

## \*FLUYE – EXPERIENCIA VIVE DE VERANO\* 🌿

Hay momentos en los que el cuerpo te pide parar. La mente te pide silencio. Y el alma te pide volver a ti.

🌿 FLUYE no es solo un evento. Es una mañana creada para mujeres que desean respirar, moverse, relajarse y reconectar consigo mismas.

Imagina empezar el día junto a la piscina, sintiendo el sol suave de la mañana, respirando profundamente y dedicándote unas horas solo para ti. 💕

🌿 \*¿Qué vivirás?\*

🧘 Pilates Consciente Movilidad, fuerza y conexión con tu cuerpo.

🌸 Meditación de Sanación Un momento de calma para liberar tensiones y renovar tu energía.

💧 Ejercicios en el Agua Diversión, ligereza y bienestar en la piscina.

🍽️ Almuerzo Equilibrado Una propuesta saludable y energética para nutrir tu cuerpo.

🌿 \*Detalles del encuentro\*

📅 Martes 25 agosto 🕒 9:30 – 12:30 📍 Piscina Municipal de CORRAL RUBIO 💕  
Inversión: 12 €

💕 Ven sola o ven acompañada

A veces las experiencias más bonitas se disfrutan juntas.

🌿 \*Si os apuntáis 3 amigas o más, recibiréis un detalle VIVE exclusivo para recordar esta mañana especial.\*

Queremos crear un ambiente cercano, tranquilo y cuidado, por eso las plazas son limitadas.

No necesitas experiencia en Pilates, meditación ni ejercicios en el agua. Solo necesitas venir con ganas de regalarte un momento para ti.

🌸 Porque cuidarte no es un lujo. Es una forma de volver a ti.

➡️ \*Información y reservas: Ayuntamiento miércoles y jueves o Eva 679666289