Madrid)

Tel.: 918 69 43 37/45 12 información@mancomunidadsierranorte.org

Proyecto financiado por:

