

ANEXO A LAS ACTIVIDADES

RUTA SENDERISMO Y VIVAC

MATERIAL PARA LA ACTIVIDAD:

- ropa y calzado cómodo
- botella de agua
- cena
- linterna
- esterilla, saco de dormir, y si quieres, almohadón
- pijama
- repelente mosquitos
- por la noche refresca, así que llévate una chaqueta

Se recomienda que en dicha actividad participen todos aquellos que sean autónomos para poder realizar una ruta de senderismo de aproximadamente 2 horas y poder dormir en el parque haciendo VIVAC sin ningún tipo de dificultad. se recuerda que esta actividad es VOLUNTARIA.

PARA EL DIA DE LAS PIZZAS

Llevar de casa una bandeja para poderte llevar la pizza a casa para hacerla.

GACHILLO

Recordad traer las agujas.

RUTA EN BICICLETA

Llevar agua y merienda

CLASE DE ZUMBA

Traer ropa de deporte o cómoda

BASES CROQUETAS Y HUERTO

Modalidad croquetas:

1. 20 croquetas como mínimo
2. que las croquetas sean de bocado
3. por tema de **alergias**, traer los ingredientes escritos en una hoja

Se valorará aspecto y sabor.

Modalidad huerto:

1. Plato libre con productos de la huerta.

Se valorará originalidad y sabor

RUTA NOCTURNA ASTRONÓMICA

Ropa cómoda y linterna