

SEMANA 18 al 22 de Mayo

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
NIÑOS	Comba	Yoga En Familia 1	Resistencia 2	Orientación 3	Reto: Inserta tu rollo
JOVENES Y ADULTOS	Fitness Latino 15 Entrenamiento Global Suelo	Calentamiento Rutina Tonificación	Fitness Latino 16 Circuito Fácil	Brazos-Piernas Abdominales	Fitness Latino 17 Pilates 1
CIUDAD SALUDABLE y CULTURA	Collage Infantil	Menú Saludable Paso a Paso	Viajamos por la Comarca	Receta Saludable Tarta Fría de Limón y Albaricoque	

Entrevista a Roberto Fresnedoso: [Enlace](#)

Concurso: [Diseña tu Juego de Mesa](#)