

UP! MOS TRAS

MOSTRA ARTESANÍA LOCAL
DO 17 DE XUÑO AO 5 DE SETEMBRO
Zona portuaria

UP! RU TAS

'EXPLORA MUXÍA'

Ruta Tourián- Nemiña: 2 de xullo
Ruta Muxía-Os Muíños: 9 de xullo
Ruta Lago-San Martiño: 23 de xullo
Ruta Monte Cachelmo: 29 de xullo
Saída as 10:00h. **Inscripcións** no ximnasio municipal

UP! CAMPA MENTO

CONCILIA MUXÍA

DO 11 DE XULLO AO 5 DE AGOSTO
De 10:00 h a 14:00 h

Destinatarios/as: rapazada de 4 a 12 anos

• **Primeira quenda (do 11 ao 22 de xullo):** nenos/as (4 -7 anos)

• **Segunda quenda (do 26 de xullo ai 5 de agosto):** nenos/as (8-12 anos)

Inscripcións no CIM, planta baixa do Concello ou chamando ó 981742001. Ata o 6 de xullo

Prazas limitadas

UP! DEPO RTES

ACTIVIDADE FÍSICA NO MEDIO NATURAL
DO 4 DE XULLO AO 31 DE AGOSTO

IOGA NA PRAIA

DO 12 DE XULLO AO 19 DE AGOSTO

*Ampliación con toda a info no cartel adxunto

+INFO

concellomuxia.com



#muxiUP



SEJUNDA EDISIÓN

muxiUP
SÚBESTE Á NOSA AVENTURA?

UP! CULTURA

UP! DEPORTE

UP! ESPECTÁCULOS

E MOITO MÁIS...

VIAXE AQUAPARK DE CERCEDA

5 E 7 DE XULLO

- **Primeira quenda (día 5):** nenos/as (8-12 anos)
- **Segunda quenda (día 7):** nenos/as (13-18 anos)

O bus sairá do peirao **ás 10:30h** e regresará sobre as **18:00h**

Inscripcións no ximnasio antes do 1 de xullo

O **custo** corre a cargo dos asistentes

Prazas limitadas

GRAN FONDO ÉZARO

10 DE XULLO

Inscripcións en <https://www.granfondoezaro.com/>

CAMPUS FÚTBOL SALA DE VERÁN

DO 11 AO 5 DE AGOSTO

De 10:00 a 13:00 h. • **Luns, mércores e venres**

- **Primeira quenda (do 11 ao 22 de xullo):** nenos/as (8 -12 anos)
- **Segunda quenda (do 27 de xullo ao 5 de agosto):** nenos/as (5-7 anos)

Inscripcións: 10€ por persoa. 3€ máis por cada nova inscrición da mesma unidade familiar

Inscripcións no ximnasio antes do 7 de xullo

Prazas limitadas

CURSO NATACIÓN EN AUGAS ABERTAS

DO 12 DE XULLO AO 4 DE AGOSTO

De 10:00 a 14:00 h. • **Martes e xoves**

- **Primeira quenda (do 12 ao 21 de xullo):** nenos/as (8 -12 anos)
- **Segunda quenda (do 26 de xullo ao 4 de agosto):** nenos/as (5-7 anos)

Inscripcións: 10€ por persoa. 3€ máis por cada nova inscrición da mesma unidade familiar

Inscripcións no ximnasio antes do 7 de xullo

Prazas limitadas

CARREIRA PEDRESTE "CORRENDO POLA COSTA DA MORTE"

17 DE XULLO

Inscripcións: www.correndopolacostadamorte.com

CURSO MULTIAVENTURA

Manzaneda e Galipark

• **Primeira quenda (2, 3 e 4 de agosto):** rapazada (13 -17 anos) Lugar: Estación Manzaneda (Ourense)
Inscripcións: 15€ por persoa. 6€ máis por cada nova inscrición da mesma unidade familiar

• **Segunda quenda (9 e 10 de agosto):** rapazada (8-12 anos)

Inscripcións: 10€ por persoa. 3€ máis por cada nova inscrición da mesma unidade familiar

Inscripcións no ximnasio antes do 27 de xullo

CURSO DE SURF

DO 16 AO 19 DE AGOSTO • PRAIA DE NEMIÑA

Rapazada de 8 anos cumpridos e que saiban nadar
Inscripcións: 10€ por persoa. 3€ máis por cada nova inscrición da mesma unidade familiar

Inscripcións no ximnasio antes do 10 de agosto

CULTURA

VI FIN DE CURSO ABALADEIRAS

2 DE XULLO

19:00 h • Cabo da Vila

Organiza Asociación cultural "Abaladeiras"

"OS CAMIÑOS DAS MÚSICAS GALEGAS"

4 DE XULLO

20:00 h • Paseo Marítimo

Organiza Xacobeo 21/22 e Fundación La Caixa

AUTOCINE "PINOCHO"

9 DE XULLO

22:00 h • Paseo Marítimo

Inscripción previa no concello, no 981742001 ou a través de whatsapp 696 570 070

"ISTO É UN ATRACO" ESTREA DA ESCOLA MUNICIPAL TEATRO DE MUXÍA

10 DE XULLO

21:00 h • Salón de actos do voluntariado

Inscripción previa no concello, no 981742001 ou a través de whatsapp 696 570 070

"HABEAS CORPUS"

DE MALASOMBRA PRODUCCIONS

16 XULLO

20:00 h • Paseo Marítimo

"LE COQUETTE"

DE KANBAHIOTA

23 XULLO

20:00 h • Paseo Marítimo

AQUA PARTY!

18 DE AGOSTO

De 17:00 a 20:00 h. • Paseo Marítimo

Inchables acuáticos, festa da escuma, xogos con auga...

VISITA GUIADA A MORAIME POR XAN FERNÁNDEZ CARRERA

27 DE AGOSTO

18:00h • Mosteiro de Moraime

"CONTAR CANTANDO: O ROMANCE ENTRE AS ORIXES E O SÉCULO XVI"

DE SIRGO TORCENDO

27 DE AGOSTO

20:00 h. • Mosteiro de Moraime

CICLO DE CONCERTOS NO FIN DO MUNDO

2 E 3 DE SETEMBRO

Faro Punta da Banca

Organiza Xunta de Galicia (Xacobeo 21/22)

PEKEBARCA

5, 6 E 7 DE SETEMBRO

De 10:00 a 14:00 h

Obradoiros e actividades lúdicas, deportivas e culturais.

Destinatarios/as: rapazada nada entre o 2010 e 2018. Empadroados/as no Concello de Muxía.

Inscripcións nas oficinas municipais do 22 ao 31 de agosto.

Prazas limitadas!