

## DIETA PRINCIPAL

Hoy es lunes, 1 de junio	Hoy es martes, 2 de junio	Hoy es miércoles, 3 de junio	Hoy es jueves, 4 de junio	Hoy es viernes, 5 de junio
Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Crema de calabacín.	Primer plato: Arroz con tomate.	Primer plato: Sopa de fideos.	Primer plato: Macarrones boloñesa.
				
Segundo plato: Lomo y champiñones.	Segundo plato: Bacalao y patata.	Segundo plato: Pollo y calabacín.	Segundo plato: Albóndigas y champiñones.	Segundo plato: Merluza y calabacín.
				
Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.
				

## DIETA BAJA EN CALORÍAS

Hoy es lunes, 1 de junio	Hoy es martes, 2 de junio	Hoy es miércoles, 3 de junio	Hoy es jueves, 4 de junio	Hoy es viernes, 5 de junio
Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Crema de calabacín.	Primer plato: Arroz con tomate.	Primer plato: Sopa de fideos.	Primer plato: Macarrones boloñesa.
				
Segundo plato: Lomo y champiñones.	Segundo plato: Bacalao y patata.	Segundo plato: Pollo y calabacín.	Segundo plato: Albóndigas y champiñones.	Segundo plato: Merluza y calabacín.
				
Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.
				

DIETA PRINCIPAL

Hoy es lunes, 8 de junio	Hoy es martes, 9 de junio	Hoy es miércoles, 10 de junio	Hoy es jueves, 11 de junio	Hoy es viernes, 12 de junio
Primer plato: Menestra Imperial.	Primer plato: Judías blancas.	Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Fideua.	Primer plato: Gazpacho con guarnición
				
Segundo plato: Filete de hamburguesa y patata.	Segundo plato: Carne con tomate y guisantes.	Segundo plato: Bacalao y champiñones.	Segundo plato: Albóndigas y champiñones.	Segundo plato: Tortilla y fiambre.
				
Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.
				

## DIETA BAJA EN CALORÍAS

Hoy es lunes, 8 de junio	Hoy es martes, 9 de junio	Hoy es miércoles, 10 de junio	Hoy es jueves, 11 de junio	Hoy es viernes, 12 de junio
Primer plato: Menestra Imperial.	Primer plato: Judías blancas.	Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Fideua.	Primer plato: Gazpacho con guarnición
				
Segundo plato: Filete de hamburguesa y patata.	Segundo plato: Carne con tomate y guisantes.	Segundo plato: Bacalao y champiñones.	Segundo plato: Albóndigas y champiñones.	Segundo plato: Tortilla y fiambre.
				
Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.
				