



## Taller 1: CAMPO DE BATALLA EN LA BUSQUEDA DE EMPLEO

09:30-13:30

Incluye actividades que se centrarán en la gestión de conflictos internos y externos y las habilidades a trabajar para solventarlos.

- **Objetivo:** identificar los conflictos que impiden la reinserción y trabajar la autoconsciencia, la responsabilidad y la regulación emocional
- **Plan de acción:** Crear una estrategia personalizada para facilitar la búsqueda de empleo y mejorar los tiempos necesarios para su consecución

## Taller 2: FIJACION DE OBJETIVOS Y GESTION DE CONFLICTOS

09:30-13:30

Incluye dos actividades que abarcarán la definición de objetivos y los recursos necesarios para ello.

- **Objetivo:** Entrenar una estrategia de definición de objetivos, en este caso orientada a la búsqueda de empleo, pero suficientemente flexible para facilitar su inclusión en cualquier entorno personal y social.
- **Plan de acción:** Facilitar herramientas prácticas que apoyen todo el proceso y que lo faciliten.