

Ganando Bienestar Mindfulness

Garganta de los montes

Sala Mondalindo

18 y 20 de diciembre

11:00-13:00h

Inscripciones presenciales en el Ayuntamiento de
Garganta o por teléfono en el 91/869 10 53



Actividad cofinanciada al 40% por el FSE + y la Comunidad de Madrid en el marco del programa operativo FSE + 2021-2027 y desarrollado en el marco del programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres del convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y la entidad local para realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.