GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES

ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES: **DE OCTUBRE A DICIEMBRE DE 2022**

AYUNTAMIENTO
DE LAS REGUERAS

ACTIVIDAD	LUGAR	DÍA Y HORA	INSCRIPCIÓN
Taller de Entrena tu Mente	Santullano	Lunes de 16:30 a 18:00 **INICIO**: **17 de octubre**	10 €
Actividad Física para Personas Mayores	Escamplero	Jueves de 16:55 a 17:55 **INICIO**: **20 de octubre**	5 €
Actividad Física para Personas Mayores	Bolgues	Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:30 **INICIO: 17 de octubre**	10 €
Actividad Física para Personas Mayores	Santullano	Martes de 08:30 a 09:30 y Jueves de 15:50 a 16:50 **INICIO**: **18 de octubre**	10 € / 2 horas 5€ / 1 hora
Taller de Teatro	Santullano	Miércoles de 16:30 a 18:00 **INICIO: octubre**	10 €
Rutas Saludables	Por el concejo y limítrofes	Jueves a las 8:30 delante del Ayuntamiento	0 €
Taller de Tablets y smartphones (Microtalleres para personas mayores: videollamadas, banca online, cita medica, redes sociales...)	Santullano	Martes: a las 11:30 y a las 12:30 (2 turnos, según los asistentes)	0 €

Inscripción: llamando o whatsapp al teléfono **662 33 95 56** y pagando la cuota en Caja Rural **hasta el 14 de octubre, (Presentar el justificante en Servicios Sociales)**

LOS INGRESOS POR VENTANILLA EN CAJA RURAL SOLO SE PODRÁN REALIZAR: MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 8:30 A 10:30 H. PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN CUENTA EN CAJA RURAL

Para mayores de 60 años y si queda alguna plaza libre, mayores de 55 años