



**Servicio de atención
psicológica para jóvenes
de 10 a 30 años**

**Gratis
y confidencial**



**Todos los días de la semana
de 11.00h a 18.00h**

¿Qué ofrecemos?

Atención psicológica a personas jóvenes de 10 a 30 años.

Asesoramiento psicológico a sus amistades, familiares, profesionales del entorno educativo y de otros entornos que trabajen con menores y jóvenes.

Cuidar la salud mental es importante

Si quieres aprender a cuidar tu salud mental, contáctanos.

¡Queremos ayudarte!



Contacto



Teléfono

900 06 01 01



**WhatsApp:
911 98 78 74**



**Mail:
ayuda@extremaduraresponde.es**



**Videollamada:
A través de nuestra web:
saludextremadura.ses.es/
extremaduraresponde**

Más información en:

<https://saludextremadura.ses.es/extremaduraresponde/>

