



TEMPORADA 2021-2022



SENDERISMO



PROGRAMA DE RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán online y/o telefónicamente, según se establezca en la información del cartel a publicar de cada una de las rutas.

CALENDARIO 2021-2022

| DÍA | LUGAR RUTA | DÍA | LUGAR RUTA |
|--------------|----------------------|----------|---------------------------|
| 28 NOVIEMBRE | PUEBLOS CACEREÑOS | 13 MARZO | PUEBLOS CACEREÑOS |
| 12 DICIEMBRE | VIRGEN DEL PRADO | 3 ABRIL | SAN BENITO |
| 16 ENERO | PUEBLOS CACEREÑOS | 8 MAYO | PUEBLOS CACEREÑOS |
| 20 FEBRERO | PRIVILEGIO SANCHO IV | 20 MAYO | RUTA PRIMAVERA (NOCTURNA) |

La información de cada ruta se ampliará en cartel aparte, anunciándose con al menos una semana de antelación y publicándose en la web www.casardecaceres.com, en la red social Facebook Deporte Casar de Cáceres, en la APP Bando Móvil Casar de Cáceres y en los Puntos Info de la Charca, Paseo de Extremadura y del Polideportivo Municipal.

