



AUTODEFENSA Y SEGURIDAD

es una empresa de Guadalajara con una larga experiencia en formación contra la Violencia de género y cualquier clase de violencia ejercida contra de la mujer.



AUTODEFENSA Y SEGURIDAD S.L.

C. Olmos, Buzón 231 (Urb. El Clavin)

19163 Guadalajara

696 864 935

www.autodefensayseguridad.es



VIVE TU LIBERTAD

CURSO Y LIBRO DE AUTOPROTECCIÓN PARA
LA IGUALDAD Y DEFENSA PERSONAL
FEMENINA



¿Qué es el curso "Vive tu libertad"?

Las circunstancias actuales derivadas del COVID-19, nos han hecho transformar de presencial a online nuestros talleres de **Autoprotección y Defensa Personal Femenina**, que llevamos impartiendo desde hace varios años por todo el territorio nacional.

En esta transformación hemos mantenido el espíritu de enseñar autoprotección de forma muy sencilla, realista, positiva e incluyente. El curso está dirigido a todas las mujeres a partir de 12 años, sin límite de edad. Nuestra formación se ha ido adaptando a la situación actual, haciendo hincapié en la problemática de **Violencia de Género** y riesgos derivados del uso de las nuevas tecnologías. Estaremos encantados de enviarles referencias de lugares donde hemos impartido nuestros talleres.

¿Cómo es el curso?

- >El tiempo de curso completo son 10 horas, a realizar durante el año 2021.
- >Las licencias que contraten podrán ser dadas de alta durante todo el año 2021.
- >Nosotros solo necesitaremos la dirección de correo electrónico de las alumnas que deseen hacer el curso y contactaremos con ellas para darles su usuario y clave.
- >Durante la realización del curso, las licencias contratadas tendrá acceso a:
 - La plataforma.
 - Los módulos del curso con sus cuestionarios de Evaluación.
 - Los videos de la parte práctica.
 - La descarga del manual de Autoprotección.
 - La obtención del Certificado nominativo a la finalización del curso.

Además, durante el curso ofrecemos el apoyo técnico y teórico que las alumnas puedan necesitar, en varias vías de contacto.

"APTO PARA REALIZARLO CON ORDENADOR, MOVIL O TABLET"

¿Cómo difundirlo entre las interesadas?

Con objeto de que puedan difundir el curso entre las personas interesadas –mujeres de 12 años en adelante–, les enviaremos carteles que personalizaremos con el logotipo del organismo que lo organiza: Ayuntamiento, Ministerio de Igualdad, Pacto de Estado contra la Violencia de Género...

Les podemos facilitar una dirección de email que puedan poner en su publicidad, para que las interesadas se pongan en contacto con nosotros directamente, para facilitarnos sus datos e inscribirlas en el curso.

Para nosotros, es importante recalcar que este curso está dirigido a todas las mujeres –y solo a mujeres–, sin ningún requisito previo, ni físico ni de aptitud.

NO SE TRATA DE UN CURSO DE ARTES MARCIALES, aunque enseñemos pautas para de-fenderse.



LIBRO

El manual "Vive tu libertad"

Desde **Autodefensa y Seguridad** hemos editado, además, un manual que facilite a las alumnas sugerirse en hábitos saludables de Prevención y Auto-protección. El manual recoge también una serie de técnicas lo suficientemente contundentes, sencillas y expeditivas como para que, en el caso de no funcionar la prevención, la mujer pueda actuar con garantías a la hora de repeler una agresión.

OFRECEMOS PARA SU ENTIDAD:

- >**Inclusión dentro del manual de un saludo del alcalde y logotipo del Ayuntamiento**, así como el logotipo de Ministerio de Igualdad y del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.
- >**Facilitaremos un cartel personalizado** anunciando que los libros se ponen a disposición de las interesadas desde el Ayuntamiento.
- >**Nos amoldamos a cualquier presupuesto**. Estudiamos todas las posibilidades económicas del Ayuntamiento y personalizamos la oferta.
- >**Asesoramos al Ayuntamiento sobre la justificación económica** del importe que destine a esta actividad.

NUESTRAS TARIFAS:

PRECIO CURSO ONLINE (POR ALUMNA): 20 EUROS MÁS 21% I.V.A.

PRECIO LIBRO (MANUAL): 20 EUROS MÁS 4% I.V.A.

ADEMÁS:

Nuestras actividades son financiadas con los fondos del Pacto de Estado contra la Violencia de Género, ya que son actividades específicas sobre este asunto.