GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE DERECHOS SOCIALES Y BIENESTAR

ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES: **DE ABRIL A JUNIO DE 2023**

AYUNTAMIENTO DE LAS REGUERAS

ACTIVIDAD	LUGAR	DÍA Y HORA	INSCRIPCIÓN
Taller de Entrena tu Mente (Autoestima y HH.SS)	Santullano	Lunes de 16:30 a 18:00 **INICIO**: **10 de abril**	10 €
Actividad Física para Personas Mayores	Escamplero	Martes y jueves de 18:00 a 19:00 **INICIO**: **4 de abril**	10 €
Actividad Física para Personas Mayores	Santullano	Martes y jueves de 16:30 a 17:30 **INICIO**: **4 de abril**	10 €
Taller de Teatro	Santullano	Miércoles de 16:00 a 17:30 **INICIO: abril**	10 €
Rutas Saludables	Por el concejo y limítrofes	Jueves a las 8:30 delante del Ayuntamiento. **Inicio: después de Semana Santa**	0 €
Taller de Tablets y smartphones	Santullano	Martes: Santullano a las 11:30 y a las 12:30	0 €

Inscripción : llamando al teléfono 662 33 95 56 y pagando la cuota en Caja Rural hasta el 28 de abril, (Presentar el justificante en Servicios Sociales)

LOS INGRESOS POR VENTANILLA EN CAJA RURAL SOLO SE PODRÁN REALIZAR: MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 8:30 A 10:30 H.