

Actividades y Talleres EA-JCCM 2024 (Cuenca)

Programa NATURA 2024 - Público familiar

MARZO 2024

ACTIVIDAD 1: “Volando voy” (Mota del Cuervo)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: Sábado 2 de marzo

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Aves migratorias, observación e identificación de aves, importancia de los humedales y biodiversidad.

Punto de encuentro: Acceso a la Reserva Natural del Complejo Lagunar de Manjavacas

Lugar de desarrollo: Recorrido lineal por la Reserva Natural del Complejo Lagunar de Manjavacas y Área Recreativa del Santuario de Nuestra Sra. de Manjavacas

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Charla de introducción a la jornada.
- Paseo por la Reserva Natural del Complejo Lagunar de Manjavacas hasta el Área Recreativa del Santuario de Ntra. Sra. de Manjavacas.
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Taller de cajas-nido con materiales reciclables.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: A través de un paseo por la Reserva Natural del Complejo Lagunar de Manjavacas conoceremos la importancia de de los humedales y de la biodiversidad que albergan. Además, aprenderemos a utilizar material óptico y las guías de campo, en este caso para la observación e identificación de las aves de la laguna. Finalizaremos la actividad realizando un taller de fabricación de cajas-nido utilizando materiales reciclables y reutilizables.

ACTIVIDAD 2: “La Rosa de los vientos” (Belmonte)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: Sábado 9 de marzo

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Orientación con brújula y mapa, supervivencia

Punto de encuentro: Parking del Castillo de Belmonte

Lugar de desarrollo: Entorno del Castillo de Belmonte

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.

- Presentación e inicio de la actividad. Entrega de material a los participantes. Charla explicativa de utilización del material
- Juego de orientación en el entorno del Castillo de Belmonte
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Taller de construcción de refugios con lona Tarp.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: En esta jornada aprenderemos a interpretar un mapa topográfico y a orientarnos en la naturaleza con la ayuda de una brújula. Para ello realizaremos un juego de orientación en el entorno del Castillo de Belmonte, en el que los participantes deberán encontrar diferentes puntos marcados en el mapa. Terminaremos la jornada con un taller de construcción de refugios con lona Tarp.

ACTIVIDAD 3: “La labor de los insectos” (Abia de la Obispalía)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: domingo 17 de marzo

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Biodiversidad, importancia de los Insectos en los ecosistemas

Punto de encuentro: Plaza de Abia de la Obispalía

Lugar de desarrollo: Paseo por el entorno de Abia de la Obispalía

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Paseo interpretativo por el entorno de Abia de la Obispalía
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Taller de construcción de hoteles para insectos.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: A través de un paseo interpretativo por el entorno de Abia de la Obispalía aprenderemos la importancia de los insectos para el equilibrio de los ecosistemas y la polinización de nuestros cultivos. Para finalizar la jornada realizaremos un taller de fabricación de hoteles/refugios para insectos, una humilde iniciativa con la que podemos ayudarles a sobrevivir en nuestros espacios verdes.

ABRIL 2024

ACTIVIDAD 4: “El río que nos lleva” (Cañamares)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: sábado 6 de abril

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Biodiversidad, cambio climático, contaminación de nuestros recursos, basura en la naturaleza

Punto de encuentro: Parking de la Playa de Cañamares

Lugar de desarrollo: Entorno del río Escabas

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Paseo interpretativo por el entorno del río Escabas
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Taller de macroinvertebrados.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: Conoceremos la importancia de los ecosistemas fluviales y su biodiversidad a través del río Escabas a su paso por el municipio de Cañamares gracias a un paseo interpretativo por su ribera. Terminaremos la jornada con un taller para determinar la calidad del agua con la ayuda de los macroinvertebrados que viven en el río, unos pequeños habitantes fluviales que cumplen una importante función como bioindicadores.

ACTIVIDAD 5: “Los duendes del bosque” (Tragacete)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: Domingo 14 de abril

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Fauna, interpretación de huellas, rastros y señales de fauna.

Punto de encuentro: Parking de Tragacete.

Lugar de desarrollo: Taller-exposición de fauna en Centro de Interpretación del Parque Natural de la Serranía de Cuenca y recorrido circular en el entorno de Tragacete.

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Charla y taller-exposición de fauna en el Centro de Interpretación de la Serranía de Cuenca.
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Recorrido circular de interpretación de huellas, rastros y señales de fauna en el entorno de Tragacete.
- Taller de impresión de huellas con escayola.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: A través de la visita del Centro de Interpretación de la Serranía de Cuenca y de un taller-exposición de huellas y rastros de fauna conoceremos a algunas de las especies animales más representativas el Parque Natural de la Serranía de Cuenca. Después, pondremos en

práctica lo aprendido para seguirles la pista a través de un recorrido de interpretación de la naturaleza, por el entorno de natural de Tragacete. Finalmente, registraremos algunas de las huellas observadas mediante su impresión en negativo con escayola.

ACTIVIDAD 6: “Los recolectores ancestrales” (Albalate de Las Nogueras)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: sábado 20 de abril

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Botánica, uso medicinal y conocimiento tradicional de las plantas, ecosistemas fluviales, hábitats de ribera

Punto de encuentro: Plaza del Ayuntamiento de Albalate de las Nogueras

Lugar: Recorrido lineal por la hoz del Río Trabaque y taller en la zona recreativa del parque junto al puente del Nogueral.

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto)

Grado de dificultad: Bajo

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Charla de introducción a la jornada sobre botánica, fauna y geología.
- Recorrido interpretativo por la Hoz del río Trabaque.
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Taller de medicina natural para adultos: elaboración de “alcohol de romero”. Taller de elaboración y decoración de “saquitos aromáticos” para los más pequeños.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: Recorrido interpretativo por la Hoz del río Trabaque, en el descubriremos la singularidad del paisaje y su vegetación y la fauna silvestre que lo habita, haciendo especial hincapié en el uso medicinal de algunas de las plantas que crecen de forma natural en este espacio. Se hará una recolección de romero y otras plantas aromáticas para su uso en un taller de elaboración de alcohol de romero según la receta descrita en el Dioscórides del botánico Pio Font Quer. Los más pequeños de la familia disfrutarán con la elaboración de un saquito aromático que podrán, además, decorar a su gusto.

ACTIVIDAD 7: “Mi casa es una colmena” (Valdecañas)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: Domingo 28 de abril

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Apicultura, plantas melíferas, plagas y enfermedades de las abejas, cambio climático, insectos polinizadores

Punto de encuentro: Entrada del pueblo, zona denominada “El Pilar”.

Lugar: Recorrido circular en el entorno de Valdecañas para divisar colmenares y flora melífera. Taller en el centro social del pueblo.

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Charla explicativa sobre la importancia de la apicultura.
- Recorrido interpretativo de la flora melífera y visita a un colmenar.
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Taller-exposición de tipos de colmenas. Taller de elaboración de velas con láminas de cera para los más pequeños y taller de elaboración de un “bálsamo labial” con miel y cera de abeja.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: Valdecañas, perteneciente a la comarca de la Alcarria Conquense, posee una alta riqueza en cuanto a flora melífera se refiere. En esta actividad proponemos un recorrido por su entorno para acercarnos a un colmenar y conocer todas sus peculiaridades, desde su funcionamiento hasta su estrecha relación con el entorno. Después del recorrido, los más pequeños podrán elaborar velas con láminas de cera de abeja, y los adultos podrán participar en un taller para elaborar su propio bálsamo labial con productos naturales de la colmena, como la miel y la cera, entre otros.

MAYO 2024**ACTIVIDAD 8: “Dino - Ruta” (Cañada del Hoyo)**

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: Sábado 4 de mayo

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Paleontología, geología, fósiles y minerales.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación “Ruta de los Dinosaurios” (Cañada del Hoyo).

Lugar: Visita al Centro de Interpretación “Ruta de los Dinosaurios” (Cañada del Hoyo), paseo en el Monumento Natural de las Lagunas de Cañada del Hoyo y talleres en el área recreativa.

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto)

Grado de dificultad: Bajo

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Charla de introducción a la paleontología.
- Visita guiada al Centro de Interpretación “Ruta de los Dinosaurios” de Cañada del Hoyo.
- Recorrido circular en el Monumento Natural de las Lagunas de Cañada del Hoyo, paseo interpretativo enfocado a la paleontología y geobotánica.
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Taller de representación de yacimiento paleontológico.
- Taller de réplicas de fósiles con arcilla.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: A través de una ruta interpretativa por el Monumento Natural de las Lagunas de Cañada del Hoyo y la visita al museo de la “Ruta de los dinosaurios” en Cañada del Hoyo, nos convertiremos en paleontólogos por un día y disfrutaremos de un viaje al pasado para conocer los dinosaurios que habitaron la Serranía de Cuenca hace más de 65 millones de años, finalizando la jornada con varios talleres en los que aprenderemos sobre fósiles y minerales de la provincia de Cuenca.

ACTIVIDAD 9: “Cuadernos de campo” (Villora)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: Domingo 12 de mayo

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Estudio y conservación de la naturaleza, interpretación y sensibilización ambiental, observación de ecosistemas y biodiversidad.

Punto de encuentro: Área recreativa “La Playeta de Villora”.

Lugar: Taller y recorrido circular en el entorno del Área recreativa “La Playeta de Villora”.

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Charla explicativa sobre el diseño del cuaderno de campo.
- Taller de diseño y realización del cuaderno de campo.
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Recorrido circular en el entorno del Área recreativa “Playeta de Villora”, paseo interpretativo en el que completaremos los cuadernos de campo.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: Recorrido interpretativo en el que aprenderemos sobre la naturaleza asociada al río Cabriel a su paso por Villora. Acompañados de nuestros cuadernos de campo, previamente preparados para la ocasión, descubriremos la fauna, flora y geología asociada a este lugar, así como su histórica relación con el ser humano desde que éste apenas acababa de aparecer como especie en la Tierra.

ACTIVIDAD 10: “El bosque de los sentidos” (Palomera)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: Sábado 18 de mayo

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Actividad sensorial, conexión con la naturaleza

Punto de encuentro: Palomera.

Lugar: Recorrido circular desde Palomera hasta el nacimiento del río Huécar.

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.

- Presentación e inicio de la actividad.
- Recorrido circular por el entorno de Palomera, realizando diferentes dinámicas sensoriales.
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Continuación hasta las pocetas de Palomera, donde se seguirá con las dinámicas sensoriales.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: En esta actividad proponemos una forma diferente de disfrutar de un espacio natural con mucho encanto, principalmente por sus pozas de agua cristalina y su cercanía al nacimiento del río Huécar. A través de un paseo por el entorno de Palomera, pondremos a prueba todos nuestros sentidos a través de una experiencia sensorial que nos ayudará a descubrir las claves de “conectar” con la naturaleza.

ACTIVIDAD 11: “El lenguaje de las hojas” (área recreativa de la fuente de la Tía Perra)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: Domingo 26 de mayo

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Botánica, ecosistemas forestales, sostenibilidad de los recursos y artesanía

Punto de encuentro: Área recreativa de La Fuente de la tía Perra.

Lugar de desarrollo: Recorrido circular por el entorno del área recreativa

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Charla de introducción sobre el Parque Natural de la Serranía de Cuenca.
- Recorrido circular interpretativo en el entorno al área recreativa de la fuente de la Tía Perra.
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Taller de artesanía para la fabricación de nuestra propia prensa de plantas.
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación.

Descripción: Jornada dedicada al aprendizaje de las plantas y su diversidad como elementos clave para la conservación de ecosistemas forestales como la Serranía de Cuenca. En el área recreativa de la Fuente de la Tía Perra, en el corazón del Parque Natural de la Serranía de Cuenca, daremos un paseo para conocer su riqueza botánica y recoger elementos vegetales con los que elaborar de forma artesanal una prensa de plantas que los más pequeños podrán decorar de la manera más artística que su imaginación les permita.

JUNIO 2024

ACTIVIDAD 12: “El Dios de Pajares” (Pajares)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: Domingo 9 de junio

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Botánica, sentidos, conexión con la naturaleza.

Punto de encuentro: Roble centenario “El Dios de Pajares” (Pajares)

Lugar de desarrollo: Recorrido circular por el entorno del roble centenario. Durante el mismo, iremos recogiendo todos aquellos elementos naturales con los que posteriormente haremos las “creaciones artístico-ambientales”.

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Charla de introducción sobre la capacidad de las plantas para sobrevivir a las situaciones más adversas.
- Recorrido circular interpretativo por el entorno de Pajares para explicar e interpretar el paisaje típico del Campichuelo.
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Taller de arte ambiental: creaciones efímeras con elementos naturales (ramas, hojas, piñas, piedras, tierra, etc)
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación

Descripción: A los pies del “Dios de Pajares”, un roble centenario con un tronco único modelado por los devenires de la naturaleza, compartiremos una jornada creativa en la que el arte ambiental será el protagonista. Ramas, piñas, piedras, hojas, tierras de distintos colores y texturas, y otros elementos del entorno, nos servirán como materiales con los que decorar “nuestra casa natural” bajo la inspiración del portentoso roble, que nos servirá de modelo para descubrir la increíble capacidad de adaptación de las plantas silvestres a un ambiente en constante cambio.

ACTIVIDAD 13: “Basuraleza y consumo” (Cuenca)

Ejecuta: 2 monitores

Fecha: Domingo 16 de junio

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Temática: Residuos, reciclaje, consumo responsable, ecosistemas, biodiversidad

Punto de encuentro: Área recreativa de “El Chantre”

Lugar de desarrollo: Recorrido circular por el entorno del área recreativa de “El Chantre”.

Destinatarios: Todos los públicos (Público familiar y adulto).

Grado de dificultad: Bajo.

Desarrollo:

- Entrega de hoja de registro.
- Presentación e inicio de la actividad.
- Charla de introducción sobre la importancia de gestionar de manera adecuada nuestros residuos y de los problemas que genera el no hacerlo.
- Recorrido circular interpretativo por el entorno del área recreativa de “El Chantre”.
- Breve descanso para reponer fuerzas.
- Taller de separación de residuos y consumo responsable
- Reflexión final, despedida y cierre de la actividad.
- Entrega de encuesta de evaluación

Descripción: A través de un paseo interpretativo por el entorno del área recreativa de “El Chantre” aprenderemos qué es la “basuraleza” y cuál es su capacidad de afectar a los ecosistemas y a su biodiversidad. Además, aprenderemos cómo separar los residuos para facilitar una gestión posterior de los mismos. Terminaremos la mañana realizando diferentes talleres sobre consumo responsable, conoceremos la procedencia de muchos de los productos que consumimos en nuestro día a día y aprenderemos a reducir la cantidad de basura que produce nuestra cesta de la compra.