

ACTIVIDADES MUNICIPALES TEMPORADA 2023/24

(LOS HORARIOS DE LA ESCUELA DE FUTBOL SE MUESTRAN EN OTRO CUADRANTE)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00H—10:00H						
11:00H – 11:00H	“TU SALUD EN MARCHA “ (MAYORES DE 60)	“TU SALUD EN MARCHA “ (MAYORES DE 60)		“TU SALUD EN MARCHA “ (MAYORES DE 60)	 <p>¡VAL DE SANTO DOMINGO SE MUEVE!</p>	
	TARDE					
16:00H – 18:00						
17:15h – 18:15H			TALLER DE MEMORIA PARA MAYORES (Centro Social)	TALLER INFANTIL DE ANIMACIÓN A LA LECTURA.		
19:00- 20.00h	ZUMBA	YOGA 19:30 – 20:30H	ZUMBA	YOGA 19:30 – 20:30H.	ESPACIO JÓVEN	ESPACIO JÓVEN
		BODY FIT 20:30 - 21:30H		BODY FIT 20:30 - 21:30H		
20:00 –21:00h	SPINNING (Salón Polivalente)	PILATES (Salón Polivalente)	SPINNING (Salón Polivalente)	PILATES (Salón Polivalente)	DE 19:00 A 22:00H Salón Polivalente	DE 19:00 A 22:H Salón Polivalente

