

## **ACTA**

Expediente nº:	Órgano Colegiado:					
PLN/2022/4	El Pleno					

DATOS DE CELEBRACIÓN DE LA SESIÓN					
Tipo Convocatoria Ordinaria					
Fecha	26 de mayo de 2022				
Duración	Desde las 18:00 hasta las 19:00 horas				
Lugar	SALON DE ACTOS				
Presidida por JUAN RODRÍGUEZ BOTE					
Secretario leopoldo Barrantes Lopez					

ASISTENCIA A LA SESIÓN				
DNI Nombre y Apellidos Asis				
76049731R	ABEL JESUS GARCÍA CERRATO	NO		
14689254M	14689254M ALBERTO SANTIAGO BUJ ARTOLA SÍ			
06911561S	ALFONSO BÚRDALO ÁVILA	SÍ		
06995370N	ALVARO ARIAS RUBIO	SÍ		
06943984P	ANDRÉS JOSÉ SOLÍS RODRÍGUEZ	NO		
76013599W	ANTONIA MOLINA MARQUEZ	SÍ		
28960001B	ANTONIO JAVIER RUBIO SOLIS	NO		
07009593K	ANTONIO SOLÍS BALSET	NO		
76052820P	BEATRIZ SOLIS TRENADO	SÍ		
76041221R	BORJA VILLA MAESTRE	NO		





53027894Z	CRISTINA SOLIS DE SAN NICOLAS	NO
76042558G	DIEGO ANTONIO VALHONDO GOMEZ	SÍ
28960495E	DIONISIO VASCO JUEZ	SÍ
11770339C	ELIAS HERNÁNDEZ ARROJO	SÍ
76040900W	ESTEFANÍA BAUTISTA MOLANO	NO
44138940P	FRANCISCO GIRALDO PAVÓN	SÍ
06999481Y	FRANCISCO JAVIER FLORES CADENAS	SÍ
06978936T	FRANCISCO JAVIER MENA REGODON	NO
28959790F	ISABEL SANCHEZ TORREMOCHA	SÍ
28953723N	JESÚS REGODÓN CERCAS	NO
38879914R	JOAQUIM PLANA FLORES	NO
06926364Y	JOSE RODRIGUEZ PICADO	SÍ
28959611N	JOSEFA GUERRA IGLESIAS	SÍ
28957789F	JOSÉ VIDAL MARTÍN MACÍAS	NO
06941217R	JUAN ANTONIO TORIL CRUZ	SÍ
50088982L	JUAN RENTERO DE LA MORENA	SÍ
06936664W	JUAN RODRIGUEZ NAVARRO	NO
06996098G	JUAN RODRÍGUEZ BOTE	SÍ
06980041R	LUIS ENRIQUE RUBIO JIMÉNEZ	SÍ
06982171S	MANUEL ESPINO CERRO	NO
28961398M	MARIA CORTES GOMEZ	NO
07017812Y	MARIA LUISA HOLGADO GUERRA	NO
06970430G	MARÍA PÉREZ ARIAS	SÍ
07011032B	MARÍA SOLEDAD CORRALES GASPAR	SÍ
06963005P	MIGUEL SALAZAR LEO	NO
06993540E	PEDRO MANUEL CORRAL REBOLLO	SÍ



76008778B	SACRAMENTO MOLINA MOLINA	NO				
Excusas de asist	encia presentadas:					
1. ABEL JESUS	GARCÍA CERRATO:					
«SUPLENTE»						
1. ANDRÉS JOS	SÉ SOLÍS RODRÍGUEZ:					
«SUPLENTE»						
1. ANTONIO JA	VIER RUBIO SOLIS:					
«SUPLENTE»						
1. ANTONIO SO	DLÍS BALSET:					
«SUPLENTE»						
1. BORJA VILL	A MAESTRE:					
«SUPLENTE»						
1. CRISTINA SO	DLIS DE SAN NICOLAS:					
«SUPLENTE»						
1. ESTEFANÍA	BAUTISTA MOLANO:					
«SUPLENTE»						
1. FRANCISCO	JAVIER MENA REGODON:					
«suplente»						
1. JESÚS REGO	DÓN CERCAS:					
«SUPLENTE»						
1. JOAQUIM PI	ANA FLORES:					
«SUPLENTE»						
1. JOSÉ VIDAL	MARTÍN MACÍAS:					
«SUPLENTE»						
1. JUAN RODR	IGUEZ NAVARRO:					
«SUPLENTE»						
1. MANUEL ESPINO CERRO:						
«SUPLENTE»						

1. MARIA LUISA HOLGADO GUERRA:

«SUPLENTE»

«suplente»

1. MIGUEL SALAZAR LEO:

1. MARIA CORTES GOMEZ:

«SUPLENTE»

1. SACRAMENTO MOLINA MOLINA:

«suplente»

Una vez verificada por el Secretario la válida constitución del órgano, el Presidente abre sesión, procediendo a la deliberación sobre los asuntos incluidos en el Orden del Día

#### A) PARTE RESOLUTIVA





#### Aprobación del acta de la sesión anterior

**Favorable Tipo de votación:** Unanimidad/Asentimiento

Se da cuenta del borrador del acta de la sesión anterior de fecha 28/04/2022, que leida y hallada conforme se aprueba por Unanimidad

#### SOLICITUD SUBVENCION CIUDADES SALUDABLES

**Favorable** | **Tipo de votación:** Unanimidad/Asentimiento

Dada cuenta de la propuesta de aprobación de la solicitud de ayudas al programa de ciudades saludables. Y conforme al contenido del informe de la Gerencia, se acuerda aprobar la solicitud de ayudas y facultar al Presidente para la gestión del expediente.

#### **B) ACTIVIDAD DE CONTROL**

#### INFORME DE LA OFICINA OGUVAT

Dada cuenta del Informe de la Oficina de Urbanismo. Se adjunta al Acta

#### INFORME SOBRE ACTIVIDAD PARA DESBROCES

Dada cuenta del Informe de la Presidencia, se detalla en asunto en dicho informe que se adjunta al acta.

#### **OTROS INFORMES DEL PRESIDENTE**

Dada cuenta del Informe de la Presidencia que se adjunta al Acta

#### C) RUEGOS Y PREGUNTAS

Se realizan varias preguntas, en relación a la vacaciones de los monitares deportivos,





asi como del sistema de funacionamiento nde este servicio.

### DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE



#### **ANEXO I**

#### SOLICITUD PARA PROYECTOS TÉCNICOS DE CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES

1 ENTIDAD SOLICITANTE						
Ayuntamiento/Mancomunidad:	C.I.F.:					
MANCOMUNIDAD INTEGRAL SIERRA DE MONTÁNCHEZ	G-10153096					
Domicilio (Calle/ Plaza / Avda. / etc.):	C. Postal:					
AVENIDA ADOLFO SUÁREZ, 4	10186					
Localidad:	Provincia:					
TORRE DE SANTA MARÍA	CÁCERES					
Correo Electrónico: Teléfono:	Fax:					
mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.es 927389030/32	927389031					

2 REPRESENTANTE LEGAL						
Apellidos y Nombre: D.N.I.:						
JUAN RODRÍGUEZ BOTE		06996098-G				
Domicilio a efectos de notificación:						
AVENIDA ADOLFO SUÁREZ, 4						
Localidad:	C.P.:	Provincia:				
TORRE DE SANTA MARÍA 10186 CÁCERES						
Relación con la Entidad:						
PRESIDENTE DE LA MANCOMUNIDAD INTEGRAL SIERRA DE MONTÁI	NCHEZ					

3 D/	3 DATOS BANCARIOS (en caso de que la persona solicitante o representante esté dada de alta)									_									
				-		•	•			•					,				
Entidad Financiera:								Sucursal:											
LIBERBANK, S.A.						1211 VALDEFUENTES													
IBAN																			
2	0	4	8	1	2	1	1	3	1	3	4	0	0	0	0	3	0	2	

En caso de no estar dada de alta se podrá adjuntar el documento de alta de terceros debidamente cumplimentado, Así mismo si la e distinta a la facilitada a la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, deberán comunicar el nuevo alta y proceder a la baja de la antigua mediante notificación a la Dirección General de Planificación, Formación y Calidad Sanitarias y Sociosanitarias.

#### 4.- PROYECTO PARA EL QUE SE SOLICITA SUBVENCIÓN

Título del proyecto técnico y año de la convocatoria:

PROGRAMA "CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES" MANCOMUNIDAD INTEGRAL SIERRA DE MONTÁNCHEZ 2022

TEZZMWZHBRZHEGZEXRGGSXRGBE | Verificacóm: Wips://mancomunidadsierrademontanchez.s o electronicamente desde la plataforma esPublico Gestiona I Pagina 6 de 80

Persona responsable del desarrollo del proyecto técnico en el Ayuntamiento/Mancomunidad:

-Nombre y apellidos: SANDRA GUERRA JIMÉNEZ

-Relación con la entidad: TÉCNICO

-Correo electrónico: oficinaciudadsaludable@hotmail.com

-Teléfono de contacto: 927389030/32

#### 5. CUANTÍA SOLICITADA:

Cuantía solicitada: (La cuantía de la subvención se fijará en el 90% de la cantidad solicitada, No obstante lo anterior, la cuantía de la subvención no sobrepasará la cantidad de 19.000 euros)

21.111,12 €

#### 6.- DECLARACIÓN RESPONSABLE

X Declara ser ciertos todos los datos consignados en la solicitud.

- X Declara aceptar las condiciones establecidas en la Orden de 29 de junio de 2020, por la que se establecen las bases reguladoras de las subvenciones a otorgar por la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales en materia de participación comunitaria en salud.
- X Declara que la entidad que representa no se encuentra incursa en ninguna de las circunstancias recogidas en los apartados 2 y 3 del artículo 12 de la Ley 6/2011, de 23 de marzo, de Subvenciones de la Comunidad Autónoma de Extremadura que impiden obtener la condición de beneficiario/a.
- X Declara que se encuentra al corriente de sus obligaciones tributarias con la Agencia Estatal de Administración Tributaria y con la Hacienda Autonómica, así como con la Tesorería General de la Seguridad Social, y que se compromete a mantener el cumplimiento de las anteriores obligaciones durante el período de tiempo inherente al ejercicio del derecho al cobro de la subvención, en el caso de ser concedida.

#### 7.- DOCUMENTACIÓN QUE SE ADJUNTA

#### Documentación administrativa, señalar con una X:

- X Acuerdo del Pleno de la Entidad Local.
- X Certificados del Registro Central de delincuentes sexuales del personal técnico que va a desarrollar actividades en las que participen menores de edad, en su caso.
- X Descripción detallada del proyecto técnico "Ciudades Saludables y Sostenibles" en el año 2022, conteniendo los apartados establecidos en el resuelvo Séptimo 1.b) 1º y 2º.

#### Documentación para la valoración del proyecto, señalar con una X:

X Proyecto estructurado y detallado según los ítems de la letra A punto 1 del resuelvo noveno.



- Certificado/s expedido/s por el organismo correspondiente, que acredite la participación de la entidad local en proyectos nacionales y/o internacionales (resuelvo Noveno A.1.e) actualizado a fecha de solicitud.
- X Certificado expedido por la entidad local en la que se indique el número de habitantes según conste en el último padrón municipal suministrado por el Instituto Nacional de Estadística (resuelvo Noveno A.2).
- X Certificado expedido por la mancomunidad y actualizado, indicando los municipios que lo integran y el número total de habitantes según conste en el último padrón municipal suministrado por el Instituto Nacional de Estadística. (resuelvo Noveno A.3).
- X Certificado de la entidad local, según el modelo anexo que se establezca en la resolución de convocatoria, de la experiencia en la ejecución del proyecto. (resuelvo Noveno B)

Si la documentación a adjuntar a esta solicitud ya obra en poder de esta Administración y no han transcurrido más de cinco años desde la finalización del procedimiento al que corresponda, no será necesaria su aportación, bastando con indicar la fecha y el órgano o dependencia en que fueron presentados y será comprobado de oficio:

Fecha de presentación/órgano o dependencia	Documentación

#### CLÁUSULA DE PROTECCIÓN DE DATOS.

Se le informa que los datos facilitados en la presente solicitud correspondiente a la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales se tratarán de conformidad con lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos 2016/679 (EU) de 27 de abril de 2016 y Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

#### Responsable del tratamiento de sus datos

Responsable Junta de Extremadura: Dirección General de Planificación, Formación y Calidad Sanitarias y Sociosanitarias de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales.

Dirección: Avda. de la Américas 4. 06800 Mérida (Badajoz). Correo electrónico: <a href="mailto:antoniamaria.vas@salud-juntaex.es">antoniamaria.vas@salud-juntaex.es</a>

Teléfono de contacto: 924004361

Datos del contacto del delegado de protección de datos: dpd@juntaex.es

#### Finalidad con las que vamos a gestionar sus datos personales:

Tramitación de los expedientes de subvenciones destinadas a la financiación de proyectos técnicos de ciudades saludables y sostenibles en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Extremadura, a ejecutar en el año 2022.

<u>Legitimación para el tratamiento de sus datos:</u> RGPD: 6.1.c) Tratamiento necesario para el cumplimiento de una obligación legal aplicable al responsable del tratamiento. Ley 6/2011, de 23 de marzo, de subvenciones de la Comunidad Autónoma de Extremadura; Orden de 29 de junio de 2020 por el que se establecen las bases reguladoras de las subvenciones a otorgar por la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales en materia de participación comunitaria en salud (DOE nº129, de 6 de julio de 2020).



#### Tiempo que se van a mantener sus datos personales:

Se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se recabaron y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos. Será de aplicación lo dispuesto en la normativa de archivos y documentos. Los datos económicos de esta actividad de tratamiento se conservarán al amparo de lo dispuesto en la Ley 58/2003, de 17 de diciembre, general tributaria.

#### Personas Destinatarias a los que se comunicará sus datos:

Otros organismos u órganos de la Administración Pública sin precisar el previo Consentimiento de la persona interesada, cuando así lo prevea una norma de Derecho de la Unión Europea o una Ley, que determine las cesiones que procedan como consecuencia del cumplimiento de la obligación legal, aunque deberemos informar de este tratamiento a la persona interesada, salvo las excepciones previstas en el artículo 14.5 del RGPD.

#### <u>Transferencias internacionales de datos:</u>

No están previstas transferencias internacionales de datos.

#### Sus derechos en relación con el tratamiento de datos:

Cualquier persona tiene derecho a obtener confirmación sobre la existencia de un tratamiento de sus datos, a acceder a sus datos personales, solicitar la rectificación de los datos que sean inexactos o, en su caso, solicitar la supresión, cuando entre otros motivos, los datos ya no sean necesarios para los fines para los que fueron recogidos o la persona interesada retire el consentimiento otorgado.

En determinados supuestos podrá solicitar la limitación del tratamiento de sus datos, en cuyo caso sólo los conservaremos de acuerdo con la normativa vigente.

En determinados supuestos puede ejercitar su derecho a la portabilidad de los datos, que serán entregados en un formato estructurado, de uso común o lectura mecánica a usted o al nuevo responsable de tratamiento que designe.

Tiene derecho a revocar en cualquier momento el consentimiento para cualquiera de los tratamientos para los que lo ha otorgado. Dispone de formularios para el ejercicio de este derecho elaborados por la Agencia Española de Protección de Datos.

El plazo máximo para resolver es el de un mes a contar desde la recepción de su solicitud, pudiendo ser prorrogado dos meses más atendiendo al volumen de reclamaciones presentadas o a la complejidad de la misma.

En el caso de producirse alguna modificación de sus datos, le agradecemos nos lo comunique debidamente por escrito con la finalidad de mantener sus datos actualizados.

En Torre de Santa María a fecha de firma electrónica

Sello de la Entidad solicitante Representante Legal

Fdo.: Juan Rodríguez Bote

#### SECRETARIA GENERAL DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y SERVICIOS SOCIALES

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales Avda. de las Américas, 2 – 06800 Mérida (Badajoz)





# PROGRAMA DE "CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES"

# MANCOMUNIDAD INTEGRAL SIERRA DE MONTÁNCHEZ 2022



desde el corazón de Extremadura

Técnico: Sandra Guerra Jiménez Temporalidad: 1 de Enero al 31 de Diciembre de 2022

Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancon



#### Justificación

La comarca Sierra de Montánchez abarca un total de 21 municipios con diferentes características: número de población, tejido asociativo, servicios sociales, servicios educativos etc. En la mayoría de los casos lo más complicado a la hora de desarrollar un programa de las características de Ciudades Saludables y Sostenibles es lograr la participación de la población, lo que es fundamental a la hora de cumplir con los objetivos del programa; pero derivado de la crisis sanitaria por el Virus Sars-Cov-2, la participación está siendo aún más baja debido a las reticencias e imposibilidad (en caso de colegios e institutos) de participación de la población.

Los principales problemas detectados en años anteriores en la comarca en relación a la salud son una alta tasa de sobrepeso y factores de riesgo ante las enfermedades más habituales como son la diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer, relacionados con una mala alimentación desde la infancia, baja práctica de ejercicio físico y consumo de drogas socialmente aceptadas como el tabaco y el alcohol; todos estos factores afectan de forma negativa agravando los síntomas y consecuencias de infeción por Sars-Cov-2. En relación al medio ambiente lo más destacable es una deficiente tasa de separación selectiva de residuos en el hogar y el uso de energías no renovables, principalmente derivado del transporte que, por las características de una población dispersa y la baja infraestructura de transporte colectivo, agravan la situación.

En población adolescente y juvenil es evidente la baja información respecto al consumo de drogas y alcohol, sus consecuencias fisiológicas y también legales, así como en la prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

También es importante el porcentaje de población mayor en nuestras localidades y la falta de actividades destinadas a este grupo de población para una mejora de su salud y su actividad social.

En cuanto a colegios e institutos se demandan actividades de educación alimentaria, educación vial, educación sexual, prevención del consumo de drogas y gestión de residuos, muchas de ellas en relación a los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Desde los institutos detectan un aumento de problemas relacionados con la alimentación, por ello requieren formación específica para prevenir los posibles problemas futuros.

Durante el año 2022 trataremos de seguir llegando a todos los municipios de la comarca Sierra de Montánchez para proporcionarles no sólo información para llevar a cabo una mejora en sus hábitos de salud, sino una metodología para ponerlo en práctica, así como mantener una relación más sostenible con el medio ambiente que les rodea, donde se desarrolla en muchos casos su actividad laboral.

Debido a la situación sanitaria ocasionada por la pandemia mundial del COVID-19 las actividades previstas para esta anualidad aún están limitadas a la evolución de la misma; se adaptarán en la medida de lo posible extremando las medidas de seguridad (distancia, masarilla, limpieza de manos y ventilación en espacios donde se desarrollan). Pese a ello la participación ha sido muy baja el último año en el caso de llegar a realizarse las actividades; aunque la mayoría de colegios no aceptan actividades externas, ya se ahn podido realizar en alguno de ellos y en institutos.

Cod. Validación: 5NESEDORPHGIGGGGGGGGGGA | Verificación: https://mamoomunidadsierrademontamch



Además, a través de la página específica del programa en la red social Facebook se difundirán contenidos del programa y se comparte información relativa a las medidas para combatir el virus.

## Objetivo general

Proporcionar herramientas para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad y protección de la salud mediante el cuidado del medio ambiente en la población de los 21 municipios pertenecientes a la comarca Sierra de Montánchez.

## **Objetivos específicos**

En base a las líneas estratégicas marcadas para el año 2022 los objetivos específicos serán:

- Promoción de hábitos de alimentación saludable
- Mejorar los factores de riesgo frente a enfermedades cardiovasculares: Diabetes, Obesidad, Hipertensión, Tabaquismo, Sedentarismo y Mala alimentación.
- Promover una correcta gestión de las emociones
- Prevenir el estrés
- Fomentar la práctica de actividad física en todas las etapas de la vida
- Prevención del cáncer de piel, cérvix, colon y pulmón
- Prevención de accidentes domésticos, de tráfico y durante la práctica de actividad física
- Prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados
- Prevención de adicciones: Alcohol, tabaco y otras drogas
- Prevención la Violencia de Género
- Envejecimiento activo y saludable
- Mejora de la gestión de residuos: tasa de reciclaje, reutlización y especialmente disminución de la generación de residuos
- Promoción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible
- Consumo responsable de agua y energía en el hogar
- Conocimiento e interpretación del etiquetado alimentario
- Sensibilización medioambiental

Aunque no existe ninguna línea estratégica específica, debido a la situación sanitaria de pandemia por COVID-19, se realizarán actividades dirigidas a incrementar las medidas de higiene y que las mismas sean aplicadas de la forma correcta, así como que sean llevadas a cabo durante el desarrollo de otras actividades de participación comunitaria.

Cod. Validación: 84632004349098026482039349659. Werfilitzación: https://mrancomunidadsierrademontandhezz seddeled



## Actuaciones por líneas estratégicas

Siempre que sea posible se intentará trabajar varias líneas estratégicas en una misma actividad.

#### BLOQUE I.- Promoción de la salud y prevención de la enfermedad

#### 1. Alimentación saludable

- Desayunos saludables
  - Objetivos: Concienciar a la población sobre la importancia de realizar un desayuno saludable a diario
  - o Población diana: Alumnos de Educación Infantil y Primaria de los colegios de la comarca, población general, asociaciones y residencias de mayores, etc.
  - Metodología: Exposición sobre los beneficios de realizar un buen desayuno, composición de un desayuno saludable y función de cada grupo de alimentos en el organismo. Elaboración de un desayuno saludable a base de cereales, lácteos y frutas.
  - o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, escuelas profesionales, proyectos colaborativos rurales, centros de mayores y asociaciones.
  - Recursos: Técnico, ordenador y proyector. Platos, vasos, cucharas, servilletas y menaje de cocina. Alimentos: cereales, lácteos y fruta principalmente. Material fungible.
  - o Evaluación: Cuestionario sobre hábitos de alimentación en el desayuno. Observación de la correcta realización del desayuno.

#### Ginkana de los alimentos

- Objetivos: Fomentar el conocimiento de los distintos grupos de alimentos y la función que cumplen cada uno de ellos en nuestro organismo, así como su importancia y cantidad adecuada.
- o Población diana: Alumnos de Educación Primaria de los colegios de la comarca
- Metodología: Juego en equipo consistente en cuatro pruebas (pirámide de los alimentos, parejas alimento-función, rueda de los alimentos con cuestionario, grupos de alimentos)
- o Coordinación: Colegios
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Evaluación: Puntuaciones conseguidas en las distintas pruebas

C.I.F.: G-1015309

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031

Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



#### Arcoiris de la fruta

- Objetivos: Fomentar el conocimiento y consumo de fruta desde edades tempranas de la infancia
- o Población diana: Alumnos de Educación Infantil de los colegios de la comarca
- Metodología: Identificación de las distintas frutas y clasificación por colores.
   Colorear dibujos de distintas piezas de fruta con su color y disponerlos en forma de arcoiris en un mural. Consumo de fruta.
- o Coordinación: Colegios
- o Recursos: Técnico. Material fungible, frutas, menaje de cocina y servilletas.
- o Evaluación: Correcta identificación de frutas con su color y consumo de fruta.
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### \* Taller de interpretación de etiquetas alimentarias

- Objetivos: Proporcionar información para la correcta interpretación del etiquetado de los alimentos que facilite la elección de una mejor opción de consumo
- o Población diana: Población general, colegios, institutos, escuelas taller, proyectos colaborativos rurales y asociaciones
- o Metodología: Exposición sobre la información del etiquetado de los alimentos y actividades prácticas con etiquetas reales.
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, escuelas taller, proyectos colaborativos rurales centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador, material fungible y envases de alimentos
- Evaluación: Test de conocimientos iniciales y actividades

#### ¿Cuánta azúcar tomas?

- Objetivos: Proporcionar información para la correcta interpretación de la cantidad de azúcar añadida que presentan la mayoría de alimentos procesados que consumimos y los problemas de salud relacionados con una alta ingesta de la misma.
- Población diana: Población general, colegios, institutos y asociaciones
- Metodología: Exposición sobre la información del etiquetado de los alimentos
   Determinación y peso de la cantidad de azúcar por porción de alimento.
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, centros de mayores y asociaciones
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador, material fungible y envases de alimentos.
- o Evaluación: Test de conocimientos iniciales y actividades



Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



#### Pirámide de los alimentos

- Objetivos: Fomentar el consumo adecuado de cada grupo de alimentos
- o Población diana: Alumnos de Educación Primaria de los colegios de la comarca
- o Metodología: Exposición sobre los distintos grupos de alimentos y su frecuencia de consumo. Elaboración de la pirámide de los alimentos según lo explicado.
- o Coordinación: Colegios
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible
- o Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración de la pirámide nutricional

#### Bingo saludable

- Objetivos: Fomentar el consumo de frutas y verduras. Conocer los distintos grupos de alimentos
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Juego del bingo con diferentes alimentos separados por grupos en lugar de números. Para participar deben llevar frutas y verduras que serán los premios para los ganadores.
- o Coordinación: Ayuntamientos, centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración de la pirámide nutricional

#### El plato saludable

- Objetivos: Conocer los principales grupos de alimentos. Conocer los principales componentes de un plato saludable a diario. Elaborar platos saludables adaptados al gusto personal de cada uno.
- o Población diana: Población general, población infantil o asociaciones
- Metodología: Breve charla sobre los grupos de alimentos, cuáles son los más recomendables dentro de una alimentación saludable y cómo deben componer un plato saludable a diario.
  - Elaboración de un plato saludable con recortes de revistas. Se ha adaptado la actividad al periodo de confinamiento para su publicación en la página del programa en la recordial Facebook y grupo de Whatsapp "Familias de la comarca".
- Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, centros de mayores, asociaciones de madres y padres de alumnos y Programa de prevención de familias con menores en riesgo social de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez
- o Recursos: Técnico, proyector, ordenador y material fungible.
- Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración de un ejemplo de plato saludable en base a la información aportada por el técnico. Visualizaciones en la página del programa en la red social Facebook durante el confinamiento.

Cod. Validación: SMESEXPURIPRIMENTAN PROGRAMINA CODA: Varificación: https://mam.com.minid



#### Meriendas saludables

- o Objetivos:
  - Fomentar la elaboración y consumo de productos saludables a la hora de la merienda
- o Población diana: Población infantil
- o Metodología: Elaboración de dulces caseros y / o macedonia de fruta
- o Coordinación: AMPAS, campamentos municipales o mancomunado.
- o Recursos: Técnico. Alimentos y menaje de cocina vario. Material fungible.
- Evaluación: Correcta manipulación de los alimentos y posterior degustación. Especial atención al consumo de fruta.

#### Gastronomía sostenible

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre alimentación saludable, consumo responsable y fomentar el consumo de productos agrícolas ecológicos
- o Población diana: Población general o grupos particulares de la misma
- o Metodología: Presentación sobre el concepto de gastronomía sostenible. Elaboración de menús saludables y sostenibles.
- o Coordinación: Ayuntamientos, centros de mayores, colegios y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
- Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración del menú.

#### Consumo de frutas y verduras: 5 al día

- Objetivos: Fomentar el consumo de productos vegetales y fruta de temporada y locales
- o Población diana: Población general, población infantil o asociaciones
- Metodología: Presentación sobre la importancia del consumo de frutas y verduras.
   Dibujar una mano con las 5 frutas y verduras favoritas
- Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, centros de mayores y asociaciones
   Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible.
- Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración de los ejemplos del plato saludable
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### Taller "Conoce tu riesgo cardiovascular"

- Objetivos: Informar sobre los diferentes factores de riesgo cardiovascular, cómo evaluarlos y disminuirlos adoptando hábitos de vida saludable
- o Población diana: Población adulta, especialmente entre 45 y 60 años
- Metodología: Elaboración de carteles informativos, evaluación de factores de riesgo personales y consejo de hábitos saludables.
- Coordinación: Escuelas profesionales de Atención sociosanitaria. Ayuntamientos centros de mayores y asociaciones.

Cod.: Validación: SAESZANETRONERGESCRAZIGENSEGEN | Verificación: Intips://mancomunidadsierrades



- o Recursos: Técnicos y alumnos de Escuelas Profesionales. Báscula, cinta métrica, tensiómetro, glucómetro, material fungible, cartelería, mesa y sillas.
- Evaluación: Test de hábitos alimentarios, actividad física y hábitos nocivos.
   Obtención de resultados de la evaluación de distintos factores de riesgo

#### ❖ Así comemos, así reciclamos

- Objetivos: Fomentar hábitos de alimentación saludable al mismo tiempo que se gestionan los residuos que generamos con la compra, de manera sostenible con el medio ambiente.
- o Población diana: Población general, población infantil, población mayor o asociaciones
- Metodología: Presentación sobre hábitos de alimentación saludable, gestión de residuos y consumo responsable. Elaboración de un menú saludable y sostenible.
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible.
- Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración del menú saludable y sostenible.

#### Alimentación saludable y prevención de enfermedades

- Objetivos: Fomentar hábitos de alimentación saludable en relación a la prevención de enfermedades más prevalentes en la población (enfermedades cardiovasculares, diabetes y cáncer)
- o Población diana: Población general, población infantil, población mayor o asociaciones
- Metodología: Presentación sobre hábitos de alimentación saludable y su relación con la prevención de enfermedades. Actividades prácticas.
- Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario previo y correcta respuesta a las actividades prácticas.
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.
- Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible
  - Objetivos: Informar de la necesidad de acogernos como Comarca a la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser el ayuntamiento "Impulsor" de la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser cada habitante del municipio impulsor/a de la Estrategia 2030. Difundir la relación entre los Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Estrategia 2013, así como promocionar actuaciones relativas. Realizar cartelería relativa

Estrategia 2030
Estrategia 2030
mpulsor/a de la o Sostenible y la calizar cartelería
C.I.F.: G-1015309
rademontanchez.e

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres)

C.I.F.: G-1015309

Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



- o Población diana: Concejalía de medio ambiente
- o Metodología: Exposición del concepto de la Estrategia 2030, de los Objetivos del Desarrollo Sostenible, y sus repercusiones positivas sí se aplican en el municipio.
- o Coordinación: Ayuntamientos
- o Recursos: Proyecto 2018, sala de reuniones, y ordenador.
- Evaluación: Interés en la explicación, recepción del cartel y registro como impulsor de la Estrategia 2030.

#### Cata a ciegas de fruta

- Objetivos: Fomentar el consumo de frutas en la población infantil
- o Población diana: Población infantil y grupos de padres y madres.
- Metodología: Actividad práctica tras charla de alimentación saludable y método del plato saludable. Consiste en probar frutas a ciegas e intentar adivinarlas, favoreciendo la curiosidad y la diversión especialmente de los menores
- Coordinación: Colegios, Asociaciones de madres y padres de alumnos y Programa de prevención de familias con menores en riesgo social de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez
- o Recursos: Técnico, proyector, ordenador, material fungible y frutas.
- o Evaluación: Prueba o consumo aceptable de las frutas
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### Paisajes frutales

- Objetivos: Fomentar el conocimiento, consumo y manipulación de frutas entre l población infantil, así como su imaginación
- o Población diana: Población infantil y grupos de padres y madres.
- Metodología: Actividad práctica tras charla de alimentación saludable y método del plato saludable. Consiste en elaborar un dibujo sobre un plato con distintas frutas y verduras; los adultos ayudan y supervisan el trabajo de los menores.
- Coordinación: Colegios, Asociaciones de madres y padres de alumnos y Programa de prevención de familias con menores en riesgo social de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez
- Recursos: Técnico, proyector, ordenador, material fungible, menaje de cocina, frutas y verduras.
- o Evaluación: Creación de un dibujo con los alimentos y trabajo en equipo familiar.
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

de cocina, frutas

po familiar.

de los objetivos

Vigente Plan de

C.I.F.: G-1015309

rademontanchez.e

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres)

Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



#### Menú recreos saludables

- Objetivos: Organizar un consumo variado y saludable de meriendas para recreos
- Población diana: Población infantil, colegios, campamentos y grupos de padres y madres.
- o Metodología: Elaboración de un menú semanal de meriendas saludables
- Coordinación: Colegios, Campamentos de verano, Asociaciones de madres y padres de alumnos y Programa de prevención de familias con menores en riesgo social de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez
- o Recursos: Técnico, ordenador y material fungible.
- o Evaluación: Entrevistas con coordinadores de campamentos y dirección de colegios
- o <u>Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.</u>

#### ❖ Alimentación saludable en la prevención del sobrepeso y la obesidad

- Objetivos: Fomentar hábitos de alimentación saludable en relación a la prevención del sobrepeso y la obesidad
- o Población diana: Población general
- O Metodología: Presentación sobre hábitos de alimentación saludable en relación a la prevención del sobrepeso y la obesidad. Análisis individual de la composición corporal mediante báscula de bioimpedancia y medición del contorno de la cintura; panel informativo con los valores de referencia por sexo y edad. Cuestionario de salud, actividad física y otros hábitos de salud. Pruebas físicas de resistencia, fuerza, elasticidad, movilidad, etc.
- o Coordinación: Ayuntamientos, asociaciones y Programa de Dinamización Deportiva.
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible. Báscula de bioimpedancia y cinta métrica. Espacio habilitado con mesas y sillas.
- o Evaluación: Dentro del cuestionario de salud.
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### Merienda saludable a diario

- Objetivos: Fomentar el consumo de productos saludables a la hora de la merienda. Evitar el consumo de productos ultraprocesados. Mantener un peso saludable durante el confinamiento.
- o Población diana: Población adulta con menores a cargo
- Metodología: Elaboración de recetas saludables y propuestas de meriendas saludables y variadas durante toda la semana para su publicación en la página del programa en la red social Facebook y grupo de Whatsapp "Familias de la comarca".
- o Coordinación: Asociaciones de padres y madres de la comarca.
- Recursos: Técnico. Ordenador.
- Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

Cod. Validación: SAESZOARHRO9BAGGSGRAZI08Y866SA | Verificación: Intips://mancomunidadssierrade



#### \* Formas creativas de comer verdura

- Objetivos: Fomentar el consumo de verdura
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Compartir publicación en la página del programa en la red social Facebook
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### Recetas saludables

- o Objetivos: Fomentar la elaboración de recetas saludables que incorporen principalmente frutas y verduras de temporada
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Publicación de una receta semanal en la página del programa en la red social Facebook y grupos de Whatsapp "Familias de la comarca" y asociaciones de mujeres.
- o Coordinación: Asociaciones de padres y madres y de mujeres de la comarca.
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

#### Frutas y verduras de temporada

- Objetivos: Fomentar el consumo de frutas y verduras de temporada
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Publicación de calendario mensual de frutas y verduras de temporada en España y semanalmente en detalle una fruta o verdura (propiedades, temporada, variedades, etc.) en la página del programa en la red social Facebook.
- o Coordinación: Asociaciones de padres y madres y de mujeres de la comarca.
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### Menú semanal saludable

- Objetivos: Asesorar sobre cómo elaborar un menú semanal saludable
- o Población diana: Toda la población

Cod. Validación: SNEZDORPHO99 BNGGASIKAL09386GA | Verificación: Intus://mancomunidadsienrademon



- Metodología: Publicación de láminas paso a paso para elabora un menú semanal saludable donde estén representados todos los grupos de alimentos en las cantidades adecuadas en la página del programa en la red social Facebook y grupos de Whatsapp "Familias de la comarca" y asociaciones de mujeres.
- o Coordinación: Asociaciones de padres y madres y de mujeres de la comarca.
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

#### ❖ Día Nacional de la Nutrición (28 de Mayo)

- Objetivos: Destacar la importancia de alimentarse de la forma correcta para una adecuada nutrición de nuestro organismo
- o Población diana: Toda la población
- o Metodología: Publicar infografía "Alimentarse no es nutrirse" en la página del programa en la red social Facebook
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

#### Escape room: Hábitos saludables

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre diferentes aspectos para adoptar unos hábitos de vida saludable (alimentación, actividad física, ejercicio mental, asertividad, relaciones sociales, control del estrés, no fumar, higiene del sueño, control de emociones)
- Población diana: Población mayor de 10 años
- Metodología: Escape room o juego basado en superar una serie de retos a través de pistas para salir del espacio antes de un tiempo previamente determinado
- o Coordinación: Colegios, institutos, Escuelas Profesionales Duales y Proyectos Colaborativos Rurales.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Cajas, candados y otros materiales Material fungible.
- Evaluación: Participación y resolución del juego.

#### 2. Actividad física

- Paseos saludables
  - Objetivos: Fomentar la realización de actividad física a diario
  - Población diana: Toda la población
  - Metodología: Sesión de estiramiento previa al paseo por los alrededores del municipio en cuestión. El recorrido será de aproximadamente una hora y accesible para todas las
  - Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos y asociaciones.

C.I.F.: G-1015309

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031



- o Recursos: Técnico. Elementos reflectantes y agua.
- o Evaluación: Seguimiento de la actividad por la población
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### Rutas senderistas

- Objetivos: Fomento de la actividad física
- o Población diana: Toda la población
- o Metodología: Recorrido de aproximadamente dos horas de duración
- o Coordinación: Ayuntamiento y asociaciones
- o Recursos: Técnico. Elementos de señalización y agua
- o Evaluación: Seguimiento de la actividad por la población
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### Juegos de orientación

- Objetivos: Fomento de la actividad física, la comprensión de mapas y el conocimiento de elementos culturales de la comarca Sierra de Montánchez (gastronomía, arquitectura, pintura, etc.)
- o Población diana: Población infantil
- Metodología: Diversos juegos de orientación: laberintos, bombas, recorridos en entrella, búsqueda del tesoro, etc.
- Coordinación: Ayuntamiento, grupos de madres y padres, Programa de Dinamización
   Deportiva de la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez
- Recursos: Técnicos. Elementos de señalización, material deportivo, material fungible y agua.
- o Evaluación: Correcta interpretación de mapas, fichas comprobantes correctas visualmente, etc.

#### ❖ Al cole en bici

- Objetivos: Fomento de la actividad física. Promover el uso de la bicicleta como método de transporte hasta el centro escolar por sus beneficios para la salud y el medio ambiente. Fomentar el conocimiento de las principales normas y señales de circulación. Disminuir el tráfico de vehículos de motor en las horas de entrada y salida en los colegios.
- Población diana: Población infantil

Cod. Validación: SNEZEXDARTRONERSCREZIONA SEA INFERIORIE INTERPORATIONAL DE SECUENCIA ESPUBICO Gestiona | Página 22 de 80

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



#### Metodología:

- Breve explicación de las normas de circulación y seguridad vial (uso obligatorio del casco y elementos de señalización).
- Principales señales de tráfico y su significado.
- Beneficios del uso de la bicicleta para la salud
- Beneficios del uso de la bicicleta para el medio ambiente
- Circuito de habilidad sobre la bicicleta
- Circuito de educación vial dónde se ponen en práctica los conocimientos adquiridos en el aula
- o Coordinación: Colegios, Asociaciones de madres y padres de alumnos
- o Recursos: Técnico. Pizarra digital y ordenador. Elementos de señalización vial, material deportivo, material fungible y agua.
- Evaluación: Seguimiento de las normas de educación vial y mejora de las habilidades sobre la bicicleta.

#### ❖ Día Mundial de la Bicicleta (3 de Junio)

- Objetivos: Fomentar el uso de la bicileta por sus beneficios para la salud y el medio ambiente
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Compartir publicaciones conmemorativas de este día en la página del programa en la red social Facebook
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

#### 3. Bienestar emocional

- \* Escape room: Hábitos saludables
  - Objetivos: Sensibilizar a la población sobre diferentes aspectos para adoptar unos hábitos de vida saludable (alimentación, actividad física, ejercicio mental, asertividad relaciones sociales, control del estrés, no fumar, higiene del sueño, control de emociones)
  - Población diana: Población mayor de 10 años
  - Metodología: Escape room o juego basado en superar una serie de retos a través de pistas para salir del espacio antes de un tiempo previamente determinado
  - o Coordinación: Colegios, institutos, Escuelas Profesionales Duales y Proyecto Colaborativos Rurales.
  - o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Cajas, candados y otros materiales Material fungible.
  - Evaluación: Participación y resolución del juego.

So Operation of the property o



#### Control de emociones

- Objetivos: Adquirir habilidades para mantener una actitud positiva ante las diferentes situaciones de la vida cotidiana
- o Población diana: Escuelas de padres y madres de alumnos: Adultos y menores
- Metodología: Charla / Taller colaborativo en la que se exponen conocimientos y teorías, contrastándolo con experiencias. Se proponen técnicas para la identificación, análisis y aceptación, así como otras competencias básicas para un adecuado control de las emociones.
- Coordinación: Programa de Atención a las Familias, Oficina de Igualdad y Violencia de Género y Asociaciones de padres y madres.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
- Evaluación: Participación y expresión de experiencias

#### Normas y límites

- Objetivos: Tomar conciencia sobre la importancia de establecer normas y límites en la infancia. Reconocer la importancia del refuerzo positivo en la modificación de la conducta de los niños.
- o Población diana: Escuelas de padres y madres de alumnos: Adultos y menores
- Metodología: Charla / Taller colaborativo en la que se reflexiona sobre la importancia y la forma adecuada de poner límites para ayudar a los niños en su desarrollo emocional y en su autoestima
- o Coordinación: Programa de Atención a las Familias, Oficina de Igualdad y Violencia de Género y Asociaciones de padres y madres.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
- o Evaluación: Participación y expresión de experiencias

#### Autoestima

- Objetivos: Aprender cuáles son los fundamentos de una autoestima sana y como desarrollarlos, favorecer la autoconfianza e identificar la relación con uno mismo y cómo mejorarla.
- Población diana: Escuelas de padres y madres de alumnos: Adultos y menores Asociaciones de mujeres
- Metodología: Charla / Taller colaborativo en la que se reflexiona sobre la importancia de mantener una autoestima sana partiendo del autoconocimiento y la autoaceptación, tratando de poner solución a los problemas de autoexigencia y pensamientos distorsionados.
- Coordinación: Programa de Atención a las Familias, Oficina de Igualdad y Violencia de Género, Asociaciones de padres y madres y Asociaciones de Mujeres.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
- o Evaluación: Participación y expresión de experiencias

Cod. Validación: 3NESZOWRHROR9BSGRENENTRACIÓN Merificación: https://mancomumidadsierrademo

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309
Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



#### Control del estrés

- Objetivos: Promover el conocimiento de recuros y técnicas para el manejo del estrés, reduciendo así el malestar que causa
- o Población diana: Población general
- o Metodología: Taller de relajación y / o mindfulness
- o Coordinación: Ayuntamientos, asociaciones y programa de Dinamización Deportiva.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material deportivo.
- o Evaluación: Participación

#### Parentalidad positiva

- Objetivos: Proporcionar las pautas y herramientas para fomentar el respeto hacia las necesidades de los menores, crear vínculos afectivos y educar en la no violencia, con el fin de que desarrollen una sana autoestima.
- Población diana: Escuelas de padres y madres de alumnos: Adultos y menores
- Metodología: Charla / Taller colaborativo en el que se reflexiona sobre los estilos de crianza y cuáles son los más favorables para el desarrollo de los menores, fomentando la educación en inteligencia emocional en el seno familar que ayude a comprender el comportamiento de los niños.
- Coordinación: Programa de Atención a las Familias, Oficina de Igualdad y Violencia de Género y Asociaciones de padres y madres.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
- Evaluación: Participación y expresión de experiencias

#### 4. Prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas

- Prevención del consumo de drogas
  - Objetivos: Sensibilizar sobre los efectos nocivos de las drogas en el organismo y e riesgo de adicción que generan las mismas
  - o Población diana: Adolescentes y adultos jóvenes
  - o Metodología: Exposición de contenidos, visualización de vídeos y dinámicas de grupo
  - o Coordinación: Ayuntamientos, institutos y asociaciones.
  - Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
  - Evaluación: Participación y expresión de experiencias

#### Consecuencias Jurídicas del consumo de drogas

Objetivos: Sensibilizar sobre los problemas y consecuencias jurídicas de la drogadicción. Informar sobre la situación en la que se encuentran drogodependientes con problemas jurídicos-penales.

C.I.F.: G-1015309



- Población diana: Adolescentes y adultos jóvenes
- Metodología: Charla de sensibilización y concienciación sobre la dualidad existente entre drogas y delito.
- Coordinación: Institutos, Escuelas Profesionales y asociaciones.
- Recursos: Técnico y Asociación de Drechos Humanos de Extremadura (ADHEX). Ordenador y proyector. Material fungible.
- Evaluación: Participación, expresión de experiencias y dudas al respecto. Cuestionario sobre la utilidad de la actividad.

#### Prevención del consumo de tabaco

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre los componentes tóxicos y cancerígenos que contiene el tabaco y las posibles consecuencias que puede tener sobre la salud
- o Población diana: Adolescentes y adultos jóvenes
- o Metodología: Exposición de contenidos, visualización de vídeos y dinámicas de grupo
- o Coordinación: Ayuntamientos, institutos y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible.
- o Evaluación: Participación y expresión de experiencias
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### Trivial de las drogas

- Objetivos: Sensibilizar sobre los efectos nocivos de las drogas en el organismo, el riesgo de adicción que generan las mismas y efectos legales
- Población diana: Adolescentes y adultos jóvenes
- Metodología: Juego del trivial con preguntas en relación al tabaco, alcohol, cannabis y otras drogas
- Coordinación: Ayuntamientos, institutos y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Evaluación: Participación y expresión de experiencias

#### ❖ Día Mundial Sin Tabaco (31 de Mayo)

- Objetivos: Poner de manifiestos las tácticas de la insdustria tabacalera para atraer a los más jóvenes a consumir sus productos.
- o Población diana: Toda la población
- o Metodología: Compartir publicaciones en la página del programa en la red socia Facebook
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

C.I.F.: G-1015309

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031



- Guía "Esfúmate de fumar"
  - Objetivos: Ofrecer información para ayudar a personas que hayan decidido abandonar el hábito tabáquico
  - o Población diana: Toda la población
  - Metodología: Compartir la guía publicada por la Asociación Española Contra el Cáncer en la página del programa en la red social Facebook
  - o Recursos: Técnico. Ordenador.
  - o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.
- Escape room: Hábitos saludables
  - Objetivos: Sensibilizar a la población sobre diferentes aspectos para adoptar unos hábitos de vida saludable (alimentación, actividad física, ejercicio mental, asertividad, relaciones sociales, control del estrés, no fumar, higiene del sueño, control de emociones)
  - Población diana: Población mayor de 10 años
  - Metodología: Escape room o juego basado en superar una serie de retos a través de pistas para salir del espacio antes de un tiempo previamente determinado
  - o Coordinación: Colegios, institutos, Escuelas Profesionales Duales y Proyectos Colaborativos Rurales.
  - o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Cajas, candados y otros materiales. Material fungible.
  - o Evaluación: Participación y resolución del juego.
- 5. Educación afectivo-sexual. Prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS) cáncer de cérvix y embarazos no deseados
  - Prevención de embarazos no deseados
    - Objetivos: Proporcionar conocimientos sobre los diferentes métodos anticonceptivos su efectividad y sus riesgos
    - o Población diana: Adolescentes y adultos jóvenes
    - o Metodología: Exposición de contenidos y dinámicas
    - o Coordinación: Ayuntamientos, institutos y asociaciones.
    - o Recursos: Técnico. Material fungible.
    - o Evaluación: Participación y expresión de experiencias

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



- Prevención del cáncer de cérvix (Virus del Papiloma Humano)
  - Objetivos: Sensibilizar a la población sobre la transmisión del VPH y el riesgo asociado de cáncer de cérvix
  - o Población diana: Adolescentes, adultos jóvenes y madres y padres
  - o Metodología: Exposición de contenidos y experiencias
  - o Coordinación: Ayuntamientos, institutos y asociaciones.
  - o Recursos: Técnico. Material fungible.
  - o Evaluación: Participación y expresión de experiencias
- Prevención de las enfermedades de transmisión sexual
  - Objetivos: Sensibilizar a la población sobre los métodos de prevención de diferentes enfermedades de transmisión sexual
  - o Población diana: Adolescentes y adultos jóvenes
  - o Metodología: Exposición de contenidos y experiencias
  - o Coordinación: Ayuntamientos, institutos y asociaciones.
  - o Recursos: Técnico. Material fungible.
  - o Evaluación: Participación y expresión de experiencias
  - Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

# 6. Difusión de los efectos de la radiación ultravioleta sobre la piel y fomento de la fotoprotección

- Protección solar en verano
  - Objetivos: Alertar sobre los efectos nocivos de los rayos solares sobre la piel y la importancia de una buena fotoprotección
  - o Población diana: Toda la población
  - o Metodología: Folleto y/o cartel informativo
  - o Coordinación: Ayuntamientos, centros de salud y asociaciones
  - o Recursos: Técnico. Ordenador, impresora. Material fungible.
  - o Evaluación: No es posible evaluar.
  - Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

Cod. Validación: 8MESEDRIFFFROM BROGRAGRAZINA Men filicación: Intigus://manncon



- Ginkana Protección solar
  - Objetivos: Alertar sobre los efectos nocivos de los rayos solares sobre la piel y la importancia de una buena fotoprotección
  - o Población diana: Población infantil
  - o Metodología: Ginkana con diversas pruebas (aplicación de crema fotroprotectora, encontrar elementos fotoprotectores y factores de riesgo entre la población participante, pasapalabra solar, etc)
  - Coordinación: Ayuntamiento y asociaciones.
  - o Recursos: Técnico. Ordenador, impresora. Material fungible.
  - Evaluación: Encuesta de determinación del posible fototipo en función de las características personales (piel, color de ojos, lunares) y hábitos de protección solar
  - Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.
- Taller de gorras personalizadas
  - Objetivos: Fomentar el uso de elementos de fotoprotección
  - o Población diana: Toda la población
  - o Metodología: Elaboración de viseras decoradas por cada individuo. Explicación de la importancia de protegerse del sol.
  - o Coordinación: Ayuntamiento y asociaciones.
  - o Recursos: Personal. Material fungible y tijeras
  - Evaluación: Test de hábitos de fotoprotección y participación
- 7. Seguridad y lesiones no intencionales. Prevención de: Accidentes de tráfico, caídas sofocación y asfixia, envenenamiento accidental, ahogamiento por sumersión, fuego, llamas v sustancias calientes.
  - Talleres de educación vial
    - Objetivos: Introducir a la población en el conocimiento de los diferentes elementos relacionados con la seguridad vial y su función
    - o Población diana: Población infantil
    - o Metodología: Dinámicas, fichas de reconocimiento y juegos.
    - o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos y asociaciones.
    - o Recursos: Técnico. Material de la DGT. Material fungible
    - Evaluación: Correcta interpretación de elementos y normas de seguridad vial



#### El juego de la tuatara verde

- Objetivos: Introducir a la población infantil en el conocimiento de los diferentes elementos relacionados con la seguridad vial y su función y las normas de circulación
- o Población diana: Población infantil
- o Metodología: Juego de mesa
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Material de la DGT. Material fungible
- o Evaluación: Correcta interpretación de elementos y normas de seguridad vial

#### Parque Infantil de Tráfico

- Objetivos: Introducir a la población en el conocimiento de las principales normas de seguridad vial, así como las señales pertinentes
- o Población diana: Población infantil
- o Metodología: Explicación de las principales normas de circulación, señales de tráfico más comunes y normas de seguridad
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos y asociaciones.
- o Recursos: Bicicletas, cascos, chalecos, señalización, láminas
- o Evaluación: Correcto seguimiento de las normas de tráfico

#### Al cole en bici

- Objetivos: Fomento de la actividad física. Promover el uso de la bicicleta como método de transporte hasta el centro escolar por sus beneficios para la salud y el medio ambiente. Fomentar el conocimiento de las principales normas y señales de circulación. Disminuir el tráfico de vehículos de motor en las horas de entrada y salida en los colegios.
- o Población diana: Población infantil
- Metodología:
  - Breve explicación de las normas de circulación y seguridad vial (uso obligatorio del casco y elementos de señalización).
  - Principales señales de tráfico y su significado.
  - Beneficios del uso de la bicicleta para la salud
  - Beneficios del uso de la bicicleta para el medio ambiente
  - Circuito de habilidad sobre la bicicleta
  - Circuito de educación vial dónde se ponen en práctica los conocimientos adquiridos en el aula
- o Coordinación: Colegios, Asociaciones de madres y padres de alumnos
- o Recursos: Técnico. Pizarra digital y ordenador. Elementos de señalización vial material deportivo, material fungible y agua.
- Evaluación: Seguimiento de las normas de educación vial y mejora de las habilidades sobre la bicicleta.



- ❖ Día Mundial de la Bicicleta (3 de Junio)
  - Objetivos: Fomentar el uso de la bicileta por sus beneficios para la salud y el medio ambiente
  - o Población diana: Toda la población
  - Metodología: Compartir publicaciones conmemorativas de este día en la página del programa en la red social Facebook
  - o Recursos: Técnico. Ordenador.
  - o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.
- ❖ Día Mundial de la Seguridad Vial (10 Junio)
  - o Objetivos: Destacar el impacto social y sanitario de los accidentes de tráfico. Proponer medidas de prevención de los accidentes de tráfico.
  - o Población diana: Toda la población
  - Metodología: Compartir publicación con 11 medidas de prevención de accidentes de tráfico en la página del programa en la red social Facebook
  - o Recursos: Técnico. Ordenador.
  - o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

#### 8. Envejeciemiento activo

- Desayunos saludables
  - Objetivos: Concienciar a la población sobre la importancia de realizar un desayuno saludable a diario
  - o Población diana: Toda la población
  - Metodología: Exposición sobre los beneficios de realizar un buen desayuno composición de un desayuno saludable y función de cada grupo de alimentos en el organismo. Elaboración de un desayuno saludable a base de cereales, lácteos y frutas.
  - o Coordinación: Ayuntamientos, centro de mayores y asociaciones.
  - o Recursos: Ordenador y proyector. Platos, vasos, cucharas, servilletas y menaje de cocina. Alimentos: cereales, lácteos y fruta.
  - Evaluación: Cuestionario sobre hábitos de alimentación en el desayuno. Observación de la correcta realización del desayuno.
- Alimentación saludable y prevención de enfermedades
  - Objetivos: Fomentar hábitos de alimentación saludable en relación a la prevención de enfermedades más prevalentes en la población (enfermedades cardiovasculares, diabetes y cáncer)

Cod. Validación: 3NESZOWRTROPBROGRACKROURRANGEN | Verificación: https://mamocomumidadsierrademo



- o Población diana: Población general, población infantil, población mayor o asociaciones
- o Metodología: Presentación sobre hábitos de alimentación saludable y su relación con la prevención de enfermedades. Actividades prácticas.
- Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, centros de mayores y asociaciones.
   Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario previo y correcta respuesta a las actividades prácticas.
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### Paseos saludables

- Objetivos: Fomentar la realización de actividad física a diario
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Sesión de estiramiento previa al paseo por los alrededores del municipio en cuestión. El recorrido será de aproximadamente una hora y accesible para todas las edades.
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Elementos reflectantes y agua
- o Evaluación: Seguimiento de la actividad por la población
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

#### Bingo saludable

- Objetivos: Fomentar el consumo de frutas y verduras. Conocer los distintos grupos de alimentos.
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Juego del bingo con diferentes alimentos separados por grupos en lugar de números. Para participar deben llevar frutas y verduras que serán los premios para los ganadores.
- o Coordinación: Ayuntamientos, centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Material fungible
- Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración de la pirámide nutricional

#### Dominó del reciclaje

- Objetivos: Fomentar las relaciones sociales a través del juego y ejercicio de la memoria. Separación de residuos en el hogar
- Población diana: Toda la población

Cdd. Validación: SAESZDQ/87H7019 BNGG28CRQC1082/36G5A | Verificación: Intips://imancomumidadsienradem

Cdd. Validación: SAESZDQ/87H7019 BNGG28CRQC1082/36G5A | Verificación: Intips://imancomumidadsienradem

Cdd. Validación: SAESZDQ/87H7019 BNGG28CRQC1082/36G5A | Verificación: Intips://imancomumidadsienradem

Cdd. Validación: PAESZDQ/87H7019 BNGG28CRQC1082/36G5A | Verificación: PAESZDQ/87H7019 | Veri



- o Metodología: Juego del dominó adaptado con diferentes residuos y el color correspondiente de su contenedor.
- o Coordinación: Ayuntamientos, centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Material fungible
- Evaluación: Seguimiento de la actividad

#### Refranero popular

- Objetivos: Fomentar el ejercicio de la memoria
- o Población diana: Toda la población
- o Metodología: Juego de completar refranes. Memoria de otros refranes.
- o Coordinación: Ayuntamientos, centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- o Evaluación: Seguimiento de la actividad.

#### \* Taller "Conoce tu riesgo cardiovascular"

- Objetivos: Informar sobre los diferentes factores de riesgo cardiovascular, cómo evaluarlos y disminuirlos adoptando hábitos de vida saludable
- o Población diana: Población adulta, especialmente entre 45 y 60 años
- o Metodología: Elaboración de carteles informativos, evaluación de factores de riesgo personales y consejo de hábitos saludables.
- o Coordinación: Escuelas profesionales de Atención sociosanitaria. Ayuntamientos, centros de mayores y asociaciones.
- Recursos: Técnicos y alumnos de Escuelas Profesionales. Báscula, cinta métrica tensiómetro, glucómetro, material fungible, cartelería, mesa y sillas.
- Evaluación: Test de hábitos alimentarios, actividad física y hábitos nocivos
   Obtención de resultados de la evaluación de distintos factores de riesgo

#### Gastronomía sostenible

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre alimentación saludable, consumo responsable y fomentar el consumo de productos agrícolas ecológicos. Fomentar el ejercicio de la memoria.
- o Población diana: Población mayor
- Metodología: Presentación sobre el concepto de gastronomía sostenible. Elaboración de recetas saludables y sostenibles.
- Coordinación: Ayuntamientos, centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
- o Evaluación: Participación y elaboración de recetas.



Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



#### 9. Hábitos de higiene personal

- Correcta higiene de manos
  - Objetivos: Sensibilizar a la población sobre cómo realizar una correcta higiene de manos como método de prevención de transmisión de enfermedades.
  - o Población diana: Toda la población; grupos escolares
  - o Metodología: Exposición oral acompañada de folleto explicativo
  - o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos y asociaciones.
  - o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
  - o Evaluación: Participación.

#### Escape room: Hábitos saludables

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre diferentes aspectos para adoptar unos hábitos de vida saludable (alimentación, actividad física, ejercicio mental, asertividad, relaciones sociales, control del estrés, no fumar, higiene del sueño, control de emociones)
- Población diana: Población mayor de 10 años
- o Metodología: Escape room o juego basado en superar una serie de retos a través de pistas para salir del espacio antes de un tiempo previamente determinado
- o Coordinación: Colegios, institutos, Escuelas Profesionales Duales y Proyectos Colaborativos Rurales.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Cajas, candados y otros materiales. Material fungible.
- Evaluación: Participación y resolución del juego.

#### 10. Uso adecuado de las redes sociales

#### 11. Tolerancia cero a la violencia de género

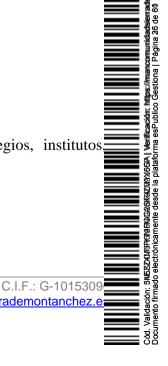
- Prevención de la Violencia de Género
  - Objetivos: Sensibilización, información y formación dirigidas sobre violencia de género para la prevención, detección y actuación en casos de Violencia de Género
  - o Población diana: Toda la población
  - o Metodología: Charlas o talleres adaptados a los diferentes grupos de edad
  - o Coordinación: Oficina de Igualdad y Violencia de Género, Ayuntamientos, colegios institutos, centros de mayores y asociaciones.
  - o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
  - Evaluación: Participación



Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



- Prevención de la Violencia Sexual
  - Objetivos: Sensibilización, información y formación dirigidas sobre violencia de sexual
  - o Población diana: Población jóven
  - o Metodología: Charlas o talleres
  - o Coordinación: Oficina de Igualdad y Violencia de Género, Ayuntamientos, colegios e institutos.
  - Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
  - Evaluación: Participación
- Mesas de Coordinación contra la Violencia de Género
  - Objetivos: Protección y seguimiento de los casos de Violencia de Gñenero en la comarca. Respuesta a las peticiones de información.
  - o Población diana: Técnicos y Guardia Civil
  - Metodología: Reuniones trimestrales con los diferentes agentes que intervienen en los casos de Violencia de Género en el territorio
  - Coordinación: Oficina de Igualdad y Violencia de Género, Programa de Atención a las Familias, Servicio Social de Base, Guardia Civil y otros agentes.
  - o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
  - Evaluación: Participación y evolución de los casos
- ❖ Directorio de recursos frente a la Violencia de Género
  - Objetivos: Facilitar el acceso a recursos frente a la Violencia de Género
  - o Población diana: Toda la población
  - o Metodología: Elaboración actualizada y difusión de los directorios de recursos frente a la Violencia de Género
  - o Coordinación: Oficina de Igualdad y Violencia de Género
  - o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
  - o Evaluación: Sin participación
- Conmemoración de días clave contra la Violencia de Género
  - Objetivos: Sensibilización frente a la Violencia de Género
  - o Población diana: Toda la población
  - o Metodología: Charlas, talleres y/o campañas
  - o Coordinación: Oficina de Igualdad y Violencia de Género, colegios, institutos ayuntamientos y asociaciones
  - Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
  - Evaluación: Participación



Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031

Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



#### BLOOUE II.- PROTECCIÓN DE LA SALUD

- 1. Aumento y mejora de espacios públicos seguros destinados al juego infantil y a la práctica de actividad física entre la población general
  - Prevención de accidentes durante actividades acuáticas
    - Objetivos: Prevenir los posibles accidentes que se pueden ocasionar durante una sesión en áreas de recreo acuático
    - o Población diana: Toda la población
    - Metodología: Folleto sobre posibles peligros durante la práctica de actividades
    - Coordinación: Ayuntamientos y asociaciones.
    - o Recursos: Técnico. Material fungible.
    - Evaluación: Correcto desarrollo de la actividad acuática
  - Sistemas de protección y señalización ciclista
    - Objetivos: Sensibilizar a la población sobre la importancia de los sistemas de protección y señalización durante el uso de la bicicleta
    - o Población diana: Toda la población
    - o Metodología: Explicación de los sistemas de seguridad obligatorios, como el casco, y otros aconsejable durante el uso de la bicicleta, así como el uso de sistemas de señalización.
    - o Recursos: Técnico. Material fungible.
    - o Evaluación: Cuestionario sobre la frecuencia de uso de sistemas de protección durante el uso de la bicicleta

#### ❖ Al cole en bici

- Objetivos: Fomento de la actividad física. Promover el uso de la bicicleta como método de transporte hasta el centro escolar por sus beneficios para la salud y e medio ambiente. Fomentar el conocimiento de las principales normas y señales de circulación. Disminuir el tráfico de vehículos de motor en las horas de entrada y salida en los colegios.
- o Población diana: Población infantil
- o Metodología:
  - Breve explicación de las normas de circulación y seguridad vial (uso obligatorio del casco y elementos de señalización).
  - Principales señales de tráfico y su significado.
  - Beneficios del uso de la bicicleta para la salud
  - Beneficios del uso de la bicicleta para el medio ambiente
  - Circuito de habilidad sobre la bicicleta
  - Circuito de educación vial dónde se ponen en práctica los conocimientos adquiridos en el aula



- o Coordinación: Colegios, Asociaciones de madres y padres de alumnos
- o Recursos: Técnico. Pizarra digital y ordenador. Elementos de señalización vial, material deportivo, material fungible y agua.
- Evaluación: Seguimiento de las normas de educación vial y mejora de las habilidades sobre la bicicleta.

# 2. Mantenimiento y cuidado de zonas verdes, conservación de la biodiversidad y espacios naturales. Educación medioambiental.

#### Sensibilización Ambiental

- o Objetivos: Desarrollar una mentalidad de responsabilidad en el cuidado del medio ambiente
- o Población diana: Escuelas profesionales e institutos
- o Metodología: Exposición, actividades, lecturas y visualización de proyecciones relacionadas con la temática.
- o Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales e institutos
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador, altavoces, manuales de buenas ambientales y otro material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario inicial, actividades y cuestionario final.

### \* Taller "La importancia de los árboles"

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre el papel que juega la vegetación en el medio ambiente y los beneficios que nos aportan.
- o Población diana: Escuelas profesionales, colegios e institutos
- Metodología: Exposición sobre las funciones que tienen los árboles en el medio ambiente y beneficios que nos aporta al ser humano: absorben CO<sub>2</sub> retirándolo de la atmósfera (gas de efecto invernadero), expulsan O<sub>2</sub>, evitan la erosión, reducen el ruido, son refugio para animales, etc. Creación de un mural con forma de árbol que refleje lo aprendido previamente.
- o Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales, colegios e institutos
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible y reciclado.
- Evaluación: Participación y comprensión de la función de los árboles en el medio ambiente.

### Plantabosques

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre el importante papel de los árboles en e medio ambiente y sus beneficios para las personas e implicarlos en su cuidado
- o Población diana: Población general, familias, grupos escolares y asociaciones.
- Metodología: Explicación sobre el papel de los árboles y posterior plantación y riego Invitar al cuidado y mantenimiento de "su árbol"

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos y asociaciones
- o Recursos: Técnico. Árboles, material fungible y material para realizar la siembra (zachos, cubos, abono y agua)
- o Evaluación: Participación y evolución de los árboles plantados a lo largo de los meses.

# Pasapalabra del medio ambiente

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre los principales problemas que afectan al medio ambiente y el papel que juega el ser humano
- o Población diana: Población general, colegios e institutos
- o Metodología: Juego de pasapalabra y explicación de cada concepto
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios e institutos
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Evaluación: Cuestionario inicial, actividades y cuestionario final.

# \* Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible

- Objetivos: Informar de la necesidad de acogernos como Comarca a la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser el ayuntamiento "Impulsor" de la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser cada habitante del municipio impulsor/a de la Estrategia 2030. Difundir la relación entre los Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Estrategia 2013, así como promocionar actuaciones relativas. Realizar cartelería relativa
- o Población diana: Concejalía de medio ambiente
- Metodología: Exposición del concepto de la Estrategia 2030, de los Objetivos del Desarrollo Sostenible, y sus repercusiones positivas sí se aplican en el municipio.
- o Coordinación: Ayuntamientos
- o Recursos: Proyecto, sala de reuniones, y ordenador.
- Evaluación: Interés en la explicación, recepción del cartel y registro como impulsor de la Estrategia 2030.

#### Taller de huellas de animales ibéricos

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre la importancia del conocimiento de nuestra fauna para poder protegerla
- Población diana: Población infantil
- Metodología:
  - Visualización de láminas de distintos animales para su reconocimiento
  - Emparejar los animales anteriores con las huellas que dejan
  - Conocimiento de la distribución, los hábitats, tipo de alimentación y otras características de los diferentes animales
  - Elaboración de huellas con molde sobre arcilla



- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, campamentos, asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Láminas, moldes de huellas, material vario para trabajar arcilla, arcilla y otro material fungible.
- Evaluación: Interpretación de huellas, emparejamientos de láminas y huellas y elaboración de la huella.

# ❖ Día Mundial de la Abejas (20 de Mayo)

- Objetivos: Destacar el importante papel que representan estos insectos en la Tierra
- o Población diana: Toda la población
- o Metodología: Compartir publicaciones en la página del programa en la red social Facebook
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

### ❖ Día Mundial de la Biodiversidad (22 de Mayo)

- Objetivos: Destacar el papel crucial de la conservación de la biodiversidad en el medio ambiente
- o Población diana: Toda la población
- o Metodología: Compartir publicaciones conmemorativas del día de la biodiversidad en la página del programa en la red social Facebook conmemorando este día
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

### ❖ Día Mundial del Medio Ambiente (5 de Junio)

- Objetivos: Destacar el papel crucial de la conservación de la biodiversidad en e medio ambiente
- Población diana: Toda la población
- o Metodología: Compartir publicaciones relativas al medio ambiente y la biodiversidad en la página del programa en la red social Facebook conmemorando este día
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

### Día Mundial de los océanos (8 de junio)

- Objetivos: Destacar el papel de los océanos en el medio ambiente y cómo están afectando los residuos de guantes y mascarillas
- Población diana: Toda la población
- o Metodología: Compartir publicaciones relativas a los océanos en la página del programa en la red social Facebook conmemorando este día
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

C.I.F.: G-1015309

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031

Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



- Día Mundial del árbol (28 de Junio)
  - Objetivos: Destacar los beneficios que nos aportan los árboles
  - o Población diana: Toda la población
  - Metodología: Compartir publicación de Fundación Biodiversidad en la página del programa en la red social Facebook
  - o Recursos: Técnico. Ordenador.
  - o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

# Safari por Extremadura

- Objetivos: Promover el conocimiento de distintas especies animales de Extremadura para un mayor respeto del medio ambiente. Fomentar el conocimiento de los duistintos escocistemas donde viven dichas especies.
- o Población diana: Población infantil y juvenil
- Metodología: Lo primero es elaborar un gorro de explorador para realizar la visita. Juego a modo de ginkana donde se van presentando los distintos animales, donde viven y los problemas que tienen para sobrevivir (contaminación, sequía, escasez de comida, enfermedades, vertidos, etc). Juego del pilla-pilla con roles de linces y conejos.
- o Coordinación: Ayuntamientos
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Evaluación: Cuestionarios participantes y opinión subjetiva del técnico sobre el desarrollo de la actividad

#### ❖ Árboles singulares de Extremadura

- Objetivos: Promover el conocimiento de las principales especies arboreas y árboles singulares de Extremadura, característicos por tu longevidad y/ o porte. Destacar los beneficios que nos aportan los árboles
- o Población diana: Población infantil y juvenil
- Metodología: Visualización de imágenes de los principales árboles singulares de Extremadura. Explicación sobre la función que tienen los árboles y los beneficios que nos aportan.
- Coordinación: Ayuntamientos
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Evaluación: Cuestionarios participantes y opinión subjetiva del técnico sobre el desarrollo de la actividad

O O DOZUMENTO O GESTO DI PAREZ DO PRATEGO GESTO DE LA PROPINCIO DEL PROPINCIO DE LA PROPINCIO DEL PROPINCIO DE LA PROPINCIO DE LA PROPINCIO DEL PROPINCIO DE LA PROPINCIO DE LA PROPINCIO DE LA PROPINCIO DEL PROPINCIO DE LA PROPINCIO DE LA PROPINCIO DEL PROPINCIO DEL PROPINCIO DEL PROPINCIO DEL PROPINCIO DE LA PROPINCIO DEL PROPINCI

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



# 3. Consumo responsable

#### Sensibilización Ambiental

- o Objetivos: Desarrollar una mentalidad de responsabilidad en el cuidado del medio ambiente
- o Población diana: Escuelas profesionales e institutos
- o Metodología: Exposición, actividades, lecturas y visualización de proyecciones relacionadas con la temática.
- o Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales e institutos
- Recursos: Técnico. Proyector, ordenador, altavoces, manuales de buenas ambientales y otro material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario inicial, actividades y cuestionario final.

#### Gastronomía sostenible

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre alimentación saludable, consumo responsable y fomentar el consumo de productos agrícolas ecológicos
- o Población diana: Población general o grupos particulares de la misma
- o Metodología: Presentación sobre el concepto de gastronomía sostenible. Elaboración de menús saludables y sostenibles.
- o Coordinación: Ayuntamientos, centros de mayores, colegios y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración del menú.

#### Consumo de frutas y verduras: 5 al día

- Objetivos: Fomentar el consumo de productos vegetales y fruta de temporada locales
- o Población diana: Población general, población infantil o asociaciones
- Metodología: Presentación sobre la importancia del consumo de frutas y verduras
   Dibujar una mano con las 5 frutas y verduras favoritas
- Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, centros de mayores y asociaciones
   Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible.
- Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración de los ejemplos del plato saludable

#### Así comemos, así reciclamos

 Objetivos: Fomentar hábitos de alimentación saludable al mismo tiempo que se gestionan los residuos que generamos con la compra, de manera sostenible con el medio ambiente.

Cod. Validación: 94522-047476799986286842093665A | Verificación: Intips://mancomunicadssien: ademonitanch

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



- o Población diana: Población general, población infantil población mayor o asociaciones
- o Metodología: Presentación sobre hábitos de alimentación saludable, gestión de residuos y consumo responsable. Elaboración de un menú saludable y sostenible.
- Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, centros de mayores y asociaciones.
   Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible.
- Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración del menú saludable y sostenible.

# Pasapalabra del medio ambiente

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre los principales problemas que afectan al medio ambiente y el papel que juega el ser humano
- o Población diana: Población general, colegios e institutos
- o Metodología: Juego de pasapalabra y explicación de cada concepto
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios e institutos
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario inicial, actividades y cuestionario final.

# Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible

- Objetivos: Informar de la necesidad de acogernos como Comarca a la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser el ayuntamiento "Impulsor" de la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser cada habitante del municipio impulsor/a de la Estrategia 2030. Difundir la relación entre los Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Estrategia 2013, así como promocionar actuaciones relativas. Realizar cartelería relativa
- o Población diana: Concejalía de medio ambiente
- Metodología: Exposición del concepto de la Estrategia 2030, de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y sus repercusiones positivas sí se aplican en el municipio.
- o Coordinación: Ayuntamientos
- o Recursos: Proyecto, sala de reuniones, y ordenador.
- Evaluación: Interés en la explicación, recepción del cartel y registro como impulsor de la Estrategia 2030.

#### ❖ Al cole en bici

Objetivos: Fomento de la actividad física. Promover el uso de la bicicleta como método de transporte hasta el centro escolar por sus beneficios para la salud y el medio ambiente. Fomentar el conocimiento de las principales normas y señales de circulación. Disminuir el tráfico de vehículos de motor en las horas de entrada y salida en los colegios.

Cod. Validación: SNESCONTRACIONEMENTE desde la plataforma esPublico Gestiona | Pagina 8



- Población diana: Población infantil
- Metodología:
  - Breve explicación de las normas de circulación y seguridad vial (uso obligatorio del casco y elementos de señalización).
  - Principales señales de tráfico y su significado.
  - Beneficios del uso de la bicicleta para la salud
  - Beneficios del uso de la bicicleta para el medio ambiente
  - Circuito de habilidad sobre la bicicleta
  - Circuito de educación vial dónde se ponen en práctica los conocimientos adquiridos en el aula
- o Coordinación: Colegios, Asociaciones de madres y padres de alumnos.
- o Recursos: Técnico. Pizarra digital y ordenador. Elementos de señalización vial, material deportivo, material fungible y agua.
- Evaluación: Seguimiento de las normas de educación vial y mejora de las habilidades sobre la bicicleta.

# ❖ Papeleras amarillas para mi cole

- Objetivos: Conocer el ciclo que siguen los envases desde su producción hasta su reciclaje. Fomentar el reciclaje de envases ligeros y briks en el entorno escolar. Fomentar el uso responsable de recursos y su relación con el ahorro de agua y energía. Fomentar la responsabilidad frente al medio ambiente.
- o Población diana: Población escolar
- Metodología: Charla sobre el ciclo de los envases. Taller de elaboración de papeleras amarillas con garrafas de agua vacías. Calendario de recogida de papeleras por los alumnos.
- Coordinación: Colegios, institutos y asociaciones.
- Recursos: Técnico. Ordenador, proyector, material fungible y residuos generados er el hogar
- Evaluación: Test de conocimientos sobre la separación de residuos. Correcta elaboración de las papeleras por parte del alumnado.

### Frutas y verduras de temporada

- Objetivos: Fomentar el consumo de frutas y verduras de temporada
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Publicación de calendario mensual de frutas y verduras de temporada en España y semanalmente en detalle una fruta o verdura (propiedades, temporada, variedades, etc.) en la página del programa en la red social Facebook
- o Coordinación: Asociaciones de padres y madres y de mujeres de la comarca.
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

Cod. Validación: SAREX.DARRAGA BASCARRACTARA SEGENT Maniferración: Intersolmento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona I Página 34 de 60

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



 Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

### Día Mundial de la Bicicleta (3 de Junio)

- Objetivos: Fomentar el uso de la bicileta por sus beneficios para la salud y el medio ambiente
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Compartir publicaciones conmemorativas de este día en la página del programa en la red social Facebook
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

### ❖ Día Mundial de la Gastronomía Sostenible (18 de Junio)

- Objetivos: Promover unos hábitos alimenticios, que incluyen la producción, preparación y consumo de alimentos, más respetuosos con el medio ambiente y con las tradiciones locales
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Compartir publicación sobre la gastronomía sostenible en la página del programa en la red social Facebook
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

#### Diseña tu ecobolsa

- Objetivos: Sensibilizar sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Promover el uso de bolsas reutilizables en detrimento de las de plástico.
- o Población diana: Población infantil y juvenil
- Metodología: Debate sobre el uso de plástico y las consecuencias para el medio ambiente. Diseño de plantillas de dibujos basados en los ODS o sobre características medioambientales de Extremadura.
- o Coordinación: Ayuntamientos
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Evaluación: Cuestionarios participantes y opinión subjetiva del técnico sobre el desarrollo de la actividad

Cod. Validación: SAGEZDORPHO90 BAGEASRAZU083A6GA | Verificación: Intipos://mancomunidadsienrademon

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309
Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



# 4. Fomento de la producción y consumo de productos agrícolas ecológicos. Huertos ecológicos escolares, familiares y/o comunitarios

- \* Taller de inicio a la agricultura ecológica
  - Objetivos: Promocionar el conocimiento de verduras y su forma de siembra y cuidados necesarios para su cultivo de forma natural
  - o Población diana: Población escolar
  - o Metodología: Primera sesión de siembra de semillas en vaso de yogur y riego. Segunda sesión: Trasplante a garrafas de agua.
  - o Coordinación: Ayuntamientos, colegios e institutos
  - o Recursos: Técnico. Material fungible, vasos de yogur, garrafas de agua, semillas ecológicas, semilleros, sustrato, abono natural, herramientas varias, etc.
  - o Evaluación: Reconocimiento de plantas y realización correcta de las diversas actividades.

### Bingo saludable

- Objetivos: Fomentar el consumo de frutas y verduras. Conocer los distintos grupos de alimentos
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Juego del bingo con diferentes alimentos separados por grupos en lugar de números. Para participar deben llevar frutas y verduras que serán los premios para los ganadores.
- o Coordinación: Ayuntamientos, centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Material fungible
- o Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración de la pirámide nutricional

#### Gastronomía sostenible

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre alimentación saludable, consumo responsable y fomentar el consumo de productos agrícolas ecológicos
- o Población diana: Población general o grupos particulares de la misma
- Metodología: Presentación sobre el concepto de gastronomía sostenible. Elaboración de menús saludables y sostenibles.
- o Coordinación: Ayuntamientos, centros de mayores, colegios y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Ordenador y proyector. Material fungible.
- Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración del menú.

# Consumo de frutas y verduras: 5 al día

- Objetivos: Fomentar el consumo de productos vegetales y fruta de temporada y locales
- Población diana: Población general, población infantil o asociaciones

dable, consumo

ble. Elaboración

iones.

de temporada y seriora l'agina 39 de 90 de montanche desde la plataforma es Publico Gestiona 1 Página 39 de 90 de montanche desde la plataforma es Publico Gestiona 1 Página 39 de 90 de montanche desde la plataforma es Publico Gestiona 1 Página 39 de 90 de 90 de montanche desde la plataforma es Publico Gestiona 1 Página 39 de 90 de 90

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres)



- o Metodología: Presentación sobre la importancia del consumo de frutas y verduras. Dibujar una mano con las 5 frutas y verduras favoritas
- Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, centros de mayores y asociaciones. Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible.
- Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración de los ejemplos del plato saludable
- \* Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible
  - Objetivos: Informar de la necesidad de acogernos como Comarca a la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser el ayuntamiento "Impulsor" de la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser cada habitante del municipio impulsor/a de la Estrategia 2030. Difundir la relación entre los Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Estrategia 2013, así como promocionar actuaciones relativas. Realizar cartelería relativa
  - Población diana: Concejalía de medio ambiente
  - Metodología: Exposición del concepto de la Estrategia 2030, de los Objetivos del Desarrollo Sostenible, y sus repercusiones positivas sí se aplican en el municipio.
  - Coordinación: Ayuntamientos
  - o Recursos: Proyecto, sala de reuniones, y ordenador.
  - Evaluación: Interés en la explicación, recepción del cartel y registro como impulsor de la Estrategia 2030.
- Cómo germinar semillas en casa
  - Objetivos: Fomentar el conocimiento de la germinación de semillas y el consumo de productos vegetales de producción local
  - o Población diana: Población general, población infantil o asociaciones
  - o Metodología: Folleto con los pasos a seguir para germianr semillas de tomate
  - o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, asociaciones
  - o Recursos: Técnico. Ordenador.
  - Evaluación: Respuestas de los participantes. Obtención de plantas de tomate.
- Frutas y verduras de temporada
  - Objetivos: Fomentar el consumo de frutas y verduras de temporada
  - o Población diana: Toda la población
  - Metodología: Publicación de calendario mensual de frutas y verduras de temporada en España y semanalmente en detalle una fruta o verdura (propiedades, temporada, variedades, etc.) en la página del programa en la red social Facebook y grupos de Whatsapp "Familias de la comarca" y asociaciones de mujeres.
  - Coordinación: Asociaciones de padres y madres y de mujeres de la comarca.

C.I.F.: G-1015309

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031



- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.
- Actividad de participación comunitaria en salud encuadrada dentro de los objetivos y líneas de actuación de la participación comunitaria en salud del Vigente Plan de Salud de Extremadura.

### 5. Ahorro y uso eficiente del agua y la energía

- Sensibilización Ambiental
  - Objetivos: Desarrollar una mentalidad de responsabilidad en el cuidado del medio ambiente
  - o Población diana: Escuelas profesionales e institutos
  - o Metodología: Exposición, actividades, lecturas y visualización de proyecciones relacionadas con la temática.
  - o Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales e institutos
  - o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador, altavoces, manuales de buenas ambientales y otro material fungible.
  - o Evaluación: Cuestionario inicial, actividades y cuestionario final.
- Pasapalabra del medio ambiente
  - Objetivos: Sensibilizar a la población sobre los principales problemas que afectan al medio ambiente y el papel que juega el ser humano
  - o Población diana: Población general, colegios e institutos
  - o Metodología: Juego de pasapalabra y explicación de cada concepto
  - o Coordinación: Ayuntamientos, colegios e institutos
  - o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible
  - Objetivos: Informar de la necesidad de acogernos como Comarca a la Estrategia 2030 Promocionar la posibilidad de ser el ayuntamiento "Impulsor" de la Estrategia 2030 Promocionar la posibilidad de ser cada habitante del municipio impulsor/a de la Estrategia 2030. Difundir la relación entre los Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Estrategia 2013, así como promocionar actuaciones relativas. Realizar cartelería relativa
  - o Población diana: Concejalía de medio ambiente
  - Metodología: Exposición del concepto de la Estrategia 2030, de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y sus repercusiones positivas sí se aplican en el municipio.
  - Coordinación: Ayuntamientos

Out Validación: SMEZEZDARPROBENCEZARAZIOREM GENT METERACIÓN: METER



- o Recursos: Proyecto, sala de reuniones, y ordenador.
- Evaluación: Interés en la explicación, recepción del cartel y registro como impulsor de la Estrategia 2030.

### ❖ Al cole en bici

- Objetivos: Fomento de la actividad física. Promover el uso de la bicicleta como método de transporte hasta el centro escolar por sus beneficios para la salud y el medio ambiente. Fomentar el conocimiento de las principales normas y señales de circulación. Disminuir el tráfico de vehículos de motor en las horas de entrada y salida en los colegios.
- Población diana: Población infantil
- Metodología:
  - Breve explicación de las normas de circulación y seguridad vial (uso obligatorio del casco y elementos de señalización).
  - Principales señales de tráfico y su significado.
  - Beneficios del uso de la bicicleta para la salud
  - Beneficios del uso de la bicicleta para el medio ambiente
  - Circuito de habilidad sobre la bicicleta
  - Circuito de educación vial dónde se ponen en práctica los conocimientos adquiridos en el aula
- o Coordinación: Colegios, Asociaciones de madres y padres de alumnos
- Recursos: Técnico. Pizarra digital y ordenador. Elementos de señalización vial, material deportivo, material fungible y agua.
- Evaluación: Seguimiento de las normas de educación vial y mejora de las habilidades sobre la bicicleta.

## ❖ Papeleras amarillas para mi cole

- Objetivos: Conocer el ciclo que siguen los envases desde su producción hasta su reciclaje. Fomentar el reciclaje de envases ligeros y briks en el entorno escolar Fomentar el uso responsable de recursos y su relación con el ahorro de agua y energía Fomentar la responsabilidad frente al medio ambiente.
- o Población diana: Población escolar
- Metodología: Charla sobre el ciclo de los envases. Taller de elaboración de papeleras amarillas con garrafas de agua vacías. Calendario de recogida de papeleras por los alumnos.
- o Coordinación: Colegios, institutos y asociaciones.
- Recursos: Técnico. Ordenador, proyector, material fungible y residuos generados er el hogar
- Evaluación: Test de conocimientos sobre la separación de residuos. Correcta elaboración de las papeleras por parte del alumnado.

Cod. Validación: SMESZDARFYOR BROGS/SRRCT/R3/3/8GS/3 Verificación: Https://manncommunict



### Safari por Extremadura

- o Objetivos:
  - Promover el conocimiento de distintas especies animales de Extremadura para un mayor respeto del medio ambiente. Fomentar el conocimiento de los duistintos escocistemas donde viven dichas especies.
- o Población diana: Población infantil y juvenil
- Metodología: Lo primero es elaborar un gorro de explorador para realizar la visita. Juego a modo de ginkana donde se van presentando los distintos animales, donde viven y los problemas que tienen para sobrevivir (contaminación, sequía, escasez de comida, enfermedades, vertidos, etc). Juego del pilla-pilla con roles de linces y conejos.
- o Coordinación: Ayuntamientos
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Evaluación: Cuestionarios participantes y opinión subjetiva del técnico sobre el desarrollo de la actividad

# Con la P de potable

- Objetivos: Aprender el significado de la palabra potable, las actividades diarias que se realizan con agua y su consumo responsable
- o Población diana: Población infantil
- Metodología: Taller colaborativo en el que entre todos vamos descubriendo la importancia del agua en nuestras actividades diarias y la neesidad de hacer un uso responsable de ella
- o Coordinación: Colegios
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- o Evaluación: Participación

### ❖ ¿Soy un agua aceptable?

- Objetivos: Descubrir mediante los sentidos las características que debe cumplir un agua para que sea aceptable para el consumo
- o Población diana: Población infantil
- Metodología: Taller de investigación en el que analizarán varias muestras de agua para comprobar si cumple unos criterios de color, olor y sabor aceptables
- o Coordinación: Colegios
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- o Evaluación: Participación

# Investigando el agua potable

- o Objetivos: Descubrir cómo se obtiene el agua potable
- o Población diana: Población infantil
- Metodología: Taller práctico en el que se experimenta cómo se realiza el proceso de potabilización del agua a través de dos procesos básicos: la filtración y la desinfección.

Cod. Validación: SMESEDDREPROPERIOR SERVENTION SERVENTION INTERACION. Interpreta Programmina desien adtenmenten Decumento firmado electronicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 49 de 80

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309 Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



o Coordinación: Colegios

o Recursos: Técnico. Material fungible.

o Evaluación: Participación

#### 6. Reducción de la contaminación atmosférica

#### Sensibilización Ambiental

- Objetivos: Desarrollar una mentalidad de responsabilidad en el cuidado del medio ambiente
- o Población diana: Escuelas profesionales e institutos
- o Metodología: Exposición, actividades, lecturas y visualización de proyecciones relacionadas con la temática.
- o Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales e institutos
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador, altavoces, manuales de buenas ambientales y otro material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario inicial, actividades y cuestionario final.

#### Pasapalabra del medio ambiente

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre los principales problemas que afectan al medio ambiente y el papel que juega el ser humano
- o Población diana: Población general, colegios e institutos
- o Metodología: Juego de pasapalabra y explicación de cada concepto
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios e institutos
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario final sobre los diferentes conceptos

### \* Taller "La importancia de los árboles"

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre el papel que juega la vegetación en el medio ambiente y los beneficios que nos aportan.
- o Población diana: Escuelas profesionales, colegios e institutos
- Metodología: Exposición sobre las funciones que tienen los árboles en el medio ambiente y beneficios que nos aporta al ser humano: absorben CO<sub>2</sub> retirándolo de la atmósfera (gas de efecto invernadero), expulsan O<sub>2</sub>, evitan la erosión, reducen el ruido, son refugio para animales, etc. Creación de un mural con forma de árbol que refleje lo aprendido previamente.
- o Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales, colegios e institutos
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible y reciclado.
- Evaluación: Participación y comprensión de la función de los árboles en el medio ambiente.

Cod. Validación: SMEXEXPLARMANO BASCARAZIOSA AS GARA Manifesticam de la cultiva de la cultiva de la cultiva de la cultiva de la plataforma es Publico Gestiona | Página \$0 de



- \* Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible
  - Objetivos: Informar de la necesidad de acogernos como Comarca a la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser el ayuntamiento "Impulsor" de la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser cada habitante del municipio impulsor/a de la Estrategia 2030. Difundir la relación entre los Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Estrategia 2013, así como promocionar actuaciones relativas. Realizar cartelería relativa.
  - o Población diana: Concejalía de medio ambiente
  - o Metodología: Exposición del concepto de la Estrategia 2030, de los Objetivos del Desarrollo Sostenible, y sus repercusiones positivas sí se aplican en el municipio.
  - o Coordinación: Ayuntamientos
  - o Recursos: Proyecto, sala de reuniones, y ordenador.
  - o Evaluación: Interés en la explicación, recepción del cartel y registro como impulsor de la Estrategia 2030.

#### ❖ Al cole en bici

- Objetivos: Fomento de la actividad física. Promover el uso de la bicicleta como método de transporte hasta el centro escolar por sus beneficios para la salud y el medio ambiente. Fomentar el conocimiento de las principales normas y señales de circulación. Disminuir el tráfico de vehículos de motor en las horas de entrada y salida en los colegios.
- o Población diana: Población infantil
- Metodología:
  - Breve explicación de las normas de circulación y seguridad vial (uso obligatorio del casco y elementos de señalización).
  - Principales señales de tráfico y su significado.
  - Beneficios del uso de la bicicleta para la salud
  - Beneficios del uso de la bicicleta para el medio ambiente
  - Circuito de habilidad sobre la bicicleta
  - Circuito de educación vial dónde se ponen en práctica los conocimientos adquiridos en el aula
- o Coordinación: Colegios, Asociaciones de madres y padres de alumnos
- o Recursos: Técnico. Pizarra digital y ordenador. Elementos de señalización vial material deportivo, material fungible y agua.
- Evaluación: Seguimiento de las normas de educación vial y mejora de las habilidades sobre la bicicleta.
- ❖ Día Mundial de la Bicicleta (3 de Junio)
  - Objetivos: Fomentar el uso de la bicileta por sus beneficios para la salud y el medio ambiente
  - o Población diana: Toda la población

Cod. Validoción: SMEXEDADEPRAGENGENERA (Verificación: Influes.//manocomunidadesinademonita Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 8.2 de 80



- Metodología: Compartir publicaciones conmemorativas de este día en la página del programa en la red social Facebook
- o Recursos: Técnico. Ordenador.
- o Evaluación: Visualizaciones de las publicaciones y comentarios de los participantes.

# Safari por Extremadura

- Objetivos: Promover el conocimiento de distintas especies animales de Extremadura para un mayor respeto del medio ambiente. Fomentar el conocimiento de los duistintos escocistemas donde viven dichas especies.
- o Población diana: Población infantil y juvenil
- O Metodología: Lo primero es elaborar un gorro de explorador para realizar la visita. Juego a modo de ginkana donde se van presentando los distintos animales, donde viven y los problemas que tienen para sobrevivir (contaminación, sequía, escasez de comida, enfermedades, vertidos, etc). Juego del pilla-pilla con roles de linces y conejos.
- o Coordinación: Ayuntamientos
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Evaluación: Cuestionarios participantes y opinión subjetiva del técnico sobre el desarrollo de la actividad

### 7. Fomento del uso de fuentes de energía eficientes y renovables

### Sensibilización Ambiental

- Objetivos: Desarrollar una mentalidad de responsabilidad en el cuidado del medio ambiente
- o Población diana: Escuelas profesionales e institutos
- o Metodología: Exposición, actividades, lecturas y visualización de proyecciones relacionadas con la temática.
- o Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales e institutos
- Recursos: Técnico. Proyector, ordenador, altavoces, manuales de buenas ambientales y otro material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario inicial, actividades y cuestionario final.

Cod. Validación: SMESZPONETROS BASCESCRAZISSAS GGA | Verifización: https://mancomunidadsienra
Documento firmado electronicamente desde la plataforma es Publico Gestiona | Página 43 de 86



- Pasapalabra del medio ambiente
  - Objetivos: Sensibilizar a la población sobre los principales problemas que afectan al medio ambiente y el papel que juega el ser humano
  - o Población diana: Población general, colegios e institutos
  - o Metodología: Juego de pasapalabra y explicación de cada concepto
  - o Coordinación: Ayuntamientos, colegios e institutos
  - o Recursos: Técnico. Material fungible.
  - Evaluación: Cuestionario final sobre los diferentes conceptos
- Taller "La importancia de los árboles"
  - Objetivos: Sensibilizar a la población sobre el papel que juega la vegetación en el medio ambiente y los beneficios que nos aportan.
  - o Población diana: Escuelas profesionales, colegios e institutos
  - O Metodología: Exposición sobre las funciones que tienen los árboles en el medio ambiente y beneficios que nos aporta al ser humano: absorben CO<sub>2</sub> retirándolo de la atmósfera (gas de efecto invernadero), expulsan O<sub>2</sub>, evitan la erosión, reducen el ruido, son refugio para animales, etc. Creación de un mural con forma de árbol que refleje lo aprendido previamente.
  - o Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales, colegios e institutos
  - o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible y reciclado.
  - Evaluación: Participación y comprensión de la función de los árboles en el medio ambiente.
- Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible
  - Objetivos: Informar de la necesidad de acogernos como Comarca a la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser el ayuntamiento "Impulsor" de la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser cada habitante del municipio impulsor/a de la Estrategia 2030. Difundir la relación entre los Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Estrategia 2013, así como promocionar actuaciones relativas. Realizar cartelería relativa
  - o Población diana: Concejalía de medio ambiente
  - Metodología: Exposición del concepto de la Estrategia 2030, de los Objetivos del Desarrollo Sostenible, y sus repercusiones positivas sí se aplican en el municipio.
  - o Coordinación: Ayuntamientos
  - o Recursos: Proyecto, sala de reuniones, y ordenador.
  - Evaluación: Interés en la explicación, recepción del cartel y registro como impulsor de la Estrategia 2030.



### 8. Gestión de residuos

#### Sensibilización Ambiental

- Objetivos: Desarrollar una mentalidad de responsabilidad en el cuidado del medio ambiente
- o Población diana: Escuelas profesionales e institutos
- o Metodología: Exposición, actividades, lecturas y visualización de proyecciones relacionadas con la temática.
- o Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales e institutos
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador, altavoces, manuales de buenas ambientales y otro material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario inicial, actividades y cuestionario final.

# \* Taller de reciclaje

- Objetivos: Sensibilización sobre la disminución, reutilización y reciclaje de residuos en el hogar
- O Población diana: Toda la población
- o Metodología: Explicación sobre los residuos generados por el ser humano y su gestión. Elaboración de diversos elementos con material reciclado.
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Ordenador. Residuos producidos en el hogar y material complementario de fácil acceso en casa.
- Evaluación: Seguimiento de la actividad y observación del técnico.

# Taller de jabón

- Objetivos: Disminuir el consumo de productos químicos y reciclar un residuo altamente contaminante como es el aceite de cocina.
- o Población diana: Toda la población
- Metodología: Explicación de consejos de manipulación de la sosa caústica y método de elaboración artesanal de jabón.
- o Coordinación: Ayuntamiento y asociaciones.
- Recursos: Técnico. Utensilios varios, material de protección, aceite de cocina usado envases tetrabriks reciclados, etc. Material fungible.
- Evaluación: Reutilización de un residuo contaminante como es el aceite

# Taller de reciclaje de papel

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre el gasto de papel , su reutilización y reciclaje.
- o Población diana: Población infantil y juevenil
- Metodología: Explicación del origen del papel, manualidades reutilizado papel y elaboración de papel reciclado.

Cdd. Validación: SNESZPQNEHRONG BASCRACT/89XIGGA | Verificación: https://imancomunidadsienra
Documento firmado electrionicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 46 de 66



- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos
- Recursos: Técnico. Papel utilizado para reciclar, revistas y folletos. Menaje vario. Material fungible.
- Evaluación: Reutilización y reciclaje del papel.

### Así comemos, así reciclamos

- Objetivos: Fomentar hábitos de alimentación saludable al mismo tiempo que se gestionan los residuos que generamos con la campra, de manera sostenible con el medio ambiente.
- Población diana: Población general, población infantil población mayor o asociaciones
- Metodología: Presentación sobre hábitos de alimentación saludable, gestión de residuos y consumo responsable. Elaboración de un menú saludable y sostenible.
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos, centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible.
- Evaluación: Cuestionario previo y correcta elaboración del menú saludable y sostenible.

# Taller "La importancia de los árboles"

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre el papel que juega la vegetación en el medio ambiente y los beneficios que nos aportan.
- o Población diana: Escuelas profesionales, colegios e institutos
- Metodología: Exposición sobre las funciones que tienen los árboles en el medio ambiente y beneficios que nos aporta al ser humano: absorben CO<sub>2</sub> retirándolo de la atmósfera (gas de efecto invernadero), expulsan O<sub>2</sub>, evitan la erosión, reducen e ruido, son refugio para animales, etc. Creación de un mural con forma de árbol que refleje lo aprendido previamente.
- Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales, colegios e institutos
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador y material fungible y reciclado.
- Evaluación: Participación y comprensión de la función de los árboles en el medio ambiente.

### Gestión de residuos de la industria alimentaria

- Objetivos: Identificar los residuos generados en los principales tipos de industrias agroalimentarias y sistemas de gestión de los mismos
- Población diana: Alumnos Ciclo Formativo en Industrias Alimentarias del IES "Sierra de Montánchez"
- Metodología: Charla participativa donde se exponen los principales residuos producidos en la industria alimentaria en general y se ejemplifican algunos casos.
- Coordinación: Ayuntamientos e institutos

C.I.F.: G-1015309



- o Recursos: Técnico. Ordenador, proyector y material fungible.
- o Evaluación: Participación. Cuestionario final.

# Pasapalabra del medio ambiente

- Objetivos: Sensibilizar a la población sobre los principales problemas que afectan al medio ambiente y el papel que juega el ser humano
- o Población diana: Población general, colegios e institutos
- o Metodología: Juego de pasapalabra y explicación de cada concepto
- o Coordinación: Ayuntamientos, colegios e institutos
- o Recursos: Técnico. Material fungible.

## Dominó del reciclaje

- Objetivos: Fomentar la correcta separación de residuos en el hogar
- o Población diana: Toda la población
- o Metodología: Juego del dominó adaptado con diferentes residuos y el color correspondiente de su contenedor.
- o Coordinación: Ayuntamientos, centros de mayores y asociaciones.
- o Recursos: Técnico. Material fungible

### Recicla y gana, ganamos todos

- Objetivos: Fomentar la correcta separación de residuos en el hogar
- o Población diana: Toda la población
- o Metodología: Recogida de distintos tipos de residuos y sorteo de materiales publicitarios de Ecoembes y Ecovidrio
- o Coordinación: Ayuntamientos
- o Recursos: Técnico. Contenedores. Material fungible

### Campaña "Errores más frecuentes del reciclaje"

- Objetivos Fomentar la correcta separación de residuos en el hogar
- o Población diana: Toda la población
- o Metodología: Carteles informativos en las zonas de contenedores.
- o Coordinación: Ayuntamientos
- Recursos: Técnico. Material fungible.

### Campaña sobre el uso de bolsas reutilizables

- Objetivos: Fomentar la reutilización de un objeto tan cotidiano como las bolsas haciendo un uso sostenible de las mismas.
- Población diana: Toda la población

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



Metodología: Reparto de bolsas reutilizables.

Coordinación: Ayuntamientos

o Recursos: Técnico. Bolsas reutilizables

- Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible
  - Objetivos: Informar de la necesidad de acogernos como Comarca a la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser el ayuntamiento "Impulsor" de la Estrategia 2030. Promocionar la posibilidad de ser cada habitante del municipio impulsor/a de la Estrategia 2030. Difundir la relación entre los Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Estrategia 2013, así como promocionar actuaciones relativas. Realizar cartelería relativa
  - o Población diana: Concejalía de medio ambiente
  - o Metodología: Exposición del concepto de la Estrategia 2030, de los Objetivos del Desarrollo Sostenible, y sus repercusiones positivas sí se aplican en el municipio.
  - o Coordinación: Ayuntamientos
  - o Recursos: Proyecto, sala de reuniones, y ordenador.
  - Evaluación: Interés en la explicación, recepción del cartel y registro como impulsor de la Estrategia 2030.
- ❖ Papeleras amarillas para mi cole
  - Objetivos: Conocer el ciclo que siguen los envases desde su producción hasta su reciclaje. Fomentar el reciclaje de envases ligeros y briks en el entorno escolar. Fomentar el uso responsable de recursos y su relación con el ahorro de agua y energía. Fomentar la responsabilidad frente al medio ambiente.
  - o Población diana: Población escolar
  - Metodología: Charla sobre el ciclo de los envases. Taller de elaboración de papeleras amarillas con garrafas de agua vacías. Calendario de recogida de papeleras por los alumnos.
  - Coordinación: Colegios, institutos y asociaciones.
  - Recursos: Técnico. Ordenador, proyector, material fungible y residuos generados en el hogar
  - Evaluación: Test de conocimientos sobre la separación de residuos. Correcta elaboración de las papeleras por parte del alumnado.
- Sistema de recogida de residuos eléctricos y electrónicos
  - Objetivos: Ofrecer a la población un nuevo servicio muy demandado debido a la grar cantidad de RAEE que se generan actualmente en nuestros hogares
  - o Población diana: Toda la población
  - Metodología: Contenedores específicos, campañas de publicidad del nuevo servicio información respecto al tipo de residuos que podrán eliminarse.

Cod. Validación: SNEZE/DARTHOROBRACARRAZIORAN BENTICACIÓN. Parficación: Intipas://mem.com.unidad.



- o Coordinación: Empresas de recogida de RAEEs y ayuntamientos.
- o Recursos: Técnico. Ordenador, proyector, material fungible y reciclado.
- Evaluación: Adhesión al sistema de recogida de RAEEs por los ayuntamientos, asistencia a charlas informativas de la población y cantidad de material recogido en los contenedores distribuidos en los municipios de la comarca.

# \* Recogida de aceite de cocina usado

- Objetivos: Asesorar a los ayuntamientos en la gestión de un residuo altamente contaminante como es el aceite de cocina usado
- o Población diana: Ayuntamientos y sus poblaciones
- o Metodología: Informar sobre empresas que ofrecen un servicio de recogida óptimo del aceite de cocina usado, así como la limpieza de las instalaciones
- o Coordinación: Empresas de recogida de aceite de cocina usado y ayuntamientos.
- o Recursos: Técnico. Ordenador, teléfono y material fungible.
- o Evaluación: Adhesión al sistema de recogida de aceite de cocina usado

#### Diseña tu ecobolsa

- Objetivos: Sensibilizar sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Promover el uso de bolsas reutilizables en detrimento de las de plástico.
- o Población diana: Población infantil y juvenil
- Metodología: Debate sobre el uso de plástico y las consecuencias para el medio ambiente. Diseño de plantillas de dibujos basados en los ODS o sobre características medioambientales de Extremadura.
- o Coordinación: Ayuntamientos y programa
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Evaluación: Cuestionarios participantes y opinión subjetiva del técnico sobre e desarrollo de la actividad

### Taller de instrumentos reciclados

- Objetivos: Sensibilizar sobre la reutilización y reciclaje de residuos para la generación de instrumentos músicales.
- o Población diana: Población infantil y juvenil
- o Metodología: Elaboración de distintos instrumentos musicales con elementos reciclados (maracas, palo de lluvia, pandereta, tambor, etc)
- o Coordinación: Ayuntamientos y asociaciones
- o Recursos: Técnico. Material fungible.
- Evaluación: Cuestionarios participantes y opinión subjetiva del técnico sobre e desarrollo de la actividad

Cdd. Validación: SNEXZDQRFNOTGENSKRZZNSYAGGA. | Verificación: https://manncomunidadsierrademo



#### 9. Movilidad Sostenible

- Parque Infantil de Tráfico
  - Objetivos: Introducir a la población en el conocimiento de las principales normas de seguridad vial, así como las señales pertinentes
  - o Población diana: Población infantil
  - Metodología: Explicación de las principales normas de circulación, señales de tráfico más comunes y normas de seguridad
  - o Coordinación: Ayuntamientos, colegios, institutos y asociaciones.
  - o Recursos: Bicicletas, cascos, chalecos, señalización, láminas
  - o Evaluación: Correcto seguimiento de las normas de tráfico

### Sensibilización Ambiental

- Objetivos: Desarrollar una mentalidad de responsabilidad en el cuidado del medio ambiente
- Población diana: Escuelas profesionales e institutos
- o Metodología: Exposición, actividades, lecturas y visualización de proyecciones relacionadas con la temática.
- Coordinación: Ayuntamientos, Escuelas Profesionales e institutos
- o Recursos: Técnico. Proyector, ordenador, altavoces, manuales de buenas ambientales y otro material fungible.
- o Evaluación: Cuestionario inicial, actividades y cuestionario final.
- Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible
  - Objetivos: Informar de la necesidad de acogernos como Comarca a la Estrategia 2030 Promocionar la posibilidad de ser el ayuntamiento "Impulsor" de la Estrategia 2030 Promocionar la posibilidad de ser cada habitante del municipio impulsor/a de la Estrategia 2030. Difundir la relación entre los Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Estrategia 2013, así como promocionar actuaciones relativas. Realizar cartelería relativa
  - o Población diana: Concejalía de medio ambiente
  - Metodología: Exposición del concepto de la Estrategia 2030, de los Objetivos del Desarrollo Sostenible, y sus repercusiones positivas sí se aplican en el municipio.
  - Coordinación: Ayuntamientos
  - o Recursos: Proyecto, sala de reuniones, y ordenador.
  - Evaluación: Interés en la explicación, recepción del cartel y registro como impulsor de la Estrategia 2030.

Cod. Validación: SMESZPONETROP BASCRACT/89XIGGA | Verificación: https://mancomunidadasienra



#### Al cole en bici

- Objetivos: Fomento de la actividad física. Promover el uso de la bicicleta como método de transporte hasta el centro escolar por sus beneficios para la salud y el medio ambiente. Fomentar el conocimiento de las principales normas y señales de circulación. Disminuir el tráfico de vehículos de motor en las horas de entrada y salida en los colegios.
- o Población diana: Población infantil
- o Metodología:
  - Breve explicación de las normas de circulación y seguridad vial (uso obligatorio del casco y elementos de señalización).
  - Principales señales de tráfico y su significado.
  - Beneficios del uso de la bicicleta para la salud
  - Beneficios del uso de la bicicleta para el medio ambiente
  - Circuito de habilidad sobre la bicicleta
  - Circuito de educación vial dónde se ponen en práctica los conocimientos adquiridos en el aula
- o Coordinación: Colegios, Asociaciones de madres y padres de alumnos
- o Recursos: Técnico. Pizarra digital y ordenador. Elementos de señalización vial, material deportivo, material fungible y agua.
- Evaluación: Seguimiento de las normas de educación vial y mejora de las habilidades sobre la bicicleta.



Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031

Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



# Evaluación de la actividad

En el proceso de las actividades realizar una correcta evaluación de las mismas es uno de los puntos más importantes y a la vez más difíciles. Debido a la diferente tipología de las actividades, el público al que van dirigidas, el lugar de celebración de las mismas, la metodología utilizada, etc., resulta complicado establecer un método de evaluación único y objetivo; lo más aproximado a la realidad sería una ficha de evaluación de la actividad completada de forma responsable y activa por los participantes. En determinadas ocasiones la ficha no se rellena por todos los participantes o no se hace de la forma correcta, por ello se complementa con otros instrumentos de medida objetivos (como la finalización de una tarea o la resolución de un test) y con la valoración subjetiva del técnico.



Nombre de la actividad:

**Participante** 

Edad:

### FICHA DE EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sexo: DM

Loca	alidad:			
<u>Organización</u> Información previa Duración de la actividad Horario de la actividad	☐ Cartel☐ Corta☐ Tempra	□Asociación □Suficiente no □Adecua	□ Teléfono □ Larga do □ Tarde	□Otros □Excesiva
Metodología C Interesante C Útil C	01 0 01 0 01 0 01 0	2	□ 4 □ 4 □ 4 □ 4	□ 5 □ 5 □ 5 □ 5
Sugerencias de mejora				
Sugerencias de otras acti DE LA ENFERMEDAD Y PR				<u>REVENCIÓN</u>
			JUNTA DE EXT	y Politicas Sociales
Cruce de Carreteras EX-381 y EX- Teléfonos: 927389030/32 Fax: 92		orre de Santa María (Cád nail: <u>mancomunidad@m</u>		G-10153096 montanchez.es



ΠF



# Cronograma

Establecer una temporalidad para realizar las actuaciones en los 21 municipios incluidos en esta mancomunidad resulta muy complicado ya que dependemos de la disponibilidad de colegios e institutos, escuelas profesionales, ayuntamientos, centros de mayores, asociaciones, etc. No obstante, algunas actividades son más apropiadas de una época en particular, como la promoción de la protección solar en los meses de verano o el plantabosques en otoño-invierno. Otras actividades se plantean de forma continua a lo largo del año debido a su demanda por la población.

Además desde la Mancomunidad Sierra de Montánchez se programan actividades comarcales como son: Convivencia de familias, Convivencia de AMPAs, Mujer, salud y deporte y Campamento rural mancomunado en las que participamos distintos programas. En dichos eventos el programa de Ciudades Saludables y Sostenibles siempre plantea distintas actividades.

Este año debido a la situación especial de pandemia por COVID-19 es especialmente complicado determinar fechas concretas para la impartición de las actividades, ya que depende de la situación sanitaria en cada momento y de las restricciones impuestas en colegios e institutos. Muchas de ellas se intentan adaptar al formato presencial de forma segura y otras, especialmente con institutos, se realizarán a través de videoconferencias

BLOQUE	LÍNEA ESTRATÉGICA	ACTIVIDAD	E N E R O	F E B R E R	M A R Z O	A B R I L	M A Y O	J U N I O	J U L I O	A G O S T O	S F T I E M B R E	O C T U B R E	O V I E M B	D I C I E M B R
		Desayunos saludables												Ξ
		Ginkana de los alimentos												
		Arcoiris de la fruta												
		Taller de interpretación de												≣
Promoción		etiquetas alimentarias												
de la salud		¿Cuánta azúcar tomas?												
	Alimentación	Pirámide de los alimentos												
y	saludable	Bingo saludable												
prevención de la	Saludable	Merienda saludable												
enfermedad		Gastronomía sostenible												Ξ
ememedad		Consumo de frutas y												
		verduras: 5 al día												
		Taller "Conoce tu riesgo												
		cardiovascular"												
		Así comemos, así reciclamos												

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) C.I.F.: G-1015309
Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



BLOQUE	LÍNEA ESTRATÉGICA	ACTIVIDAD	E N E R O	F B R E R O	A R Z	M A Y O	J U N I O	J U L I O	A G O S T O	S E P T I E M B R E	O C T U B R E	N O V I E M B R	D I C I E M B R
		Alimentación saludable y											
		prevención de enfermedades Estrategia 2030 de economía											
		verde y circular de											
		Extremadura y objetivo del											
		desarrollo sostenible											
		El plato saludable											
		Menú recreos saludables											
		Cata a ciegas de fruta											
	Alimentación	Paisajes frutales											
Promoción	saludable	Alimentación saludable en la											
de la salud y		prevención del sobrepeso y la obesidad											
prevención		Formas creativas de comer											
de la		verdura											
enfermedad		Recetas saludables											
		Frutas y verduras de temporada											
		Menú semanal saludable											
		Día Nacional de la Nutrición											
		Paseos saludables											
		Rutas senderistas											
	Actividad física	Juegos de orientación											
		Al cole en bici											
		Día Mundial de la Bicicleta											



BLOQUE	LÍNEA ESTRATÉGICA	ACTIVIDAD	E N E R O	F E B R E R	M A R Z O	A B R I L	M A Y O	U	L I	A G O S T O	S E P T I E M B R	O C T U B R E	N O V I E M B R E	D I C I E M B R
		Escape room: Hábitos saludables												
		Control de emociones												
	Bienestar	Normas y límites												
	emocional	Autoestima												
		Control del estrés												
		Parentalidad positiva												
		Prevención del consumo de drogas												
	Prevención del	Consecuencias jurídicas del consumo de drogas												
Promoción	consumo de tabaco, alcohol y otras	Prevención del consumo de tabaco												
de la salud	drogas	Trivial de las drogas												
y prevención		Día Mundial Sin Tabaco												
de la		Prevención del consumo de alcohol												
enfermedad	Educación afectivo-sexual.	Prevención de embarazos no deseados												
	Prevención de enfermedades de transmisión sexual	Prevención del cáncer de Cérvix (Virus del Papiloma Humano)												
	(ETS), cáncer de cérvix y embarazos no deseados	Prevención de las enfermedades de transmisión sexual												
	Difusión de los efectos de la	Protección solar en verano												
	radiación ultravioleta sobre la	Ginkana Protección solar												
	piel y fomento de la fotoprotección	Taller de gorras personalizadas												



BLOQUE	LÍNEA ESTRATÉGICA	ACTIVIDAD	E N E R O	F B R E R	M A R Z O	A B R I L	M A Y O	J U N I O	J U L I O	A G O S T O	S E P T I E M B R	O C T U B R E	N O V I E M B R	D I C I E M B R E
	Seguridad y lesiones no intencionales.	Talleres de educación vial												
	Prevención de:	El juego de la tuatara verde												
	Accidentes de	Parque infantil de tráfico												
	tráfico, caídas, sofocación y asfixia,	Día Maradial de la Disielata												4
	envenenamiento	Día Mundial de la Bicicleta Al cole en bici												_
	accidental,	Al cole en bici												
	ahogamiento por sumersión, fuego, llamas y sustancias calientes	Día Mundial de la Seguridad Vial												
		Desayunos saludables												
		Alimentación saludable y prevención de enfermedades												
		Paseo saludable												
Promoción	Envejecimiento	Bingo saludable												
de la salud	activo	Dominó del reciclaje												
У		Refranero popular												
prevención		Taller "Conoce tu riesgo												
de la		cardiovascular"												
enfermedad		Gastronomía sostenible												
	Hábitos de higiene	Correcta higiene de manos Escape room: Hábitos												
	personal	saludables												
		Prevención de la Violencia de Género												
		Prevención de la Violencia												
		Sexual												
		Mesas de Coordinación												
	Tolerancia cero a la	contra la Violencia de												
	violencia de género	Género  Directorio de recursos frente												
		a la Violencia de Género												
		Conmemoración de días												
		clave contra la Violencia de												

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031

Género

C.I.F.: G-1015309

Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e





BLOQUE	LÍNEA ESTRATÉGICA	ACTIVIDAD	E N E R O	F B R E R	M A R Z O	A B R I L	M A Y O	J U N I O	J U L I O	A G O S T O	S E P T I E M B R E	O C T U B R E	N O V I E M B R	D I C I E M B R
	Aumento y mejora de espacios públicos seguros destinados al	Prevención de accidentes durante actividades acuáticas												
	juego infantil y a la práctica de actividad física entre la población	Sistemas de protección y señalización ciclista												
	general	Al cole en bici Sensibilización Ambiental												
		Charla "La importancia de los árboles"												
		Plantabosques Pasapalabra del medio ambiente												
Protección de la salud	Mantenimiento y cuidado de zonas	Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible												
	verdes, conservación de la biodiversidad y los	Día Mundial de la Abejas												
	espacios naturales. Educación ambiental.	Día Mundial de la Biodiversidad												
		Día Mundial del medio ambiente												
		Día Mundial de los océanos												
		Día Mundial del árbol Safari por Extremadura												
		Árboles singulares de												

Extremadura



BLOQUE	LÍNEA ESTRATÉGICA	ACTIVIDAD	E N E R O	F E B R E R	M A R Z O	A B R I L	M A Y O	J U N I O	J U L I O	A G O S T O	S E P T I E M B R	O C T U B R E	N O V I E M B R E	D I C I E M B R E
		Sensibilización Ambiental												
		Gastronomía sostenible												
		Consumo de frutas y verduras: 5 al día												
		Así comemos, así reciclamos												
		Pasapalabra del medio ambiente												
	Consumo	Estrategia 2030 de economía verde y circular de												
	responsable	Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible												
		Al cole en bici												
		Papeleras amarillas para mi cole												
		Frutas y verduras de temporada												
Protección		Día Mundial de la Bicicleta												
de la salud		Día Mundial de la Gastronomía Sostenible												
		Diseña tu ecobolsa											Ξ	=
		Taller de inicio a la agricultura ecológica												
	Fomento de la	Bingo saludable												
	producción y consumo de	Gastronomía sostenible												
	productos agrícolas	Consumo de frutas y verduras: 5 al día												
	ecológicos. Huertos	Estrategia 2030 de economía verde y circular de												
	ecológicos escolares,	Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible												
	familiares y / o comunitarios	Cómo germinar semillas en casa												

Frutas y verduras de temporada



BLOQUE	LÍNEA ESTRATÉGICA	ACTIVIDAD	E N E R O	F B R E R	A R Z	A B R I L	M A Y O	V	J U L I O	o S	S P T I E M B R	O C T U B R E	N O V I E M B R	D I C I E M B R
		Sensibilización Ambiental												
		Pasapalabra del medio ambiente												
	A 1	Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible												
	Ahorro y uso eficiente del agua y	Al cole en bici												
	la energía	Papeleras amarillas para mi cole												
		Safari por Extremadura												
		Con P de potable												
Protección		¿Soy un agua potable?												
de la salud		Investigando el agua potable												
		Sensibilización Ambiental												
		Pasapalabra del medio ambiente												
	Reducción de la contaminación atmosférica	Estrategia 2030 de economía verde y circular de Extremadura y objetivo del desarrollo sostenible Taller "La importancia de los árboles" Al cole en bici												
		Día Mundial de la Bicicleta												
		Safari por Extremadura												

Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres)

C.I.F.: G-1015309

Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031 Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



BLOQUE	LÍNEA ESTRATÉGICA	ACTIVIDAD	E N E R O	F E B R E R	A R	M A Y O	J U N I O	J U L I O	A G O S T O	S E P T I E M B R	O C T U B R E	$\mathbf{V}$	D I C I E M B R E
		Sensibilización Ambiental											
	Fomento del uso	Pasapalabra del medio ambiente											
	de fuentes de	Estrategia 2030 de economía											
	energía eficientes	verde y circular de											
	y renovables	Extremadura y objetivo del											
		desarrollo sostenible											
		Taller "La importancia de los											
		árboles"											
		Sensibilización Ambiental											
		Taller de reciclaje											
		Taller de jabón											
		Taller de reciclaje de papel											
		Así comemos, así reciclamos											
		Taller "La importancia de los árboles"											
		Gestión de residuos en la											
Protección		industria alimentaria											
de la salud		Pasapalabra del medio											
		ambiente										Ξ	
		Dominó del reciclaje											_
	Gestión de	Recicla y gana, ganamos todos											
	residuos	Campaña "Errores más											
		frecuentes del reciclaje											
		Campaña sobre el uso de											
		bolsas reutilizables											
		Estrategia 2030 de economía											
		verde y circular de											
		Extremadura y objetivo del											
		desarrollo sostenible											
		Papeleras amarillas para mi											
		cole											
		Sistema de recogida de RAEEs											
		Recogida de aceite de cocina											=

usado



BLOQUE	LÍNEA ESTRATÉGICA	ACTIVIDAD	E N E R O	F E B R E R	A	A B R I L	M A Y O	J U N I O	J U L I O	A G O S T O	S F T I E M B R	O C T U B R E	N O V I E M B R E	D I C I E M B R
	Gestión de residuos	Diseña tu ecobolsa  Taller de instrumentos												
		reciclados												
		Sensibilización Ambiental												
Protección		Parque Infantil de Tráfico												
de la salud	Movilidad sostenible	Al cole en bici												
	Sostemore	Estrategia 2030 de economía												
		verde y circular de												
		Extremadura y objetivo del												
		desarrollo sostenible												

# **Presupuesto**

En la contratación del técnico para la ejecución del programa se ha presupuestado un gasto total de 21.111,12 €, desglosados de la siguiente forma:

Salario	16.047,99 €
SS Empresa	5.063,13 €



Cruce de Carreteras EX-381 y EX-206, C.P.10186 - Torre de Santa María (Cáceres) Teléfonos: 927389030/32 Fax: 927389031

Email: mancomunidad@mancomunidadsierrademontanchez.e



#### **INFORME PLENO 26 DE MAYO DE 2022**

# > INFORMACIÓN Y PROMOCIÓN TURÍSTICA:

CONVOCATORIA ORDEN 25 DE MARZO DE 2022, Orden del 25 de marzo de 2022, por la que se convocan Subvenciones para la financiación de proyectos promovidos por entidades locales para la innovación territorial y la reactivación de la actividad socioeconómica y la lucha contra la despoblación durante el ejercicio 2022

Recientemente se ha publicado esta convocatoria para proyectos promovidos por las entidades locales, incluidas las Mancomunidades, y se está redactando el proyecto con lineas que incluyan actividades y actuaciones que se propusieron en el programa DIPUTACIÓN DESARROLLA, y que no llegaron a ejecutarse.

PROYECTO "DESDE EL CORAZÓN DE EXTREMADURA":
 ALEGRE PRIMAVERA.

Se organizó la actividad para realizarla el fin de semana del 21-22 de mayo pero por falta de inscripciones no ha podido celebrarse. Esperamos poder celebrar la siguiente edición en San Juan, el 25 de junio, a la espera de que haya inscripciones.





- PROTECCIÓN DE LA SALUBRIDAD PÚBLICA Y SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL.
  - CALENDARIO DE RECOGIDA DE ENSERES DE JUNIO.

Lunes día 6: Plasenzuela, Botija, Santa Ana, Ruanes, Salvatierra y Zarza de Montánchez.

Martes día 7: Torrequemada, Torremocha, Benquerencia y Valdemorales.

Miércoles día 8: Torre Santa María, Albalá y Montánchez.

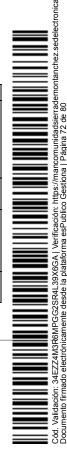
Jueves día 9: Arroyomolinos, Casas Don Antonio.

Los sucesivos meses se comenzará la ruta el primer lunes de cada mes.

- > DEPORTE Y OCUPACIÓN DEL TIEMPO LIBRE.
  - DINAMIZACIÓN DEPORTIVA ENERO-JUNIO 2022

### **ACTIVIDADES PUNTUALES EN EL MES DE ENERO:**

FECHA	ACTIVIDAD	LOCALIDAD	DINAMIZADOR IMPLICADO	
08/01/2022	TECNIFICACIÓN CXM	MONTÁNCHEZ En coches	CONVOCADOS: 2 niños de Montánchez 1 niño de Arroyomolinos 1 de Torre 1 de Salvatierra	personal fexme
09-01-2022	ASAMBLEA DE ORIENTACIÓN	ONLINE		voluntaria
10-01-2022	I JORNADA JUDEX CARRERA POR MONTAÑA	LA ZARZA	APLAZADA POR LA SITUACIÓN COVID	
16-01-2022	I JORNADA JUDEX DE	CASAR DE CÁCERES	Niños de Torreogaz, Torremocha y Botija	PACO





	CAMPO A TRAVÉS	En bus		
22-01-2022	JORNADA DE ENSEÑANZA JUDEX: ORIENTACIÓN	DON BENITO Transporte propio	Botija, Arroyomolinos, Zarza y Salvatierra	Voluntaria

### **ACTIVIDADES PUNTUALES EN EL MES DE FEBRERO:**

FECHA	ACTIVIDAD	LOCALIDAD	DINAMIZADOR IMPLICADO	)
06-02- 2022	II CAMPO A TRAVÉS	BERLANGA En bus	Niños de Botija Torreogaz está en fiestas	
06-02- 2022	ВТТ	MONTÁNCHEZ	Actividad regional, organiza federación y agrupación de padres	Zhara
12-02- 2022	II TECNIFICACIÓN CXM	PLASENCIA En coches	Solo niños convocados, con licencia nacional. Montánchez, Arroyomolinos, Torre y Salvatierra	Personal Fexme + Padres
13-02- 2022	I JORNADA JUDEX	ALMENDRAL	niños Arroyomolinos, Botija, Salvatierra y Torre de Santa María	SILVIA
20-02- 2022	ENTRENAMIENTO DE CXM	ARROYOMOLINOS	Para adultos	voluntaria
20-02- 2022	I CARRERA POR MONTAÑA JUDEX	NAVALMORAL	Torreorgaz, Torremocha, Botija, Salvatierra, Torre de Santa María y Montánchez	SILVIA Y PACO
27-02- 2022	CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE CAMPO A TRAVÉS	LLERENA	NO SE VA Torreorgaz está de carnaval A Botija no se le oferta	

### **ACTIVIDADES PUNTUALES EN EL MES DE MARZO:**

FECHA	ACTIVIDAD	LOCALIDAD	DINAMIZADOR IMPLICADO	O
06-03- 2022	CARRERA POR MONTAÑA	ARROYOMOLINOS	Actividad dentro del calendario euroace sport desde infantiles a veteranos Paco no estu	VOLUNTARIOS + MARÍA
06-03-	Campo a Través	SERRADILLA	No se va	

ación: 34EZZ4M3R6MPGG2SR4L39X6GA | Verificación: https://mancomunidadsierrademontanchez. o firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 73 de 80



2022				
12-03- 2022	KILOMETRO VERTICAL	Solo niños con licencia ncional: Montánchez, Salvatierra, Torre y Arroyomolinos	Dinamizadores solo transmiten información	MARIBEL
13-03- 2022	II JORNADA JUDEX DE ORIENTACIÓN	BOTIJA En coche	Niños de Botija, Salvatierra, Torre, Zarza y Arroyomolinos	SILVIA
13-03- 2022	I JORNADA JUDEX CARRERA POR MONTAÑA	ALBURQUERQUE	Niños de Torreorgaz, Torremocha, aplazado por mal termporal	
19-03-2022	TECNIFICACIÓN DE ORIENTACIÓN	PLASENCIA En coches	Convocados niños de Arroyomolinos y Salvatierra pero no pueden ir	
19-03-2022	I ATLETISMO PISTA	DON BENITO	Botija, Torremocha (los niños se van fuera) y Torreorgaz (no quieren) con licencia	
26-03- 2022	III JORNADA JUDEX DE ORIENTACIÓN	NAVALVILLAR DE PELA En bus	Niños de Zarza, Salvatierra, Botija, Torre y Arroyomolinos	MARIA
26-03- 2022	III TECNIFICACIÓN DE CARRERA POR MONTAÑA	ARROYO DE SAN SERVÁN En coches	Solo niños convocados con licencia nacional. Niños de Montánchez, no puedieron ir los de Salvatierra, Torre y Arroyomolinos.	FEXME
13-03- 2022	PETANCA	ALDEA DEL CANO	Actividad dentro del calendario euroace sport APLAZADA POR ESTAR EN MALAS CONCIDICIONES LAS INSTALACIONES, POR LA LLUVIA	PACO

# **ACTIVIDADES PUNTUALES EN EL MES DE ABRIL:**

02 y 03- 04-2022     COMPETICIÓN NACIONAL     ORIENTACIÓN EN PLASENZUELA PLASENZUELA NACIONAL     Niños solo con licencia nacional
POR LA MAÑANA de Torre, Salvatierra y Y POR LA TARDE Arroyomolinos EN TRUJILLO En coches





02-04- 2022	II JUDEX CARRERA POR MONTAÑA	MONTÁNCHEZ En coches	Torremocha, Torreorgaz, Salvatierra, Botija, Arroyomolinos y Montánchez	PACO + DAVID
09-04- 2022	II ATLETISMO PISTA	BADAJOZ		
10-04- 2022	IVTECNIFICACIÓN DE CARRERA POR MONTAÑA	Cáceres Van en coches	Solo niños convocados con licencia nacional	Personal Fexme
19-04- 2022	PROADES CON PRIMARIA	BOTIJA	Solo escolares	Personal fedo
20-04- 2022	PROADES CON SECUNDARIA	BOTIJA	Solo escolares	Personal fedo
23-04- 2022	III JUDEX CARRERA POR MONTAÑA	ALBUERQUERQUE	Torremocha, Botija, Arroyomolinos y Salvatierra, Torreorgaz no se presentó por miedo al agua	PACO Y MARIBEL

### **ACTIVIDADES PUNTUALES EN EL MES DE MAYO:**

FECHA	ACTIVIDAD	LOCALIDAD	DINAMIZADOR IMPLICADO	
08-04- 2022	IV JUDEX CARRERA POR MONTAÑA	LA ZARZA En bus	Torremocha, Botija, la Torre y Arroyomolinos. Torrorgaz no fue	PACO Y MARIBEL
14-04- 2022	CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE ATLETISMO EN PISTA	CÁCERES	Botija no va por romerías Torreorgaz y Torremocha tampoco RECOJO MEDALLAS DE BOTIJA QUE SON LAS ÚNICAS QUE HAN ACUDIDO A UNA COMPETICIÓN DE LA TEMPORDA 2022	MARIBEL
15-04- 2022	TECNIFICACIÓN DE CARRERA POR MONTAÑA	EN HERVÁS En coches	Solo niños convocados con licencia nacional.	Personal Fexme + MARIBEL
20-04- 2022	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERA POR MONTAÑA	EN BEJAR En coches	Niños convocados de la mancomunidad: Carla de Montánchez y Martín de Arroyomolinos	Personal Fexme + Maribel
29-04- 2022	RUTA DE SENDERISMO LOS MOLINOS	MONTÁNCHEZ	Actividad dentro del calendario euroace sport	SERGIO + MARIBEL





#### **ACTIVIDADES PUNTUALES EN EL MES DE JUNIO:**

FECHA	ACTIVIDAD	LOCALIDAD	DINAMIZADOR IMPLIC	CADO
PENDIENTE DE FECHA	MULTIAVENTURA EN FAMILIA	POR DETERMINAR	FAMILIAS DE LA COMARCA	DINAMIZADORES, FAMILIA, IGUALDAD, CIUDAD SALUDABLE
27-06-2022	ORIENTACIÓN	OLIVA	Pendiente de promocionar y ver si hay interesados	
28-06-2022	ORIENTACIÓN	ACEUCHAL	idem	
29-06-2022	ORIENTACIÓN	BARCARROTA	idem	

### - CULTURA.

### FORMACIÓN: PROYECTO JUVENTAS

Desde la Diputación Provincial de Cáceres, y dentro del Proyecto JUVENTAS, se va a poner en marcha un curso de Socorrismo Acuático en el municipio de Alcuéscar en el próximo mes de junio, tal y como se ha publicitado. La Mancomunidad solicitó requisitos que debían cumplir las instaciones para la celebración del curso y poder ofertarse a los pueblos de la Mancomunidad, pero desde la Diputación no hemos recibido respuesta, tan solo hemos recibido la cartelería donde ya se ha decidido por Diputación que el curso se celebrará en Alcuéscar.

#### SOLICITUD PALV 2022-2023

Se ha presentado la solicitud para el Programa de Aprendizaje a lo largo de la Vida para el curso 2022-2023, para los siguientes pueblos y los siguientes programas:

Albalá p06 (graduado)
Alcuéscar P07 (acceso a grado medio)
Arroyomolinos P06
Torre de Santa María P06
Torremocha P06
Zarza de Montánchez P03 (primera parte del graduado)





# INSERCIÓN DE LOS/AS ALUMNOS/AS DE LAS ESCUELAS PROFESIONALES.

Desde la Mancomunidad, y dentro del Proyecto de Escuela Profesional Dual Emple@ando, se está trabajando intensamente para conseguir la inserción laboral de todos los/as alumnos/as de la Escuela. La respuesta está siendo positiva, y aúnque con bastantes dificultades, creemos que vamos a conserguir la inserción de aproximadamente el 80% del alumnado, que se van a insertar en empresas de la Comarca.

### JORNADA DE OPORTUNIDADES EN EL MEDIO RURAL

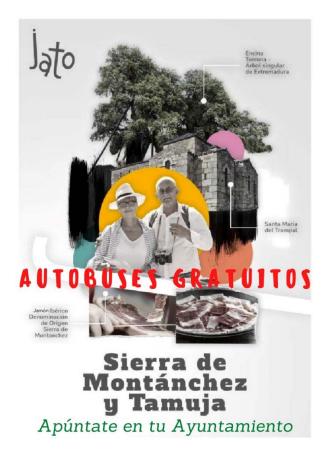
Los día 3, 4 y 5 de junio se celebrará en Cáceres el proyecto JATO, habiéndose publicitado la cartelería y enviado a los Ayuntamientos para su difusión. Se ha comunicado a los Ayuntamientos que la Diputación ha concedido una ayuda de 1.800,00€ para la contratación de autobuses y así los vecinos de la Comarca puedan asistir a la Feria, totalmente gratuito.

Se ha abierto el plazo hasta el día 31 de mayo para las inscripciones en cada Ayuntamiento, que deberá remitir ese mismo día, a última hora, el listado de cada municipio para poder organizar las rutas de los autobuses. Informar que esta Feria la organiza Diputación Provincial de Cáceres y colaboramos ADISMONTA y Mancomunidad.

Aquellos municipios que estén interesados en presentar degustaciones de productos pueden hacerlo, contactando previamente con Mariluz, de ADISMONTA, para organizarlo.







### > INFRAESTRUCTURA VIARIA Y OTROS EQUIPAMIENTOS

Se han dado instrucciones a los trabajadores del Parque de Maquinaria para que no procedan al desbroce de aquellos caminos que puedan ocasionar daños mediambientales, cuya responsabilidad recaería en los propios trabajadores por ser los ejecutores de los daños producidos. Debe quedar claro que no es una negativa del trabajador a realizar estos trabajos, ha sido un instrucción de esta Presidencia para preservar la reponsabilidad de estos trabajadores.

social y la atención inmediata de personas en situación de riesgo de exclusión social.



### LA REFORMA LABORAL EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Tras la publicación la publicación de la Ley 20/2021 de 28 de diciembre, de medidas urgentes para la reducción de la temporalidad en el empleo público, Mancomunidad ya ha publicado la Oferta de Empleo Pública, previamente consensuada y negociada con las organizaciones sindicales y sus representantes en esta entidad. La Oferta se publicó en el BOP de Cáceres el día 11 de mayo.

### URBANISMO:

# > DEUDAS DE LOS AYUNTAMIENTOS:

Se recuerda la obligación de los municipios de ponerse al día en las cuotas de los servicios de la Mancomunidad, donde siete municipios adeudan 5 cuotas de 2022. Así mismo se informa que seis municipios aún no han efectuado el pago correspondiente a la liquidación de cuotas de 2021. Estos municipios recibirán una notificación requiriendose las cuotas y liquidación pendientes.

> FIRMA NUEVO CONVENIO OFICINA DEL CONSORCIO DE CONSUMO:

El día 20 de mayo se firmó el nuevo Convenio de Adhesión al Consorcio de información al Consumidor de la Junta de Extremadura para el funcionamiento de las Oficina Comarcal de Informacion al Consumidor.



DECLARACIÓN DE INTERÉS EN LA ADHESIÓN AL ACUERDO MARCO PARA EL SUMNISTRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA DE ALTA Y BAJA TENSIÓN PARA LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁCERES SUS ENTES DEPENDIENTES Y ENTIDADES LOCALES ADHERIDAS.

