



PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO DE MUJERES PARA EL EMPLEO

¿Tienes claro tu objetivo laboral?

¿Conoces las condiciones laborales que ofrece el mercado de trabajo?

¿Pones en valor tus habilidades y competencias en la búsqueda de empleo?

¿Conoces cuáles son las técnicas de búsqueda de empleo más adecuadas para ti?

¿Tienes una estrategia clara para buscar empleo?

¿Sabes usar internet para la búsqueda de empleo?

A través de esta formación concretarás mejor tu objetivo laboral, desarrollarás tus habilidades y competencias para el empleo y mejorarás la búsqueda de empleo utilizando las técnicas más adecuadas y los recursos que ofrece internet.

Dirigido a mujeres que buscan empleo con algún conocimiento de informática

Programación de la formación

Fechas: lunes y miércoles, de 16 de abril a
23 de mayo de 2018

Horario: de 9:30 h. a 13:30 h.

Información e inscripción

Lugar: Centro de la Mujer de El Bonillo /
Ayuntamiento de Munera

Teléfono: 967 37 00 01 / 967 37 20 01

Email: cmujerbonillo@gmail.com

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO DE MUJERES PARA EL EMPLEO

PROGRAMACIÓN Y CONTENIDOS

Fecha y horario	Título	Objeto	Contenidos
Entrenando mis competencias y habilidades para mejorar mi empleabilidad			
16/04/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 1. Condiciones laborales	Analizar la adecuación de las condiciones requeridas y la disposición personal	<ul style="list-style-type: none"> • Identificando las condiciones laborales requeridas en el mercado laboral • Identificando mis condicionantes ¿estoy en condiciones y/o qué tengo que cambiar? • Definiendo mi objetivo profesional
18/04/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 2. Competencias profesionales	Analizar la adecuación de las competencias profesionales requeridas en el mercado laboral con las competencias adquiridas	<ul style="list-style-type: none"> • Identificando las competencias profesionales que demanda el mercado laboral • Identificando mis competencias profesionales ¿coinciden con las que demanda el mercado laboral? • Definiendo mi perfil profesional
23/04/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 3. Habilidades sociolaborales en el mercado de trabajo	Reconocer y potenciar las habilidades propias para mejorar la empleabilidad	<ul style="list-style-type: none"> • Identificando las habilidades que demanda el mercado laboral • Identificando mis habilidades. ¿coinciden con las que demanda el mercado laboral? • Incorporando mis habilidades a mi perfil profesional
25/04/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 4. Habilidades sociolaborales en la búsqueda de empleo	Reconocer y potenciar las habilidades propias para mejorar la estrategia de búsqueda de empleo	<ul style="list-style-type: none"> • Identificando cuáles son las habilidades sociales que necesito en mi búsqueda de empleo • Buscando la información que necesito en mi búsqueda de empleo • Elaborando y planificando mi agenda

Fecha y horario	Título	Objeto	Contenidos
Analizando la opción del autoempleo. Mis habilidades y competencias			
30/04/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 1. ¿Soy emprendedora?	Analizar y reconocer las habilidades y competencias que requiere el autoempleo	<ul style="list-style-type: none"> • Identificando mis intereses personales • Identificando mis condicionantes • Definiendo mi perfil profesional
02/05/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 2. Encontrando una idea de negocio	Reflexionar sobre una idea de negocio acorde con mis intereses personales y profesionales	<ul style="list-style-type: none"> • Identificando una idea de negocio • Analizando la idea de negocio • Definiendo mi objetivo de empleo
Mejorando mis competencias digitales para el empleo (AULA DE INFORMÁTICA)			
07/05/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 1. Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (I)	Aprender a utilizar el ordenador e Internet (introducción) de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es el ordenador? ¿Para qué sirve? • Buscando información para mi búsqueda de empleo: Internet, buscadores, portales de empleo
09/05/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 2. Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (II)	Aprender a utilizar el ordenador e Internet (introducción) de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo	<ul style="list-style-type: none"> • Buscando información para mi búsqueda: Internet, buscadores, portales de empleo • Elaborando mi CV y carta de presentación
14/05/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 3. Estrategias de búsqueda de empleo en internet (I)	Utilizar la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo registrarme en los portales de empleo? ¿cómo filtrar perfiles profesionales de interés? ¿cómo gestionar las alertas? • ¿Cómo subir mi cv y cartas de presentación en los portales de empleo y en webs de empresa?
16/05/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 4. Estrategias de búsqueda de empleo en internet (II)	Utilizar la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender a moverme en las redes profesionales • Registrarme y uso de las redes • Seguimiento de blogs de interés profesional y diversas temáticas
Opcional, según perfil profesional	Sesión 5. Cómo expresar LinkedIn en mi búsqueda de empleo	Aprender a utilizar la red profesional LinkedIn de manera práctica para la aplicación a la búsqueda de empleo	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es LinkedIn y para qué sirve? • ¿Cómo crear mi perfil en LinkedIn y gestionarlo? • ¿Cómo crear y compartir contenidos en mi perfil? • ¿Cómo crear relaciones profesionales a través de esta red?

Fecha y horario	Título	Objeto	Contenidos
Mejorando la estrategia de búsqueda de empleo (Curso online) (AULA DE INFORMÁTICA)			
21/05/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 1. Técnicas de Búsqueda Activa de Empleo	Reflexionar sobre la forma en que estás realizando tu búsqueda de empleo, así como lo que supone la búsqueda activa de empleo.	Presentación de la plataforma Unidad 1: Técnicas de Búsqueda Activa de Empleo Unidad 2: Herramientas de Búsqueda de Empleo
23/05/2018 de 9:30 a 13:30	Sesión 2. Procesos de selección	Afrontar de manera eficaz las pruebas y procesos de selección	Unidad 1: El proceso de selección de personal Unidad 2: Formas de selección de personal