DINAMIZACIÓN DEPORTIVA

VALLE DEL ALAGÓN
MANCOMUNIDAD INTEGRAL DE MUNICIPIOS

RECOMENDACIONES Y HORARIOS PROGRAMA DE PORTES DE INVIERNO:

- Deberán llevar ropa adecuada para la nieve, pantalón de nieve y abrigo, o en su defecto ropa de abrigo y pantalón y chaqueta impermeable.
- Deberán llevar gafas de sol, crema solar y protector labial para evitar quemaduras solares.
- El calzado que no sea de lona (botas o deportivas de material) en el deshielo pueden mojarse el calzado.
- Ropa de recambio si lo consideran, sobre todo calcetines.
- El desayuno tiene que ser fuerte ya que la actividad deportiva del esquí requiere una gran demanda de energía. En el caso de que los niñ@s se mareen, pueden desayunar suave y llevar algo para tomar al llegar allí.
- Si consideran oportuno pueden meterles en la mochila algo para comer a media mañana y agua.
- La comida se servirá a las 14 h en el restaurante de la estación de esquí. Allí hay tienda de snaks y refrescos por si quieren darles algo de dinero aunque esto no es necesario.
- Los horarios de salida son los siguientes:
    - Villa del Campo 7.45h Parada de Autobús
    - Pozuelo de Zarzón 7.50h Frente a la gasolinera
    - Montehermoso 8h puerta principal Parque del Príncipe
    - Valrío 8.15h parada de autobús
    - Valdeobispo 8.25h parada de autobús
    - El Batán 8.30h aparcamientos restaurante S.XXI
    - Carcaboso 8.30h parada de autobús
    - Galisteo 8.45h parada de autobús