

Cuidadanas

APOYO INTEGRAL A CUIDADORAS
EN EL MEDIO RURAL



¿Cuidas o has cuidado de algún familiar dependiente? ¿Necesitas información o apoyo?

Te ofrecemos:

- Charlas informativas y de sensibilización
- Acogida y atención individualizada
- Derivación y asesoramiento
- Espacios de participación:

¿Quién cuida de mí?: Aprendiendo a cuidarme

Relajarse: Prevención de la ansiedad y el estrés

¿Dónde?

Torrequemada

¿Cuándo?

De septiembre a diciembre de 2017

CHARLA INFORMATIVA

Fecha: Jueves 26 de octubre 2017

Hora: A partir de las 18:00 h.

Lugar: Casa de Cultura

© www.cuidadanas.es ©

Fundación Mujeres: 927 629 194

diana.cruz@fundacionmujeres.es

marina.cayero@fundacionmujeres.es

Todos nuestros servicios son gratuitos