

# ¿CÓMO LO HAREMOS?

Las sesiones tendrán lugar una vez al mes o cada quince días, dependiendo de las necesidades detectadas. El/la participante podrá asistir a las sesiones que le interese, siempre y cuando confirme su asistencia. Cada sesión tendrá una duración aproximada de una hora y media.

Lugar: Localidad que lo solicita.

# Familia

## DÓNDE Y CÓMO ENCONTRARNOS



659778374



PROPREFAME@MANCOMUNIDADVALLEDELALAGON.ES

# ZONA DE FORMACIÓN PARENTAL

## PROPREFAME

“La familia es la institución social donde se construye la identidad individual y social de las personas y centro de transformaciones sociales.”

 **JUNTA DE EXTREMADURA**  
Vicepresidencia Segunda y Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



**VALLE DEL ALAGÓN**  
MANCOMUNIDAD INTEGRAL DE MUNICIPIOS

# ¿QUÉ SON LAS ZONAS DE FORMACIÓN PARENTAL?

Las “Zonas de Formación Parental” son espacios de encuentro para la reflexión compartida, el fomento de la parentalidad positiva, el intercambio de experiencias y la creación de redes de apoyo formal e informal. Las Zonas de Formación Parental contemplarán actuaciones enfocadas a la prevención general y primaria, así como de apoyo y fomento de la socialización y participación de la comunidad en las familias y menores en riesgo social.



## QUÉ PRETENDEMOS

Proporcionar a los padres, madres y tutores/as información, orientación y formación para mejorar sus competencias parentales, incidiendo en la organización adecuada de la vida cotidiana, el establecimiento de hábitos o rutinas, la promoción de prácticas educativas adecuadas, el desarrollo de normas y límites a partir de la supervisión parental y la promoción de la responsabilidad parental.



## TEMAS QUE OFRECEMOS AMPLIABLES SEGÚN DEMANDA

- Crianza positiva.
- Estilos educativos en la familia. límites y normas.
- Coeducación en igualdad.
- Gestión y resolución de conflictos en la familia.
- Corrigiendo sin lastimar
- La comunicación con los hijos e hijas.
- Estimulación y apoyo de los menores.