

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN JULIO

FITNESS AL AIRE LIBRE

Aerobic, Zumba, Gimnasia, Relajación, Estiramientos
Lunes, miércoles y viernes 9h. Plaza de los Derechos Humanos

PASEOS SALUDABLES

Rutas de hora y media.
Martes y jueves 9h. Salida desde la Plaza de los Derechos Humanos

AQUAGYM

30 min. De ejercicios y Zumba dentro y fuera del agua
Lunes, miércoles y viernes 10,15h. Piscina Municipal

CURSILLOS DE NATACIÓN

Aprendizaje y Perfeccionamiento (a partir de los 5 años)
Por quincenas de lunes a viernes 11h. Piscina Municipal
Inscripciones al WhatsApp 650378228 Cuota 25 euros. Plazas limitadas

JUEGOS Y TALLERES PARA NIÑ@S DE 6 A 10 AÑOS

Lunes y miércoles 12,30h. Polideportivo Municipal
Inscripciones al WhatsApp 650378228 Plazas limitadas

POLIDEPORTIVO PARA JOVENES DE 10 AÑOS EN ADELANTE

Martes y jueves 12,30h. Polideportivo Municipal. Aforo limitado

JUEGOS Y TALLERES EN TERRADILLOS

Viernes 12,30h. Centro Antiguo



Todas las actividades menos los cursos de Natación son **GRATUITAS**

Protocolo Covid en todas las actividades

¡ PONTE EN FORMA ! AYUNTAMIENTO DE TERRADILLOS