

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE ALTA INTENSIDAD

(Diversidad de actividades con y sin material basadas en ejercicios de intensidad media – alta)

Todos los **JUEVES** de 20 a 21:15 horas (Inicio el 17 de Septiembre)

CENTRO CÍVICO MUNICIPAL

- El material usado en las clases se desinfectará por el monitor tras su uso y lo empleará únicamente la misma persona durante la clase. El único material que no se cede es la ESTERILLA, que deberá traer cada inscrito a las clases -

Aforo limitado: 12 personas

CUOTA: 5 €/MES

INSCRIPCIONES:

En el **Ayuntamiento** hasta el 15 de Septiembre, por riguroso orden de inscripción (tendrán preferencia las personas que por motivos laborales o similares no pueden asistir a otras actividades deportivas planificadas por las mañanas)

- Para llevar a cabo la actividad es necesaria la inscripción de un mínimo de 4 personas -

AYUNTAMIENTO DE POZALDEZ

