



# Extremadura Responde

Servicio de atención  
psicológica para jóvenes  
de 10 a 30 años

Gratis  
y confidencial



Todos los días de la semana  
de 11.00h a 18.00h

## ¿Qué ofrecemos?

Atención psicológica a personas jóvenes de 10 a 30 años.

Asesoramiento psicológico a sus amistades, familiares, profesionales del entorno educativo y de otros entornos que trabajen con menores y jóvenes.

## Cuidar la salud mental es importante

Si quieres aprender a cuidar tu salud mental, contáctanos.

*¡Queremos ayudarte!*



Contacto



Teléfono

900 06 01 01



WhatsApp:  
911 98 78 74



Mail:  
ayuda@extremaduraresponde.es



Videollamada:  
A través de nuestra web:  
saludextremadura.ses.es/  
extremaduraresponde

Más información en:

<https://saludextremadura.ses.es/extremaduraresponde/>