



**BUENAVENTURA**

**MARCHA**

**SALUDABLE**

**FECHA:**

**28/Julio**

**HORA Y SALIDA:**

**8'15 Consultorio**

**RECOMENDACIONES:**

- **ROPA CÓMODA .**
- **APLICACIÓN CREMA SOLAR.**
- **LLEVAR AGUA PARA HIDRATARSE .**

**PARA MÁS INFO**

**CENTRO DE SALUD O CONSULTORIO.**