**PROGRAMA DE FISIOTERAPIA PREVENTIVA**

**DE LA DIPUTACIÓN DE TOLEDO 2019**



EL PRÓXIMO DÍA 5 DE SEPTIEMBRE DE 2019 VOLVEREMOS CON EL PROGRAMA DE FISIOTERAPIA PARA MAYORES DE 60 AÑOS.

EN LAS INSTALACIONES FACILITADAS POR SU AYUNTAMIENTO SE REALIZARÁ EN PRIMER LUGAR UNA SESIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO DE APROXIMADAMENTE 50 MINUTOS Y DESPUÉS **EL FISIOTERAPEUTA TRATARÁ LAS POSIBLES DOLENCIAS DE LOS USUARIOS** UTILIZANDO LA EQUIPACIÓN QUE LLEVARÁ CONSIGO EN LA CLÍNICA MÓVIL

**HORARIO**

**TODOS LOS JUEVES A LAS 8:45 HORAS**

**LUGAR**

**CENTRO DE DÍA DE MONTESCLAROS**