



Un eclipse solar ocurre cuando la Luna se coloca delante del Sol. Desde la Tierra, parece que el Sol se va tapando poco a poco.

Durante unos minutos, el cielo puede verse más oscuro, como si llegara la noche antes de tiempo.

PROTEGE TUS OJOS

MIRAR AL SOL
SIN PROTECCIÓN
PUEDE CAUSAR
DAÑO GRAVE
A LOS OJOS



SÍ

- ✓ Usa solo **gafas especiales** para eclipses*.
- ✓ Comprueba que las gafas estén **en buen estado**: sin rayas, roturas ni agujeros.
- ✓ Mira el eclipse solo durante ratos cortos: menos de **1 minuto seguido**.
- ✓ Hazlo siempre con una **persona adulta**.
- ✓ También puedes ver el eclipse de forma segura usando una **proyección**, sin mirar directamente al Sol.

NO

- ✗ **No mires directamente** al Sol sin protección.
- ✗ **No uses gafas de sol** normales, ni inventos caseros. No sirven para ver un eclipse.
- ✗ No uses móviles, cámaras, telescopios o prismáticos **si no tienen un filtro especial** para ese aparato.
- ✗ No mires el eclipse más de **1 minuto seguido**.

* Las gafas deben estar homologadas y tener la norma ISO 12312-2 y marcado CE.

CUIDADO CON EL CALOR

EL ECLIPSE SERÁ EN VERANO

Puede hacer mucho calor, así que prepara bien la salida.



- ➔ Bebe **agua** con frecuencia.
- ➔ Usa **crema solar**.
- ➔ Lleva **ropa ligera**.
- ➔ Ponte **gorra** o sombrero.
- ➔ Busca zonas de **sombra**.
- ➔ **Evita** bebidas con mucho azúcar.
- ➔ Si hay **ola de calor**, hay que tener todavía más cuidado.

EL ECLIPSE
DE 2026
PASA POR
ARAGÓN



EN EL CAMPO EVITA PICADURAS

- ➔ Usa **repelente autorizado** en la piel que quede al aire.
- ➔ Lleva **ropa que cubra** parte de la piel.
- ➔ No te acerques a **aguas estancadas**.
- ➔ Al volver, **revisa la piel** para comprobar que no haya picaduras.

PROTEGE SIEMPRE TUS OJOS.
DISFRUTA DEL ECLIPSE.

