



Expte. 13/43/2024
Programa de Termalismo Senior y Saludable 2024.

La Diputación Provincial de Cáceres ha organizado la sexta edición del programa de Turismo Termal "Senior y Saludable", que se desarrollará en el mes de noviembre, con el objetivo de promocionar el Turismo Termal.

El programa está dirigido a los habitantes de la Mancomunidad de los municipios de Cáceres que reúnan alguno de los requisitos:

- **Pensionista de jubilación del Sistema Público español de Pensiones.**
- **Pensionista de viudedad y tener 55 años cumplidos.**
- **Pensionista por otro concepto y tener 55 años cumplidos.**

El número de participantes por cada Mancomunidad será de 43 pensionistas. Por riguroso orden de inscripción

El programa incluye:

Circuito termal: Cada balneario ofrecerá un circuito termal basado en baños con hidromasajes en jacuzzi, sala de nebulización...baño de vapor en piscina climatizada, pediluvio de contraste... (los tratamientos dependerán del balneario).

- **Actividad lúdico-cultural:** charla informativa de los recursos culturales y naturales de la comarca en la que se encuentra el balneario y actividad lúdica para mayores.
- **Comida:** Menú completo compuesto de primer y segundo plato, bebida y postre.

El día asignado para la Mancomunidad Integral de municipios será el día **17/11/2024, domingo, en el Balneario VALLE DEL JERTE-Valdastillas**

El desplazamiento hasta dicho balneario correrá a cargo de la Mancomunidad.

El plazo de inscripción será hasta el día 25 de Octubre de 2024. Correo electrónico: oicampoaranuelo@juntaex.es

Más información en la oficina de Igualdad de la Mancomunidad: 606967784.