



ACTIVIDADES ADULTOS

Verano (Julio-Agosto)
2025

ACTIVIDAD	PLAZAS		INSTALACIÓN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	PRECIO MENSUAL
	FIJ@S	MULTI							
BONO MULTIACTIVIDAD			MULTIPLES INSTALACIONES	GIMNASIO APARATOS, SALA DE CARDIO, NATACIÓN ADULTOS, AQUAGYM, GAP, PISCINA CLIMATIZADA, FUNCIONAL, CICLO INDOOR, ESTIRAMIENTOS, RULETA FITNESS, ESTIRAMIENTOS-PILATES.					50 €
AQUAGYM	25	10	PISCINA VERANO	09:30-10:15		09:30-10:15		09:30-10:15	31 €
	25	10		15:15-16:00		15:15-16:00		15:15-16:00	
GAP	12	12	SALA POLIVALENTE		20:00-20:45		20:00-20:45		26 €
CICLO INDOOR	10	10	SALA POLIVALENTE		09:00-09:45		09:00-09:45		26 €
				20:00-20:45		20:00-20:45			
ESTIRAMIENTOS	20	10	PISCINA VERANO		09:30-10:15		09:30-10:15		26 €
FUNCIONAL	7	7	SALA POLIVALENTE	09:00-09:45		09:00-09:45		09:00-09:45	31 €
	7	7		21:00-21:45		21:00-21:45			26 €
	7	7			21:00-21:45		21:00-21:45		
GIMNASIO APARATOS			GIMNASIO Y SALA DE CARDIO	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	35 €
NATACIÓN TODOS LOS NIVELES* (Imprescindible saber nadar)	12	6	PISCINA CLIMATIZADA	09:00-09:45		09:00-09:45		09:00-09:45	31 €
	8	4	PISCINA VERANO	13:45-14:30		13:45-14:30		13:45-14:30	
	8	4		14:30-15:15		14:30-15:15		14:30-15:15	
	12	6		20:00-20:45		20:00-20:45		20:00-20:45	
PÁDEL	8	0	PISTAS PÁDEL	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	POZOS* No incluido en el precio de las clases	28 €
	8	0		21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00		
ESTIRAMIENTOS-PILATES	20	10	PISCINA VERANO	21:00-21:45		21:00-21:45			26 €
RULETA FITNESS	0	16	SALA POLIVALENTE					20:00-20:45	BONO MULTI
	0	16						21:00-21:45	
AQUAGYM 3ª EDAD	40		PISCINA	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	15 €
	40			11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	
OBSERVACIONES				SERÁ NECESARIO, PARA APUNTARSE A CUALQUIER ACTIVIDAD, TENER ABONADA LA MATRÍCULA Y EL SEGURO DE ACCIDENTES DE LA TEMPORADA 2024/2025.					
				EL CUPO DE PLAZAS DISPONIBLES SE COMPLETARÁ TENIENDO EN CUENTA EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN.					
				LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES DE HORARIOS Y DÍAS, SEGÚN LAS NECESIDADES DEL AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS.					
CONTACTO				Teléfono: 918610997 / email: deportes@sanmartindevaldeiglesias.es					