

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**10:30 horas: RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES**

**11:00 horas: ACTO OFICIAL DE BIENVENIDA**

- Saludo y bienvenida a las participantes por parte de las autoridades presentes

**11:30 – 13:00 horas: MUJER Y DEPORTE**

- Bailes, zumba, aerobio, estiramientos, juegos tradicionales...

**13:00 – 14:30 horas: ESPACIO DE PARTICIPACIÓN**

- Mesa de buenas prácticas en Asociaciones (Presidentas de Asociaciones de mujeres)
- Charla-colquio ¿Quién cuida a las cuidadoras?
- Exposición de manualidades por parte de las Asociaciones de mujeres
- El rincón de los recuerdos

**14:30 – 15:30 horas: COMIDA**

**15:30 – 17:00 horas: TALLERES PRÁCTICOS**

**17:00 – 17:30 horas: CAFÉ CON DULCES TÍPICOS DE LA COMARCA**

**17:30 – 18:30 horas: BAILE, ACTUACIONES, TEATRO...**

**18:30 horas: DESPEDIDA Y CIERRE**