



INSTRUCCIONES: *Imprime, mejor en color*

1. Recortar la silueta de la ambulancia (*respetar las lengüetas*)
2. Doblar por las líneas punteadas.
3. Dar pegamento en los asteriscos verdes.
4. Montar tu ambulancia solidaria.
5. No olvides meter tu lista de sentimientos antes de pegar el último lado.
6. El papel sobrante córtalo en trocitos y mételos también dentro antes de cerrar.

Mi lista de sentimientos

Escribe lo que estás sintiendo con lo que está pasando. Palabras, emociones, o un mensaje para el futuro.
Recorta este cuadro, doblado y métele en la ambulancia antes de cerrar el último lado, así nadie podrá leer lo que has escrito. Ni tú. Quedará en secreto, por ahora.
Pon tu ambulancia de Cruz Roja en la habitación, que recuerdes cada día nuestro trabajo. Y el día que todo pase, que superemos esta crisis, abre la ambulancia y comparte lo que escribiste.

