

GUÍA DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y OTROS RIESGOS EN EL HOGAR



Máxima Difusión

Instalaciones:

Los incendios de origen eléctrico son una de las principales causas de los incendios domésticos, llegando a alcanzar el 20% del total. Los motivos son muy diversos, desde una deficiente instalación hasta un uso indebido de aparatos de gran consumo o antiguas instalaciones carentes de sistemas de protección frente a sobrecargas.



RECOMENDACIONES:

- *Desconectar los aparatos eléctricos que no se usen.*
- *No sobrecargar los enchufes conectando varios aparatos. Utilizar regletas normalizadas con marcado que soporten el consumo solicitado.*
- *No utilizar cables pelados y sin protección.*
- *No manipular la instalación eléctrica. Cualquier modificación de la instalación deberá hacerla un instalador autorizado.*
- *No realizar arreglos provisionales en lámparas ni aparatos eléctricos.*
- *Colocar los sistemas de protección adecuados a su potencia eléctrica. Si su instalación es antigua y no cuenta con elementos de protección diferencial para contactos indirectos, deberá renovarla.*

Electrodomésticos:

Dentro de la estadística de incendios de origen eléctrico se engloban los derivados de un mal funcionamiento o uso indebido de electrodomésticos. El mercado ofrece una gran variedad de productos, ante la necesidad de comprar uno le recomendamos que lo haga en establecimientos de confianza y compruebe que llevan el marcado C.E

RECOMENDACIONES:

- *Leer atentamente las instrucciones de los electrodomésticos antes de utilizarlos.*
- *Colocar los electrodomésticos de forma que se facilite la ventilación de los motores.*
- *No dejar la plancha caliente sobre la ropa. Desconectar al terminar.*
- *No acercar calefactores a cortinas, faldas de mesas camilla, camas o a cualquier otro material susceptible de arder.*
- *No cubrir las lámparas y bombillas con paños o papeles.*
- *No enchufar electrodomésticos que se hayan mojado hasta que estén completamente secos.*

Gas:

El gas doméstico también puede ser responsable de accidentes. Es por ello que hay que mostrarse muy riguroso a la hora de que los técnicos autorizados lleven a cabo las revisiones reglamentarias, y ser muy prudente en el uso de esta fuente de energía. La mayoría de accidentes se producen por la deflagración de la nube de gas, que, tras acumularse en la estancia, y encontrar una fuente de ignición, se inflama produciendo una explosión.

Si huele a gas debe:

- 1) *ventilar la vivienda abriendo todas las puertas y ventanas.*
- 2) *cortar el suministro cerrando la llave de paso.*
- 3) *evitar manipular interruptores de luz o electrodomésticos.*
- 4) *alejarse de la vivienda y llamar al 112.*



RECOMENDACIONES

- *Hacer que un instalador autorizado realice las revisiones reglamentarias de la instalación de gas, calderas de calefacción, calentadores y cocinas.*
- *No comprobar posibles fugas acercando una llama a las canalizaciones y uniones.*
- *Ante la sospecha de que exista una fuga, rociar las canalizaciones y uniones con agua jabonosa. Si aparecen burbujas es porque hay un escape. En ese caso, cerrar las llaves de paso, avisar a un instalador y ventilar las estancias.*
- *Cerrar la llave de gas cuando no se utilice y antes de irse a acostar o salir de casa.*
- *No tapar las rejillas de ventilación.*
- *Observar periódicamente la calidad de la llama:*

Una llama anaranjada, es síntoma de mal funcionamiento.

Debe ser viva, estable, azulada y silenciosa.

De no ser así, llamar urgentemente a un técnico.

- *Prestar atención a que los pasos de aire (corrientes) no apaguen las llamas de las instalaciones de gas en uso.*
- *Es recomendable instalar detectores que avisen de las posibles fugas de gas.*
- *Las botellas de gas se deben almacenar en lugares muy ventilados (terrazas, balcones, etc.)*
- *Encender la cerilla, mechero, etc. antes de abrir la llave de paso del gas a los quemadores.*

Cocina:

La cocina es uno de los lugares del hogar donde más accidentes se producen, y entre ellos, por supuesto, se encuentran los incendios. La utilización de energía para cocinar puede generar riesgos que desencadenen en un incendio, bien sea por descuidos, falta de mantenimiento, etc. Desgraciadamente, son muy comunes las intervenciones de bomberos por dejar desatendidas las sartenes en el fuego.



RECOMENDACIONES

- *Limpiar frecuentemente la campana extractora de humos de la cocina para que no facilite la propagación de un incendio en caso de arder el aceite de la sartén.*
- *Nunca utilizar agua para extinguir el aceite ardiendo, sofocarlo cubriéndolo con un paño húmedo bien escurrido o utilizar una manta apagafuegos.*
- *Evitar que los niños jueguen en la cocina.*
- *No almacenar ni manipular líquidos inflamables en la cocina.*
- *Colocar las sartenes en el fuego de forma que los mangos no sobresalgan.*
- *No cocinar con prendas de vestir que tengan mangas anchas.*
- *Si sale de casa, aunque sea por muy corto espacio de tiempo, no dejar la cocina encendida.*

Calefacción:

Las estadísticas demuestran que en los meses de invierno se multiplican los incendios en la vivienda por el uso generalizado de sistemas de calefacción. Las causas pueden ser diversas pero sin duda, el denominador común puede ser el uso indebido de algunos sistemas de calefacción, tanto eléctricos como de combustión.



RECOMENDACIONES

- *No colocar nunca estufas cerca de muebles o cortinas.*
- *No extender prendas al calor de estufas y braseros para que se sequen.*
- *Vigilar los braseros y estufas colocados bajo o junto a mesas camilla.*
- *Comprobar que los aparatos funcionan correctamente.*

Calefacciones de combustión:

Cuando se utilizan aparatos de calefacción por combustión como calderas de gas o estufas a gas la llama debe ser estable y de color azulado, de lo contrario, si crepita y, sobre todo, si tiene un color anaranjado, debemos sospechar que se está produciendo una mala combustión y como consecuencia, la emanación de monóxido de carbono al que se conoce como el “asesino silencioso”. Este gas tóxico, carece de olor, sabor y color, por lo que es indetectable por nuestros sentidos. Puede causar la pérdida de conciencia, llegando incluso a la muerte. Los síntomas típicos de la exposición pueden inducir dolor de cabeza, náuseas, vómitos, debilidad, etc. Si siente algo así, tendrá que ventilar cuanto antes la estancia en la que se encuentra y llamar al 112



RECOMENDACIONES:

- *No situar calentadores de gas en habitaciones con poca ventilación.*
- *Vigilar que los calentadores queman bien el gas combustible y que no existen escapes.*
- *Mantener en buenas condiciones los conductos de ventilación de humos y residuos de combustiones a través de chimeneas, extractores o rejillas de ventilación.*
- *No situar braseros ni estufas en una habitación mientras alguien duerme.*
- *Es recomendable la colocación de detectores de monóxido de carbono.*

Braseros de picón:

El brasero de picón es un dispositivo tradicional de calefacción que se sirve de la lenta combustión de una variedad de carbón vegetal llamado picón. Durante años fue uno de los métodos de calefacción más extendidos, incluso hoy en día, en zonas rurales, se sigue utilizando. El peligro de la utilización de estos braseros, reside no solo en el riesgo de incendio al situarse bajo la mesa camilla pudiendo llegar a quemar las faldas de esta, sino también en que la combustión es lenta e incompleta formándose siempre, además del CO₂, cierta cantidad de monóxido de carbono (CO). Este último gas es muy tóxico, ya que se combina con nuestra hemoglobina más fácilmente que el oxígeno, provocando la asfixia. No existe peligro de intoxicación si el brasero está en habitaciones abiertas o bien ventiladas, sin embargo, puede ser mortal si el brasero se pone en una habitación cerrada, sobre todo a la hora de dormir. El monóxido de carbono es un gas tóxico muy peligroso, ya que es indetectable por nuestros sentidos. Carece de olor, sabor y color, motivo por el que se le conoce como el “asesino silencioso”, y por eso se debe sustituir este tipo de braseros por otros elementos más seguros.

No utilizar este sistema de calefacción.



Desgraciadamente, cada año sigue habiendo casos de intoxicación por monóxido de carbono (CO).

Chimeneas:

Las chimeneas son un método tradicional de calefacción que si no se toman una serie de precauciones, pueden generar tanto incendios, como accidentes por inhalación de monóxido de carbono, si el tiro de humos no es bueno o está sucio y la ventilación de la habitación es limitada.



RECOMENDACIONES:

- *Colocar pantallas de protección en las chimeneas.*
- *Limpiarlas periódicamente.*
- *No dejar nunca encendidas las chimeneas por la noche o si se ausenta de casa.*
- *Evitar que los niños jueguen cerca de la chimenea.*
- *Antes de encender la chimenea por primera vez cada temporada, revisar el tiro y comprobar que no está obturado.*
- *No poner ropa a secar junto al fuego.*

Cuidado con los niños/as:

El hogar es uno de los lugares donde más accidentes sufren los niños. Tomando una serie de sencillas medidas, se podrían reducir en un alto porcentaje, así como sus consecuencias. Le recomendamos hacer un listado con todos aquellos riesgos que pueda localizar en su hogar y le ayudamos con estos consejos.

RECOMENDACIONES:

- *Colocar alfombrillas antideslizantes en el baño y no permitir que los niños caminen sobre el suelo mojado.*
- *Es conveniente poner enchufes de seguridad, evitar que las lámparas estén al alcance de los niños y que no haya cables accesibles colgando detrás de las cortinas o por debajo de las moquetas y alfombras.*
- *Poner cierres de seguridad en las ventanas y las puertas que dan al exterior.*
- *No dejar las llaves en la cerradura de los armarios o de la puerta principal.*
- *Procurar que todas las zonas de circulación de la casa, incluyendo pasillos y escaleras, dispongan de iluminación suficiente.*
- *La cocina es la estancia más peligrosa para los niños. Procurar que no entren solos o jueguen en ella.*
- *No permitir que los niños jueguen con cerillas ni mecheros.*
- *Comprobar que el balcón cuenta con una baranda de 90 cm de altura como mínimo y con barrotes verticales cuya separación no supere los 10 cm. Si no cumpliera estos requisitos básicos, se deberán colocar coberturas especiales, que se podrán quitar cuando el niño sea mayor.*
- *No poner en el balcón sillas, mesas, tiestos u otros elementos que permitan al niño trepar hasta el borde de la barandilla.*
- *Mantener los productos de limpieza y medicinas fuera de su alcance.*



Nuestros Mayores:

La baja natalidad de este país ha hecho que la pirámide de población se invierta, dando como resultado un claro envejecimiento de los habitantes. Si a esto se le suma que con la edad disminuyen algunas de las facultades físicas que nos mantienen alerta, el resultado es un índice elevado de accidentes domésticos entre el colectivo de personas mayores. Es por ello que en los últimos años muchas de las campañas de prevención y auto-protección tienen como objetivo la reducción de la siniestralidad de este colectivo.

RECOMENDACIONES:

- *Comprobar que las llaves de gas de la cocina están cerradas cuando no se usen.*
- *Instalar un detector de gas.*
- *No dejar desatendida la cacerola o la sartén al fuego.*
- *Procurar que los mangos de cacerolas y/o sartenes estén siempre hacia adentro cuando se cocina.*
- *Mantener despejadas las rejillas de ventilación.*
- *No utilizar braseros de picón y tener mucho cuidado con los eléctricos.*
- *Mantener bien iluminada la casa.*
- *Sustituir los ladrones donde se enchufan varios aparatos, por regletas homologadas con interruptor.*
- *Tener siempre el teléfono a mano, incluso uno en la mesita de noche. Anotar los números de familiares y vecinos que puedan ayudar en caso de necesidad.*
- *Desenchufar los calefactores y las mantas eléctricas antes de ir a dormir.*
- *Dejar las llaves en un lugar cercano a la puerta, nunca puestas por dentro, para poder acceder en caso de emergencia.*
- *Consultar con su ayuntamiento si hay servicios de teleasistencia que puedan ser de ayuda.*
- *Sustituir las bañeras por duchas con suelo antideslizante, procurando que el plato esté a nivel del suelo, sin escalones. Colocar asas o agarraderas.*
- *Recordar cerrar el gas, los grifos y apagar las luces antes de salir de casa.*
- *Colocar elevadores de inodoros o instalar inodoros suficientemente altos con barras de apoyo para sentarse y levantarse con facilidad.*

ANTE EL FUEGO: ¿QUÉ HACEMOS?

Lo primero que hay que hacer tras protegerse es avisar al teléfono de emergencias 112. Por lo general, la tendencia es evacuar la vivienda cuando hay un incendio, pero si este se produce en una vivienda vecina, lo más seguro puede ser confinarse en la propia casa para evitar ponerse en peligro, pues lo más probable es que la escalera haga de chimenea y se inunde de humo.

RECOMENDACIONES:

- *Conocer las posibles vías de escape.*
- *Conocer la ubicación de extintores y su manejo.*
- *Si es posible, retirar los productos combustibles o inflamables próximos al fuego.*
- *Intentar apagar el fuego sólo si es pequeño y se puede controlar. Por lo general, con hacer una descarga de agente extintor y cerrar la puerta para sofocarlo es suficiente para ralentizar su avance hasta la llegada de los bomberos. De esa forma evita ponerse en peligro al intentar extinguirlo del todo.*
- *Si se intenta apagar, situarse entre el fuego y la vía de escape.*
- *No utilizar agua:*
 1. *Cuando pueda alcanzar instalaciones eléctricas.*
 2. *Cuando el incendio es de líquidos inflamables (aceite, gasolina, etc.).*
- *Al abandonar el lugar incendiado:*
 1. *Cerrar las puertas al salir.*
 2. *Gatear si hubiera humo.*
 3. *No empujar a otros afectados.*
 4. *Coger las llaves de casa para dárselas a los bomberos.*
- *No utilizar los ascensores como vía de evacuación.*
- *No se detenga hasta situarse suficientemente lejos y no entorpecer la salida de otras posibles personas afectadas.*
- *Si la escalera está llena de humo, no salir de casa.*
- *En caso de no poder abandonar la vivienda por el fuego:*
 1. *Encerrarse en la habitación más alejada del incendio cerrando puertas a su paso.*
 2. *Tapar las ranuras de la puerta, preferiblemente con trapos mojados, para evitar que entre humo.*
 3. *Hacerse ver por la ventana.*
- *Si se incendia la ropa, no correr. Tirarse al suelo y rodar sobre sí mismo.*

- *Igualmente, si observa a alguien a quien se le ha prendido la ropa, tenderlo en el suelo y cubrirlo con una manta grande o similar y apretar hasta extinguir las llamas.*
- *Si se incendia el cabello, tapar la cabeza rápidamente con un trapo húmedo.*