

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS VERANO 2025

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:30	10:30	AERÓBICO Echo	PILATES Siresa	AERÓBICO Echo	PILATES Siresa	BODY BALANCE Aire libre	
10:30	11:30	RESIDENCIA	PILATES Embún	RESIDENCIA	PILATES Embún	RESIDENCIA RESPIRACIONES	
11:30	12:30	PILATES Echo	JUVENIL Aire libre	PILATES Echo	JUVENIL Aire libre	ACUAGYM Echo	
17:00	18:00	PSICOMOTRICIDAD Aire libre	ACUAGYM Echo	PSICOMOTRICIDAD Aire libre	ACUAGYM Echo		
18:00	19:00	ACUAGYM Echo	Funcional Echo	BODY BALANCE Aire libre	Funcional Echo		
19:00	20:00	BODY TONIC Echo	PILATES Echo	BODY TONIC Echo	PILATES Echo		