

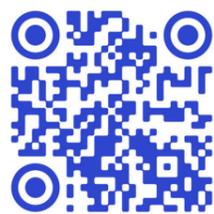
La Fiebre del Virus del Nilo Occidental es una enfermedad (zoonosis), causada por un virus que se transmite por la **picadura de un mosquito** infectado.

Este virus se mantiene gracias a un ciclo de transmisión mosquito-ave-mosquito. Los humanos y los caballos se consideran hospedadores definitivos del virus por lo que no transmiten la enfermedad pero sí padecen sus síntomas.

Y recuerda...

¡Mejor que no te piquen!

**Dirección de Salud
Área de Salud de Plasencia**



MÁS INFORMACIÓN

FIEBRE DEL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL



**Campaña de prevención
y sensibilización**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Para evitar la picadura de mosquitos:



En la caída de la tarde, usa ropa de colores claros que cubra las zonas expuestas (manga larga y pantalón largo).



Utiliza repelentes de mosquitos autorizados, sobre todo en entornos abiertos.



No usar perfumes, colonias ni geles con olores intensos.



Coloca mosquiteras en las puertas y ventanas de tu vivienda.



Uso de ventiladores o aire acondicionado.



Mantén la luz apagada cuando no sea necesaria.

Para evitar la proliferación de mosquitos:

Evita acumulación de agua en objetos como platos, jarras, cubos, neumáticos viejos...

...y si la hubiera, mantenlos tapados y cambia el agua regularmente.

Cambia cada 4 o 5 días el agua de los bebederos para animales.

En fuentes y estanques, utiliza métodos de cloración del agua o la introducción de peces.

Mantén en buen estado las piscinas.

Limpia regularmente los canalones de agua de los tejados y los desagües de los patios.

Utiliza insecticidas autorizados.

Notifica a las Autoridades locales sobre aves salvajes muertas, y no las toques.

