



# LA GACETANIA



## FEBRERO 2026



LA GACETA INFORMATIVA PARA NIÑOS/AS, JÓVENES Y  
FAMILIARES, DONDE ENCONTRARÁS ACTIVIDADES,  
RECURSOS, FORMACIÓN, CONCURSOS, BECAS ... Y MUCHO  
MÁS. ¡NO TE LO PUEDES PERDER!



# AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES

WWW.DJLUNAROJA.COM

DJ LUNA ROJA



» Dale la Vuelta a tu Disco «

INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

12, 19, 26 DE FEBRERO | 5 Y 12 MARZO  
17:00 - 19:00 h.

INSCRIPCIONES:  
<https://goo.su/ThwdltR>

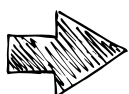
COMARCA JACETANIA  
PRECIO: 8,00€



Destinado a jóvenes desde 14 hasta 35 años



INSCRIPCIONES PINCHANDO CARTEL



# AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES

## FIESTAS DE SIRESA

7 de febrero

Lugar: La Borda

de 16:30 a 18:30

ANTENAS TOUR

MERCADILLO DE  
SEGUNDA MANO



MANUALIDADES



PINTACARAS



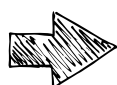
BINGO MUSICAL  
a las 18.00



VEN A PASAR UNA TARDE DIVERTIDA  
PARA TODAS LAS EDADES!!!



# AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



INSCRIPCIÓN AL JUEGO PINCHANDO EL CARTEL



## VIAJE CULTURAL MADRID

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

 JÓVENES DE 14(3ºESO)  
A 18 AÑOS (2º BACH Y  
CICLOS)

 11-12 ABRIL 2026

€ PRECIO 75€  
(75€: PENSIÓN COMPLETA  
+AUTOBÚS)

 **PLAZO INSCRIPCIÓN:**  
HASTA EL 12 DE  
FEBRERO 2026

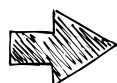
 

**INSCRÍBITE** 

[HTTPS://  
GOO.SU/7LQZY](https://goo.su/7LQZY)



# AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



INSCRIPCIÓN AL JUEGO PINCHANDO EL CARTEL



ESCUELA DE FAMILIAS SALUDABLES

## ACOMPañANDO A NUESTROS HIJ@S EN ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES



17 de febrero 2026



17:00-19:00 H.



Sede Comarca de la Jacetania



Paula Martín Jullán

CLAVES PARA MADRES Y PADRES DE  
NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES

PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA EL 13/02/2026

<https://goo.su/p0XOw>

Más información: [juventud@jacetania.es](mailto:juventud@jacetania.es) - 974 356 768



# AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES

## PUEBLOS A ESCENA

TEATRO, MAGIA Y PERCUSIÓN



### ESCUELA COMARCAL DE ARTES ESCÉNICAS

Juegos, dinámicas y técnicas.

Para jugar con la **magia**, el **teatro** y la **música**. Para sentir el ritmo, para bucear por las palabras, para crear, reír y asombrar(se)...

SANTA CILIA  
MIÉRCOLES  
DE 16h A 17h



De 6 a 12 años  
Actividad anual  
2º Trimestre  
(Enero - Febrero - Marzo 2026)

**PRECIOS:**  
1 niño/a = 30 €  
2 hermanos/as = 25 €  
(precio por niño/a)  
3 hermanos/as = 20 €  
(precio por niño/a)

INSCRIPCIONES hasta el 5  
Enero 2026 en: <https://goo.su/CJQsz>



+ info: [juventud@jacetania.es](mailto:juventud@jacetania.es) // 974356062

## PUEBLOS A ESCENA

TEATRO, MAGIA Y PERCUSIÓN



### ESCUELA COMARCAL DE ARTES ESCÉNICAS

Juegos, dinámicas y técnicas.

Para jugar con la **magia**, el **teatro** y la **música**. Para sentir el ritmo, para bucear por las palabras, para crear, reír y asombrar(se)...

HECHO  
MIÉRCOLES  
DE 18h A 19h



De 6 a 12 años  
Actividad anual  
2º Trimestre  
(Enero - Febrero - Marzo 2026)

**PRECIOS:**  
1 niño/a = 30 €  
2 hermanos/as = 25 €  
(precio por niño/a)  
3 hermanos/as = 20 €  
(precio por niño/a)

INSCRIPCIONES hasta el 5  
enero 2026 en: <https://goo.su/ogHcU>



+ info: [juventud@jacetania.es](mailto:juventud@jacetania.es) // 974356062

# AGENDA ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



**Aire-sur-l'Adour**  
26 de febrero - 1 de marzo  
2026

**¡Únete a nosotros para diseñar el futuro Plan de Acción para la Juventud!**

**Da tu opinión**

**Conoce a representantes políticos y jóvenes franceses y españoles**



**¡ y actúa por tu territorio !**

**Inscríbete**

Area Infancia-juventud, Comarca de la Jacetania  
[juventud@jacetania.es](mailto:juventud@jacetania.es)



Cofinanciado por  
la Unión Europea



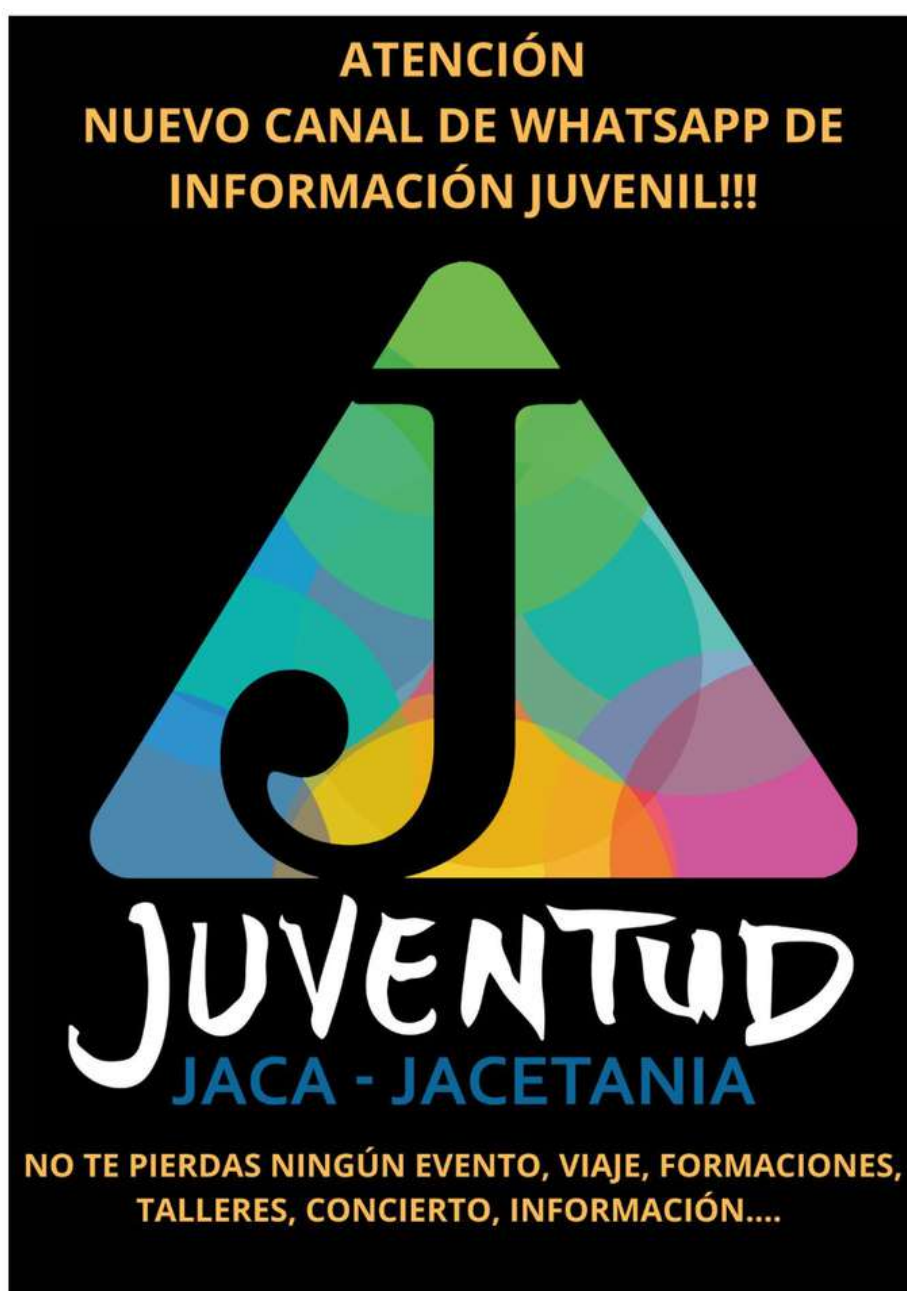
Asociación para el desarrollo integral de la Comarca de Aragón  
La Jacetania y Alto Gallego



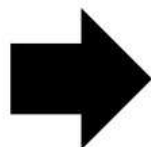
## SABÍAS QUE, EN LA JACETANIA ...

La Comarca de Jacetania tiene un nuevo canal de difusión de información juvenil abierto a todos los públicos. Si no quieres perderte ninguna novedad y estar al día de todo lo que hace en comarca sobre infancia y juventud.

**PINCHA EN EL CARTEL PARA SEGUIR EL CANAL.**



**PARA ENTRAR  
ESCANEA EL QR**



**SABÍAS QUE, EN LA JACETANIA ...**

**YA ESTÁ AQUÍ!!!!**

## **GUÍA DE EMPRENDIMIENTO JOVEN EN LA JACETANIA**



Comarca de la Jacetania

### **GUÍA DE EMPRENDIMIENTO JUVENIL**



#### **¿A quién va dirigida?**

Esta guía es para tí si estás pensando en emprender o comenzando a montar tu propio proyecto emprendedor y vives en la Comarca de la Jacetania.

Esperamos que pueda ayudarte a conocer mejor las oportunidades que este territorio ofrece, a resolver algunas dudas habituales en el proceso y especialmente a saber dónde puedes acudir para informarte y recibir un acompañamiento personalizado.

Si tu proyecto ya está en funcionamiento, los apartados "Recursos para el emprendimiento en la Jacetania", "Recursos específicos para sectores especiales" y "Herramientas para el emprendimiento social" pueden servirte a modo de guía de recursos locales.

**Puedes solicitar la guía:  
[juventud@jacetania.es](mailto:juventud@jacetania.es)  
[pueblosvivos@jacetania.es](mailto:pueblosvivos@jacetania.es)**

## SABÍAS QUE, EN LA JACETANIA ...

Como todos los años Acción Social de la Comarca ha promovido la recogida de juguetes para las familias de la Jacetania que lo necesitan.

En colaboración con el Ayuntamiento de Jaca, el grupo Scout 219 y varios jóvenes voluntarios de cultura gitana, se recogen, limpian, clasifican y preparan para entregarlos en Reyes.

Durante esta campaña de recogida los juguetes han llegado a las treinta y una familias de la Comarca de la Jacetania que lo han solicitado.

Los juguetes que no han entrado en los lotes, han sido donados a Cruz Roja que les encontrará un buen destino solidario.

Muchas gracias a todos los voluntarios que han ofrecido su tiempo y esfuerzo.

Un agradecimiento especial para Jara y el grupo Scout, para el personal del Palacio de Congresos, Antenas Informativas y para los voluntarios de cultura gitana.



**SABÍAS QUE, EN LA JACETANIA ...**

## **NAVIDAD EN LA JACETANIA EN IMAGENES**



**SABÍAS QUE, EN LA JACETANIA ...**

## **NAVIDAD EN LA JACETANIA EN IMAGENES**



# SABÍAS QUE, EN LA JACETANIA ...

## NUEVO SERVICIO DE ASESORÍA SEXOLÓGICA EN LA JACETANIA

La Comarca de la Jacetania reafirma su compromiso con el bienestar y desarrollo de sus habitantes con la creación de un servicio de Asesoría Sexológica, confidencial y gratuito. Este recurso, único en la zona, tiene como objetivo proporcionar un espacio de reflexión, apoyo y orientación sobre temas relacionados con la sexualidad, dirigido a toda la población.

### ¿Qué ofrece la nueva Asesoría Sexológica?

Este servicio se presenta como un espacio integrador y seguro que facilita:

**1. Transmisión de información fiable y personalizada.**

**2. Asesoramiento individualizado** para abordar inquietudes, dudas o dificultades en la vivencia de la sexualidad.

**3. Apoyo emocional** para reflexionar sobre necesidades y deseos, y ayudar a las personas a comprender y gestionar sus emociones y experiencias.

**4. Valoración de recursos personales y sociales** disponibles para la resolución de problemas o toma de decisiones.

### ¿Quién puede beneficiarse?

El servicio está abierto a **toda la población**, sin restricciones, incluyendo:

### Modalidades de atención: cuándo y dónde

La Asesoría Sexológica ofrecerá dos tipos de intervención.

1. Asesoría individual, tanto **presencial** como **online**.

**ONLINE:** Las consultas pueden realizarse por correo electrónico en [asesoriajacetania@gmail.com](mailto:asesoriajacetania@gmail.com), y la respuesta será enviada de manera confidencial. También estará disponible la consulta telefónica en el número 974 413 928, previa solicitud de cita por correo electrónico.

2. Asesoría grupal

Se organizarán talleres y actividades formativas dirigidas a grupos, con el objetivo de:

- Sensibilizar y educar sobre la sexualidad desde una perspectiva de igualdad y respeto.
- Fomentar el diálogo y la reflexión en torno a temas como relaciones afectivas, diversidad sexual, prevención de riesgos y desarrollo personal.

La Comarca de la Jacetania anima a todos los interesados a aprovechar este recurso, diseñado para mejorar la calidad de vida de sus habitantes y promover relaciones basadas en la confianza, el respeto y el entendimiento mutuo.



**ASESORÍA SEXOLÓGICA**

UN ESPACIO GRATUITO, CONFIDENCIAL E INCLUSIVO

- Te acompaño en la comprensión y bienestar de las vivencias sobre la sexualidad.
- Dirigido a TODAS las personas, de todas las edades, de forma individual o pareja, también profesionales y familias.

Si tienes dudas, dificultades o preocupaciones sobre:

EDUCACIÓN SEXUAL  
IDENTIDAD, ORIENTACIÓN DEL DESEO  
PAREJA  
ERÓTICA  
LGTBIQ

PIDE CITA: [asesoriajacetania@gmail.com](mailto:asesoriajacetania@gmail.com)  
TELÉFONO: 974 413 928.  
A cargo de: Isabel Roy, sexóloga y educadora

HORARIO: MIÉRCOLES DE 16:30 a 19:30

- Presencial y online.
- En la sede de la Comarca de la Jacetania.

- Febrero: Miércoles 5 y 19.
- Marzo: Miércoles 5 y 19.
- Abril: Miércoles 9 y 30.
- Mayo: Miércoles 7 y 21.
- Junio: Miércoles 4 y 18.

## SABÍAS QUE, EN LA JACETANIA ...



**juventud**  
instituto aragonés de la juventud

# ASESORÍA DE BIENESTAR EMOCIONAL PARA JÓVENES

**ATENCIÓN PERSONALIZADA Y GRATUITA PARA JÓVENES DE 14 A 30 AÑOS**

- Estrés, ansiedad y manejo de emociones
- Soledad y sentimientos negativos
- Adaptación a nuevas situaciones
- Problemas de relación y habilidades sociales

 **MARTES de 15:00 h a 19:00 h**  
 **Edificio del Aula externa de la sede comarcal (Jaca)**

  
**Pide cita o infórmate**



**LA ASESORÍA PERMANECE ABIERTA TODO EL VERANO, PUEDES SOLICITAR TU SESIÓN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA PRESENCIAL U ONLINE A TRAVÉS DEL SIGUIENTE WHATSAPP 635518460**

## ASESORIA DE **BIENESTAR EMOCIONAL** PARA JÓVENES



### ¿Qué encontrarás en la asesoría de bienestar emocional?

Un servicio gratuito y confidencial que presta apoyo personalizado a jóvenes y adolescentes de 14 a 30 años.

### ¿En qué te ayudamos?

- Gestión del estrés, ansiedad y manejo de las emociones.
- Insatisfacción generalizada con nosotros mismos y/o nuestro entorno.
- Problemas de adaptación a nuevas situaciones (cambio de residencia, duelo ante la muerte de un ser querido...).
- Falta de concentración y atención.
- Sentimientos negativos de soledad, desamparo, vergüenza, culpa, enfado, etc.
- Problemas de relación o dependencia hacia otras personas.
- Crisis personales (abandono de la pareja, incertidumbre con el futuro, cambio de valores...).
- Ayuda psicológica ante determinadas enfermedades o eventos traumáticos.
- Timidez, habilidades sociales, asertividad.

**Estamos aquí para ayudarte.**

**Ponte en contacto con nosotros a través del código QR**



# EL IAJ PONE A DISPOSICIÓN DE LA POBLACIÓN JOVEN UNA SERIE DE ASESORÍAS

## Punto de Información sobre vivienda joven

Punto de información joven sobre vivienda



## Asesoría de programas Europeos de Juventud

Asesoría que quiere promover y fomentar la participación de los jóvenes aragoneses a través del programa Erasmus+ y Cuerpo Europeo de la Solidaridad



## Asesoría de bienestar emocional para jóvenes

Asesoría de bienestar emocional



## Asesoría previa sobre senderismo, montaña y deportes de aventura en actividades de tiempo libre juvenil

Asesoría facilita a todas las entidades que organizan actividades de tiempo libre un servicio de asesoría gratuito que permite planificar cualquier actividad de tiempo libre es una inversión en seguridad, responsabilidad y educación...



## Asesoría afectivo-sexual para jóvenes

Asesoría que ofrece terapia afectivo sexual a la juventud aragonesa



## Asesoría para jóvenes víctimas de delitos sexuales

Asesoría a la juventud aragonesa que ha sido víctima de cualquier tipo de delito



## Asesoría de Prevención digital

Asesoría para prevenir y detectar posibles conductas de riesgo y adictivas con los dispositivos móviles





**¿DEMASIADO JOVEN?** Ser demasiado joven ya no es una barrera.

Solicita ya tu Carné Joven Europeo.  
**Gratis si tienes 12 o 13 años.**

**CARNÉ JOVEN Aragón**

carnejovenaragon.es/solicitud12y13

CAJA RURAL Ibercaja GOBIERNO DE ARAGON

**PINCHA EN EL CARTEL** 

**AHORA SI TIENES 12 O 13 AÑOS  
PUEDES CONSEGUIR EL CARNÉ  
JOVEN GRATISSSSS!!!**

**+52 MIL VENTAJAS  
EN ARAGON, EL RESTO DE ESPAÑA,  
Y LOS 35 PAISES EUROPEOS  
PERTENECIENTES AL PROGRAMA  
CARNÉ JOVEN EUROPEO**

**SEGURO DE  
VIAJE  
GRATUITO**





## Carné Joven de Aragón

### REQUISITOS:

- Tener entre 12 y 30 años.
- Cumplimentar la solicitud y adjuntar el Documento Nacional de Identidad.
- Abonar la cantidad de 13,50 € (Si tienes + de 13 años) (la solicitud en el IAJ solo acepta el pago con tarjetas e crédito).



**El Carné Joven de Aragón**, es personal e intransferible, tiene una validez de dos años y ofrece casi 3.000 descuentos en el ámbito de la cultura, los viajes, las compras, alojamientos, formación, deportes etc.

### Existen dos modalidades de Carné Joven de Aragón:

- Carné Clásico.
- Carné Financiero.

### VENTAJAS:

- Transporte y viajes.
- Alojamientos (albergues juveniles).
- Actividades culturales y deportivas, que incluyen cursos de esquí.
- Formación y cursos de idiomas en el extranjero.
- Centros de ocio, cines y teatros.
- Compras.
- Bares y restaurantes.
- Asesoría jurídica.
- Seguro de asistencia en viaje.

### Puedes solicitarlo en:

- Instituto Aragonés de la Juventud, c/ Franco y López nº 4 de Zaragoza (lunes a viernes laborables de 9:00 a 14:00 horas).
- Oficina del Carné Joven en Aragón, Plaza Ángel Sanz Briz, 10 de Zaragoza. Lunes a viernes laborables de 9:00 a 15:00 horas (de lunes a viernes no festivos) y de 16:00 a 20:00 horas (de lunes a jueves no festivos).
- En cualquier oficina de Ibercaja.
- ONLINE



## **Tras la pantalla: juventud y violencia digital**

El Instituto Aragonés de la Juventud pone en marcha una iniciativa destinada a la prevención y sensibilización en torno a las diferentes formas de violencia que se ejerce a través de los medios digitales.



**[-Pincha sobre la imagen para ir a la web de IAJ](#)**

### **Documental "Tras la pantalla": juventud y violencia digital**

La base de este proyecto se encuentra en el documental "Tras la pantalla, pongamos que hablamos de violencia digital", dirigido por Vicky Calavia, que ofrece una visión cercana y empática de las experiencias de jóvenes afectados, así como de expertos y expertas en la materia.

**<https://youtu.be/GIM4FeMhZ9>**



Guía didáctica para profesores y educadores, elaborada por Begoña Garrido, que sirve de orientación para realizar diferentes actividades relacionadas con el acoso digital en el aula, en horario de tutoría o con un grupo de tiempo libre.

**[-Descargate la guía pinchando en la imagen](#)**

**[-Descarga de material expositivo](#)**



## Línea 024 de atención a la conducta suicida

El Ministerio de Sanidad promueve la **Línea 024 de atención a la conducta suicida**.

Los **destinatarios** de la línea son las **personas con conducta o ideación suicida**, así como los **familiares o allegados de víctimas de suicidio o de personas con ideación suicida**.

El 024 es un servicio de alcance **nacional** (accesible desde todo el territorio nacional), **gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 365 días del año**.



[\*\*+ Info aquí\*\*](#)

## ① Teléfono acoso escolar

TELÉFONO CONTRA EL  
ACOSO ESCOLAR

**900 018 018**



**FUNCIONA LAS 24 HORAS DEL DÍA**

# **TELÉFONO de ATENCIÓN PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

## **#016 PARA TODAS**

Atención a todas las formas  
de violencia contra las mujeres



016



016-online @igualdad.gob.es



violenciagenero.igualdad.gob.es



WhatsApp 600 000 016

**#TODAS** LAS VIOLENCIAS,  
LAS VÍCTIMAS,  
LAS OBLIGACIONES



**016**

ATENCIÓN A VÍCTIMAS  
DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

900 504 405 Teléfono único para todo Aragón. Servicio de atención 24 horas al día los 365 días. Teléfono gratuito ofrecido por el IAM. No sale reflejado en la factura de teléfono. Está atendido por trabajadoras Sociales.

# ENLACES DE INTERES:

## COMARCALES:

- [www.jacetania.es](http://www.jacetania.es)
- Facebook JuventudJacaJacetania
- Twiter JuventudJacaJacetania
- Facebook Comarca de la Jacetania
- Twiter Comarca de la Jacetania
- Instagram Comarca de la Jacetania
- Ayuntamiento de Jaca: [www.aytojaca.es](http://www.aytojaca.es)
- Palacio de Congresos Jaca: <http://www.congresosjaca.es/>
- Servicio Municipal de Deportes Jaca: <https://www.deportesjaca.es/>
- Boletín ADECUARA: <http://www.adecuara.org/boletin.php>
- WWW.DINAMIZOMIPUEBLO.ES
- <https://pueblosvivosaragon.com/jacetania-y-alto-gallego/>

## ARAGONESES:

- Instituto Aragonés de la Juventud.
- Aragón Participa: <http://aragonparticipa.aragon.es/quienes-somos>
- Oficina de emancipación joven: <http://www.emancipacioniaj.es/>
- Red Aragonesa de Albergues Juveniles
- Teléfono acoso escolar Aragón: 900 100 456

## NACIONAL:

- INJUVE. (Insituto Nacional de Juventud)

## EUROPEOS:

- Portal Europeo de la Juventud.
- EURODESK: <https://eurodesk.eu/>
- Portal Europeo de la movilidad profesional (EURES): <https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage>
- Programa Erasmus +: <http://www.erasmusplus.injuve.es/>
- Cuerpo Europeo de Solidaridad: [https://ec.europa.eu/youth/solidarity-corps\\_es](https://ec.europa.eu/youth/solidarity-corps_es)



**JUVENTUD@JACETANIA.ES -- WWW.JACETANIA.ES -- 974356062**  
**DEPARTAMENTO JUVENTUD COMARCA DE LA JACETANIA**