Cuidadanas

APOYO INTEGRAL A CUIDADORAS
EN EL MEDIO RURAL

TALLER RELAJARSE: PREVENCIÓN DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS

Te ofrecemos:

- RISOTERAPIA
- EJERCICIOS DE RELAJACIÓN
- TÉCNICAS PARA GESTIONAR EL ESTRÉS

¿Dónde?

CASA DE LA CULTURA DE TORREMOCHA

¿Cuándo?

MARTES 7 DE NOVIEMBRE A PARTIR DE LAS 17:00 HORAS

¡Te Esperamos!

Fundación Mujeres: 927 629 194

diana.cruz@fundacionmujeres.es marina.cayero@fundacionmujeres.es

Todos nuestros servicios son gratuitos

mujeres FUNDACIÓN

DIPUTACIÓN DE CÁCERES