

# Programa Sénior y Saludable

## Si eres:

- ❖ Pensionista de jubilación de Sistema Público español de pensiones
- ❖ Pensionista de viudedad y tener 55 años cumplidos
- ❖ Pensionista por otros conceptos y tener 55 años cumplidos

## Incluye:

- ❖ Circuito termal. Actividad lúdico-cultural. Comida.  
(Necesario bañador, toalla/albornoz, gorro y chanclas)

## Fecha / Lugar actividad

Jueves 17 de Noviembre de 2023, *Balneario Fuentes del Trampal en Montánchez*  
Actividad gratuita. Se tendrá que abonar el autobús.

**Plazas limitadas**

**Más información e inscripción en tu Ayuntamiento**

**Plazo hasta el 7 de noviembre inclusive**

# Inscripción Programa Sénior y Saludable

<b>Nº</b>	<b>Nombre y Apellidos</b>	<b>DNI</b>	<b>Fecha de nacimiento</b>	<b>Teléfono</b>	<b>Intolerancia alimentaria</b>	<b>Problema de salud de interés</b>
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

## *Reparto de plazas*

- 4 por municipio
- Si hubiera vacantes se irán cubriendo en función del número de habitantes
- Preferencia personas no participantes en ediciones anteriores del programa
- Cada ayuntamiento es responsable de la selección de sus participantes (sorteo, orden de inscripción u otro criterio). El día *7 de noviembre* se enviará la lista de participantes escaneada, indicando los 4 seleccionados y el orden de reservas al correo [oficinaciudadsaludable@mancomunidadesierrademontanchez.es](mailto:oficinaciudadsaludable@mancomunidadesierrademontanchez.es)