

YOGA *cefalar*
Movimiento **SOMÁTICO**



EN VALVERDE DE LA VERA

EMPEZAMOS EN JULIO - VEN A PROBAR UNA CLASE

Dolor crónico - Fatiga constante - Ansiedad - Insomnio
Movilidad reducida - Fibromialgia - Baja autoestima

Martes y Jueves de 20.00 a 21.15 horas
Miércoles mañanas de 9.30 a 10.45

Para más información:
Whatsapp: +34 644 364 996
@ara.liberacionemocional
yogaaraterapeutico@gmail.com

gracias.
Un saludo,