ESPARRAGAMUNDI XTREME

PRUEBA *NO COMPETITIVA* MULTIDISCIPLINAR POR EQUIPOS

LA ESPARAGAMUNDI EXTREME ES UNA PRUEBA FAMILIAR DESTINADA A PASAR UNA JORNADA DIVERTIDA EN LA LOCALIDAD DE VALDEOBISPO

CONDIONES DE PARTICIPACIÓN.

Las categorías en las que se puede participar son:

ESPARRAGAMUNDIFAMILI categoría destinada a la promoción, iniciación, pueden participar en esta categoría Parejas Mixtas o no de adultos, Menores con un adulto, Familias, equipos mixtos o no de hasta 4 participantes, siempre que haya menores en el equipo deber estar bajo la responsabilidad de un adulto, en ningún momento podrán participar sin un adulto o más dentro del equipo. Sus características son: Participantes: practicantes esporádicos (mayores de 18 años o menores autorizados y acompañados por mayores de edad) de actividades físicas en el medio natural con una condición física normal

Trazado: habrá un recorrido sencillo. Exigencias: exigencias físicas medias. Exigencias técnicas mínimas. Equipos formados por al menos un adulto (mayor de 18 años) y niños y niñas. (Máximo 4 miembros)

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

1. **Todos los competidores deben participar a voluntad e iniciativa propias, siendo conscientes de las características y riesgos inherentes a esta especialidad deportiva**.

2. Es responsabilidad de los competidores acudir con la preparación que requiere cada prueba, gozando de buena salud física general, y sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pudiera agravarse con motivo de su participación.

3. Si durante la prueba, sufrieran algún tipo de incidencia que pudiera perjudicar gravemente su salud o suponer un alto riesgo para su integridad física, deberán ponerlo en conocimiento de la organización lo antes posible.

4. Es responsabilidad de los competidores entrenar para poseer una variedad suficiente de capacidades físicas, destrezas técnicas y recursos de supervivencia como para garantizar su propia seguridad, en las distintas disciplinas y pruebas especiales de cada evento. Igualmente, disponer del material deportivo y de seguridad necesario, mantenerlo en buen estado y saber utilizarlo con propiedad.

5. Los competidores tienen el deber de dominar y la obligación de cumplir las normas y protocolos de seguridad para cada disciplina en la que intervengan, así como, el de mantener un comportamiento responsable que no aumente en sobremanera los riesgos para su integridad física, puesto que la organización no será responsable de la falta de previsión o asunción de riesgos de los propios participantes.

6. Durante la prueba, todos los participantes tienen la obligación de evitar causar daños al medio ambiente, entendiendo por tal todos los elementos que conforman el terreno de competición, y a mantenerse fuera de las áreas privadas, prohibidas y de reforestación.

7. La Organización, sus patrocinadores y colaboradores no serán responsables de las lesiones y/o accidentes que pudieran sufrir los competidores en el desarrollo de la prueba ni de la pérdida o deterioro del material utilizado por los mismos.

8. La Organización tampoco será responsable de las consecuencias que se deriven de la suspensión de la prueba, una vez iniciada la misma, si las circunstancias así lo aconsejan, ni de las anomalías que se

produzcan por causas ajenas a su control, tales como incendios, inclemencias meteorológicas, crecidas del caudal de los ríos, etc.

9. Durante el desarrollo de la competición, la Organización se reserva el derecho de prohibir continuar en la misma a cualquier participante que no esté en condiciones de poder efectuarla.

EXIGENCIAS FÍSICAS Y TÉCNICAS

La organización facilitará la información necesaria sobre el recorrido para que los participantes puedan evaluar su nivel físico y sus recursos en relación a las características de la prueba.

Trazado: habrá un recorrido adecuado. Este estará adaptado a la edad de los participantes y será sencillo. Exigencias: exigencias físicas medias. Exigencias técnicas mínimas.

PLAZOS Y CUOTAS

Inscripciones abiertas hasta el jueves 25 de abril. Podrán formalizarse en el Ayto de Valdeobispo en horario de 10:00 a 14:00 y en CRISMARSPORTS calle talavera en Plasencia en horario comercial.

La cuota se establece en 5 euros, .

1. Las inscripciones en cada prueba serán remitidas de acuerdo con las instrucciones dadas por la organización para las mismas.

2. La Organización se reserva el derecho de admitir solicitudes de inscripción, no estando obligada, en ninguna circunstancia, a justificar sus decisiones. Plazos y cuotas.

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

1. Los participantes que hayan realizado su inscripción y satisfecho las cuotas dentro de los plazos establecidos, tendrán derecho: A una competición justa, en un ambiente de deportividad y juego limpio, al amparo del presente Reglamento. A recibir, en plazo, la información y normas particulares de la competición. A ser informados puntualmente de cualquier cambio que afecte a sus aspiraciones y a su participación en la prueba. A la documentación, dorsales, mapas y otros elementos relacionados con el recorrido. Al uso de material deportivo aportado por el organizador.

HORAS DE SALIDA

1. La hora de salida de los participantes será **el SABADO 27 DE ABRIL A LAS 10:00H EN LA PLAZA DE VALDEOBISPO,**

2. Es responsabilidad de los participantes presentarse en la zona de salida con la antelación suficiente como para organizar su logística, calentar y realizar las comprobaciones que sean necesarias, y tomar así la salida a la hora prevista

OBLIGACIONES GENERALES DE LOS PARTICIPANTES

1. Durante el desarrollo de la competición no se permitirá que en el recorrido intervengan otras personas que no sean los participantes debidamente inscritos. Esto se considerará como ayuda externa.

2. Los participantes tienen la obligación de conocer el reglamento y reglas particulares de la competición en sí; de seguir rigurosamente las normas y protocolos de seguridad establecidos en el transcurso del recorrido; y de acatar las decisiones de los jueces durante la prueba.

Comportamiento general

1. Una vez tomada la salida los participantes deberán avanzar por el terreno, de forma que puedan completar el recorrido en el menor tiempo posible. La principal fuente de información sobre el recorrido será el mapa.

2. Los participantes progresarán en completa autonomía, usando los medios de locomoción y materiales estipulados, y guardando el debido respeto hacia el medio natural y los derechos locales. La ayuda externa está prohibida fuera de los puntos de asistencia.

3. Deberán pasar y certificar su paso por cada uno de los controles obligatorios del recorrido, en el orden impuesto por el organizador, o sin orden en las pruebas modo score.

4. La elección del itinerario entre controles es libre.

5. Estará permitido el uso de cualquier material o estrategia que no estén expresamente prohibidos por las normas particulares, el reglamento o las leyes.

6. Queda prohibido el abandono de cualquier material, así como, el uso de cualquier material o medio de locomoción motorizados, durante el recorrido.

7. Ningún participante, en ningún punto del recorrido tiene prioridad de paso en ninguno de los controles, ***estando obligados todos los competidores a respetar las normas de circulación vial***.

8. Los competidores deberán seguir la totalidad de los itinerarios marcados como obligatorios. Estará prohibido usar otros pasos o transitar por otros trayectos alternativos que no sean los indicados.

9. Los competidores no podrán entrar, ni cruzar, ni utilizar los itinerarios o áreas que estén señaladas como prohibidas.

10. Igualmente el tránsito por las propiedades privadas que se encuentren fuera del recorrido, los cultivos y ***las vías de circulación abiertas al tráfico estará prohibido***.

11. **Es obligatorio pasar por meta, incluso aunque el participante se haya retirado**, para conocimiento del dispositivo de rescate y seguridad.

12. Los competidores son responsables de llevar en todo momento la tarjeta asignada, de mantenerla en buenas condiciones y de fichar correctamente en cada control, sea cual fuere el sistema establecido. También son responsables de supervisar la operación cuando el fichado de algún control sea realizado por la organización, siendo responsabilidad de los participantes su correcto chequeo

13. Cada estación de control estará compuesta por baliza.

.SITUACIÓN DE EMERGENCIA

1. Entenderemos por situación de emergencia aquella situación de carrera en la que se esté poniendo en grave riesgo la integridad física del participante y necesiten ser auxiliados (accidente, hipotermia...).

2. Dicha situación habrá de ponerse en conocimiento de la organización lo antes posible. Se podrán utilizar todos los elementos deportivos que sean precisos, incluido el material de emergencia, para pedir ayuda y paliar la situación.

3. La ayuda entre participantes es voluntaria, salvo en situaciones de emergencia que es obligatoria.

4. Los errores de orientación o errores de previsión de cierre de meta, que requieran de asistencia, serán atendidos por la asistencia de los participantes en primer lugar, si estos no tienen medios, por la organización, que atenderá dicha incidencia en la medida que la carrera lo permita.

Es responsabilidad de los participantes el conocer y tener controlado en todo momento su tiempo efectivo de carrera (utilizando sus propios cronómetros, etc.).

Se considerará que los participantes entran fuera de control cuando hayan superado el tiempo efectivo de carrera, si existiera, para entrar en meta.

NORMAS IMPORTANTES PARA EL BUEN DESARROLLO DE LA PRUEBA Y PUNTOS MAS IMPORTANTES DEL REGLAMENTO

ESPARRAGAMUNDI EXTREME

PRUEBA MULTIDISCIPLINAR POR EQUIPOS EN ORIENTACION

CATEGORIAS 150 PARTICIPANTES MAXIMO

ESPARRAGAMUNDIFAMILY – EQUIPOS MIXTOS O NO DE HASTA 4 COMPONENTES . MINIMO 2 COMPONETES. SIEMPRE UN ADULTO CON MENORES DE EDAD MAS AUTORIZACION.

ESPARRAGAMUNDIPRO – EQUIPOS MIXTOS O NO DE HASTA 3 COMPONENTES MINIMO 2 COMPONENTES.SIEMPRE CON UN ADULTO CON MENORES DE EDAD MAS AUTORIZACION.

DISCIPLINAS

ORIENTACION A PIE

ORIENTACION EN BICICLETA DE MONTAÑA (OBLIGATORIO CASCO)(NO ES REQUISITO)

PRUEBAS ESPECIALES DE CUERDAS

(POR DETERMINAR OTRAS PRUEBAS DE AVENTURA)

EN QUE CONSISTE

LA FINALIADAD DE LA PRUEBA ES CONSEGUIR EL MAYOR NUMERO DE **ESPARRAGOPUNTOS**

COMO CONSEGUIR MIS ESPARRAGOPUNTOS

LA ORGANIZACIÓN ENTREGARA UN MAPA BALIZADO

LOS EQUIPOS DEBEN LOCALIZAR EL MAYOR NUMERO DE BALIZAS EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE

CADA BALIZA TIENE UNA PUNTUACION DETERMINADA EN **ESPARRAGOPUNTOS**, CON LO QUE NO TODAS LAS BALIZAS VALEN LO MISMO.

CADA PRUEBA ESPECIAL SUPERADA TAMBIEN SE OBTENDRA UNA PUNTUACION EN **ESPARRAGOPUNTOS**.

ENTREGAR EN META **ESPARRAGOS RECOGIDOS DEL CAMPO**, **SUPONDRA ESPARRAGOPUNTOS EXTRAS**

OTRAS CONSIDERACIONES:

El dorsal numérico debe llevarse durante la carrera y ser perfectamente visible en todo momento. El dorsal de la bicicleta se colocará en la parte frontal de la misma

Es una competición por equipos, por lo tanto, los componentes del equipo deben permanecer juntos, tanto en las pruebas especiales como en el paso de los controles.

Los participantes deben ser respetuosos con el medio ambiente , cuidadosos con el material que utilicen y tener trato correcto con todo el personal de la organización

Los puntos de control y las pruebas especiales son opcionales

MATERIAL OBLIGATORIO – este material lo deben llevar minino 2 componentes de cada equipo:

– mochila para llevar el material – agua para 2 horas – algo de comida – teléfono móvil con el teléfono de la organización anotado – botiquín pequeño-boligrafo-

La tarjeta de control es el documento que refleja los controles visitados y la realización de las pruebas especiales. Se debe anotar cada control en su casilla correspondiente o en caso de equivocación en cada una de las de reserva. No serán validas las balizas que no se hayan anotado en sus casillas correspondientes, la perdida de la tarjeta de control supone la penalización de todas la pruebas.

Por seguridad de los participantes se prohibirá el transito de algunas carreteras marcándolos en el plano con aspas. El lugar obligatorio de cruce de carreteras será señalizado con dos marcas por donde se debe hacer el cruce de la misma

EMERGENCIA o si vais a llegar a meta con mas de 30 minutos de retraso o estáis perdidos **AVISAD A LA ORGANIZACIÓN TLF 616 384 246 - 112**

DIA DE CELABRACION: 27 DE ABRIL DE 2019

LOCALIDAD : VALDEOBISPO

HORARIO : DE 10:00 A 13:30

BRIEFING – EXPLICACION DE LA PRUEBA 10:00 (MUY IMPORTANTE ASISTIR)

SALIDA : 10:15

CIERRRA DE META: 13:30