

JORNADA MUJER Y SALUD

Regístrate
aquí:



25 de Noviembre | 11:00h a 13:00h | ¡PLAZAS LIMITADAS!

¿Qué aprenderás?

- ✓ **Cómo el género influye en tu salud y bienestar**
- ✓ **Autocuidado y resistencia:** aprende a cuidar cuerpo, mente y emociones
- ✓ **Salud sexual y reproductiva:** conoce y defiende tus derechos
- ✓ **Violencia de género:** cómo identificarla y construir redes de apoyo seguras

Más información:

puntosierranorte@mancomunidadesierranorte.org



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Área de Servicios Sociales

Mancomunidad de
Servicios
Sierra Norte (Madrid)



Comunidad
de Madrid

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

U.T.S TORRELAGUNA

C/ Conde de Barcelona, 11
Torrelaguna