

# PROYECTO ENREDADOS



## TALLER DE MEMORIA PARA MAYORES DE 65 AÑOS Y JUBILADOS

- Mantente activo
- Acércate a las nuevas tecnologías
- Supérate y sigue aprendiendo
- Punto de encuentro para relacionarte con otras personas

**¡ENTRENA TU MENTE!**

### BENEFICIOS EN LA ACTIVACIÓN DE CAPACIDADES COGNITIVAS:

- Agilidad mental
- Memoria
- Concentración
- Lenguaje

**Fecha de inicio: 29 de mayo**  
**Fecha de finalización: 15 de junio**  
**Horario: 12: 00 horas**

**Lugar: (Salón de Plenos del Ayuntamiento)**  
**INSCRIPCIONES: ayuntamiento**